

# Inhalt

## Vorwort 9

### Familie zwischen Wandel und Wertzunahme

13

### Future Family – Eine Generation geht neue Wege

17

### Kommt die Großfamilie zurück?

20

Wofür brauchen wir unsere Eltern, wenn wir selbst schon Eltern sind? .....	28
Meine deutschen Großeltern .....	33
Zurück zur Großfamilie .....	36
Können wir Familie nachbilden? .....	43
Die »Bonus-Mami« .....	46
Das Gefühl, nie fertig zu werden .....	52
Neuland betreten .....	67
Leben mit vier Generationen .....	68
Eine Aufgabe der Politik oder eine Frage der Kultur? .....	78
Warum wir alle Generationen brauchen .....	82
Ein gemeinsamer Kraftakt steht bevor .....	85

### Was Familien tragen und leisten werden

92

Die Pflegelawine rollt auf uns zu .....	96
Wer kann die Lawine stoppen? .....	97
Pflege zwischen Berufung und Belastung .....	99
Unter dem Radar: Junge Pflegende – »Young Carers« .....	109

Was Unternehmen tun können .....	116
Vom Ende her gedacht .....	119

**Was Familie, Leben und Beruf zusammenhält**

**123**

Partnerschaft auf Augenhöhe .....	128
Rollenbilder und ein Leben mit pflegebedürftigen Kindern .....	138
Sich Hilfe organisieren. ....	148
Familie als Lebensziel .....	158
Wir können alles ändern, nur eines nicht. ....	169
Auf das Bauchgefühl hören: allein zusammenerziehend ..	183

**Future Family – Lasst uns das System verändern,  
nicht die Familie!**

**194**

Ist New Work die Lösung? .....	198
Die Suche nach dem »Best Fit« .....	200
Survival of the Fittest oder Survival of the Best Fit? .....	206
Familie und Beruf strikt getrennt .....	209
Familienplanung, Social Freezing und Kinderlosigkeit ...	217
Karriere ohne Knick und Kinder .....	225
Familie neu denken – auch ohne Kinder .....	234
Zwischen Wunsch und Wirklichkeit – Geht da vielleicht doch noch mehr? .....	244
Wir machen halbe-halbe .....	246
Auch auf die Väter wird es ankommen .....	259

**Nachwort: Siehst du das auch?  
Ein Blick in die Zukunft**

**265**

**Dank 273**

**Anmerkungen 275**