

# Inhalt

Einleitung	7
Das Nachhaltigkeits-Manifest	8
7 Gewohnheiten, die der Umwelt helfen	11
<b>1   12 nachhaltige Häuser und Gärten</b>	<b>12</b>
<b>2   Tipps für jeden Raum</b>	<b>172</b>
Umweltbewusster leben im ganzen Haus	
<b>3   Nachhaltigkeit im Haushalt</b>	<b>224</b>
Guide für Konsumenten	
<b>4   Die »Vintage 75« von <i>Remodelista</i></b>	<b>240</b>
Unsere Favoriten für den täglichen Gebrauch	
<b>5   Leitfaden für umweltbewusstes Wohnen</b>	<b>274</b>
Einfache DIY-Projekte für einen Haushalt ohne Verschwendung	
<b>6   Tipps und Adressen</b>	<b>294</b>
Wo kauft man am besten ein und wie wird man Überflüssiges los?	
Glossar	307
Bildnachweis	312
Danksagung	313
Register	314