

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Top-Touren</b> .....	8
<b>Wichtige Hinweise für unterwegs</b> .....	10
Schwierigkeitskategorien .....	11
Symbole .....	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .....	12
<b>Naturraum und Nationalparks</b> .....	14
<b>Vögel, Schmetterlinge, Küstenflora</b> .....	20
<b>Wandergebiete, Orte, Sehenswürdigkeiten</b> .....	30
<b>Informationen und Adressen</b> .....	44
Klimatabelle Rügen .....	49
<b>Fischland-Darß-Zingst</b>	
<b>1</b> 3.20 h Von Dierhagen durch das Große Ribnitzer Moor .....	52
<b>2</b> 3.30 h Von Dierhagen Dorf zum Ostseestrand .....	54
<b>TOP 3</b> 3.40 h Von Ahrenshoop über Wustrow nach Althagen .....	58
<b>4</b> 4.00 h Von Althagen nach Wieck .....	62
<b>TOP 5</b> 3.15 h Durch den Darßwald zum Weststrand .....	66
<b>6</b> 4.30 h Von Born über Darßer Ort nach Prerow .....	69
<b>TOP 7</b> 3.15 h Darßer Ort .....	72
<b>8</b> 3.15 h Entlang des Prerowstroms zur Meinigenbrücke .....	76
<b>9</b> 2.00 h Vom Schlösschen Sundische Wiese durch den Osterwald ..	78
<b>Hiddensee</b>	
<b>10</b> 2.00 h Vom Fähranleger Vitte nach Kloster .....	80
<b>TOP 11</b> 2.30 h Von Kloster zum Leuchtturm auf dem Dornbusch .....	83
<b>TOP 12</b> 3.00 h Von Kloster über den Altbessin .....	87
<b>13</b> 4.00 h Von Vitte über Neuendorf zum Süder-Leuchtturm .....	90
<b>Nordrügen – Halbinsel Wittow und Schaabe</b>	
<b>14</b> 3.30 h Von Dranske in die Krepitzer Heide .....	92
<b>15</b> 4.40 h Von Wieck zum Strand am Bakenberg .....	94
<b>16</b> 3.20 h Vom Nordstrand zum Bakenberg .....	98
<b>17</b> 2.10 h Von Altenkirchen nach Putgarten .....	100
<b>TOP 18</b> 2.20 h Kap Arkona .....	102
<b>19</b> 5.00 h Von Glowe über die Schaabe nach Juliusruh .....	106
<b>20</b> 2.10 h Von Glowe durch das Naturschutzgebiet Roter See .....	109
<b>21</b> 3.00 h Von Glowe nach Spycker und Bobbin .....	112
<b>Halbinsel Jasmund mit Nationalpark Jasmund</b>	
<b>22</b> 2.30 h Westlich von Lohme .....	117
<b>23</b> 2.10 h Von Lohme in die Stubbenkammer .....	120

<b>TOP</b>	<b>24</b>	2.45 h	Von Hagen zum Königsstuhl .....	124
<b>TOP</b>	<b>25</b>	7.40 h	Themenweg »Weißes Rügen« (Halbinsel Jasmund) .....	128
	<b>26</b>	1.30 h	Von Sassnitz zu den Wissower Klinken .....	134
<b>TOP</b>	<b>27</b>	3.30 h	Von Sassnitz nach Lohme .....	136

### Zentralrügen

	<b>28</b>	3.50 h	Rundweg Schaprode .....	140
	<b>29</b>	1.00 h	Kleine Inselrunde Ummanz .....	143
<b>TOP</b>	<b>30</b>	3.40 h	Von Neuenkirchen nach Ralswiek .....	146
	<b>31</b>	1.50 h	Von Ralswiek in die Schwarzen Berge .....	150
	<b>32</b>	2.45 h	Von Lietzow in die Feuersteinfelder von Neu Mukran .....	152
	<b>33</b>	3.20 h	Von Lietzow zum Martinshafen .....	154
	<b>34</b>	2.00 h	Rund um den Nonnensee .....	158
	<b>35</b>	2.00 h	Halbinsel Pulitz .....	160

### Seebäder Binz und Sellin

	<b>36</b>	1.15 h	Von Binz zum Koloss von Prora .....	162
	<b>37</b>	5.00 h	Von Binz zum Jagdschloss Granitz und nach Sellin .....	164
	<b>38</b>	1.30 h	Von Sellin zum Schwarzen See .....	168
	<b>39</b>	1.35 h	Von Sellin nach Baabe .....	170
<b>TOP</b>	<b>40</b>	3.40 h	Von Sellin zum Jagdschloss Granitz und nach Baabe .....	172

### Biosphärenreservat Südost-Rügen mit Mönchgut

<b>TOP</b>	<b>41</b>	2.10 h	Von Lancken-Granitz zur Stresower Bucht .....	176
<b>TOP</b>	<b>42</b>	3.30 h	Von Göhren über Moritzdorf nach Baabe .....	180
<b>TOP</b>	<b>43</b>	3.00 h	Von Göhren zum Thiessower Haken .....	184
	<b>44</b>	2.40 h	Rundweg Middelhagen .....	187
	<b>45</b>	2.30 h	Reddevitzer Höft .....	191
<b>TOP</b>	<b>46</b>	2.20 h	Durch die Zickerschen Berge .....	194
	<b>47</b>	2.00 h	Von Lauterbach nach Groß Stresow .....	198
	<b>48</b>	2.45 h	Vom Putbuser Circus zum Wreechensee .....	201
	<b>49</b>	4.40 h	Von Garz zum Rügischen Bodden .....	204
	<b>50</b>	3.20 h	Auf die Halbinsel Zudar .....	207

			Stichwortverzeichnis .....	210
--	--	--	----------------------------	-----