

# INHALT

## IM VORRATSSCHRANK

<i>Nudelsorten</i> .....	8
<i>Grundzutaten</i> .....	8
<i>Saucen, Pasten und Würzmittel</i> .....	8
<i>Frische Produkte</i> .....	9
<i>Hilfsmittel</i> .....	9

## GRUNDREZEPTE

<i>Scharfes Knoblauch-Sesam-Öl</i> .....	10
<i>Frühlingszwiebel-Öl</i> .....	11
<i>Vegane Dashi</i> .....	14
<i>Mentsuyu (Saucen-/Suppenbasis)</i> .....	15
<i>Chinakohl-Kimchi</i> .....	16
<i>Koreanisches Gurken-Kimchi</i> .....	17
<i>Vegane Austernsauce</i> .....	20
<i>Vegane Fischsauce</i> .....	21
<i>Hausgemachte Udon</i> .....	22

## KALTE NUDELSUPPEN

<i>Naengmyeon</i> .....	26
<i>Kong Guksu (kalte Nudelsuppe mit Sojamilch)</i> .....	28
<i>Kimchimari Guksu (kalte Kimchi-Nudelsuppe)</i> .....	30
<i>Sudachi Soba</i> .....	32
<i>Kalte Sömen-Suppe</i> .....	34

## KALTE NUDELGERICHTE

<i>Zaru Soba</i> .....	38
<i>Hiyashi Chuka</i> .....	40
<i>Soba-Salat mit würziger Erdnusssauce</i> .....	42
<i>Bun Bo Xao</i> .....	44
<i>Goi Cuon (Sommerrollen)</i> .....	46
<i>Yum Woon Sen</i> .....	48
<i>Kalte Nudeln mit Erdnusssauce</i> .....	50
<i>Feurige Glücksrollen</i> .....	52
<i>Liangpi</i> .....	54

<i>Kimchi Bibim Guksu</i> .....	56
<i>Cheung Fun (Reisnudelrollen)</i> .....	58

## **GEBRATENE NUDELN**

<i>Nudeln mit Frühlingszwiebel-Öl</i> .....	62
<i>Hokkien Mee</i> .....	64
<i>Japchae</i> .....	66
<i>Pad Kee Mao</i> .....	68
<i>Hakka-Nudeln</i> .....	70
<i>Yaki Udon</i> .....	72
<i>Pad Thai</i> .....	74

## **WARME NUDELSUPPEN UND EINTÖPFE**

<i>Toshikoshi Soba</i> .....	78
<i>Vietnamesische Pho</i> .....	80
<i>Miso Ramen</i> .....	82
<i>Shoyu Ramen</i> .....	84
<i>20-Minuten-Ramen</i> .....	86
<i>Kitsune Udon</i> .....	88
<i>Udon-Curry</i> .....	90
<i>Laksa</i> .....	92
<i>Misua-Suppe</i> .....	94
<i>Cremige Curry-Kokos-Ramen</i> .....	96
<i>Ramen mit edlen Pilzen</i> .....	98

## **WEITERE WARME NUDELGERICHTE**

<i>Dandan-Nudeln</i> .....	102
<i>Biang-Biang-Nudeln</i> .....	104
<i>Sömen mit kandierten Miso-Artischocken</i> .....	106
<i>Udon Carbonara nach japanischer Art</i> .....	108
<i>Kimchi-Udon</i> .....	110
<i>Rabokki</i> .....	112
<i>Köstliche Instant-Nudeln</i> .....	114
<i>Jajangmyeon</i> .....	116
<i>Mi Xiao Gion (knusprig frittiertes Nudelnest mit Gemüse)</i> .....	118