

In ha lt

Schlemmen, schnarchen und träumen	5
Des Kranichs Dankeschön an Benben	19
Muskeln in Maßen, nicht in Massen!	33
Wir helfen dem Weihnachtsmann!	37
Durchbruch einer großen Manga-Zeichnerin!	53
Bonus-Kapitel: Happy Home Paradise	69
Ein neues Schuljahr auf Saugeiland ☆	73
Babsi beim Ballett! ♪	87
Überraschung zu Setsubun	103
Nicht vom Lernen ablenken!	107