

Inhalt

Drei Welten in einem Land	8
Reisen in Peru	10
Planungshilfe für Ihre Reise	13
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über Peru

Steckbrief Peru	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	32
Geschichte und Kultur	38
Zeittafel	52
Gesellschaft und Alltagskultur	54
Architektur und Kunst	60

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	66
Übernachten	69
Essen und Trinken	70
Outdoor	73
Feste und Veranstaltungen	75
Reiseinfos von A bis Z	76

Unterwegs in Peru

Kapitel 1 – Lima und zentrales Bergland

Auf einen Blick: Lima und zentrales Bergland	96
Lima und Umgebung	98
Geschichte	98
Altstadt	99
Andere sehenswerte Stadtteile und Museen	113
Von Lima nach Tingo María	126
Von Lima nach La Oroya	126
Aktiv: Wanderung nach Marcahuasi	128

Abstecher von La Oroya nach Pozuzo	131
Aktiv: Jeep tour durch die Cordillera Central	132
Von La Oroya nach Tingo María	136

Zentrales Bergland 140

Von La Oroya	
nach Huancavelica	140
Huancavelica	143
Ayacucho	144
Umgebung von Ayacucho	149

Kapitel 2 – Südküste und Arequipa

Auf einen Blick: Südküste und Arequipa 152

Die Südküste 154

Von Lima nach Pisco	154
Aktiv: Wildwasser-Rafting auf dem Rio Cañete	155
Pisco und Umgebung	158
Aktiv: Erkundungen auf der Paracas-Halbinsel	159
Ica und Umgebung	165
Líneas de Nazca	169
Von Nazca nach Cusco	173
Von Nazca nach Tacna	174
Tacna	180

Arequipa und Umgebung 182

Arequipa	182
Die Umgebung von Arequipa	193
Cañón de Colca	193
Aktiv: Wandern am Cañón de Colca	198

Kapitel 3 – Cusco, Valle Sagrado und Machu Picchu

Auf einen Blick: Cusco, Valle Sagrado und Machu Picchu .. 202

Cusco und Umgebung 204

Geschichte	204
Altstadt	208
Sacsayhuamán	221
Aktiv: Wanderung von Tambo Machay nach Pisac	223
Kenko	224
Puca Pucara und Tambo Machay	224

Valle Sagrado	226
Von Cusco nach Pisac · Pisac	226
Von Pisac nach Urubamba	229
Yucay · Von Cusco nach Urubamba	229
Aktiv: Lares Trek	230
Urubamba	233
Ollantaytambo	234
Machu Picchu	238
Aguas Calientes	238
Machu Picchu	240
Aktiv: Camino Inka und Camino Sagrado	244
Von Cusco zum Lago Titicaca	248
Durch das Cusco-Tal nach Andahuaylillas	248
Von Urcos nach Juliaca	250

Kapitel 4 – Lago Titicaca, La Paz und Umgebung

Auf einen Blick: Lago Titicaca, La Paz und Umgebung	256
Lago Titicaca und Umgebung	258
Puno	259
Bootsausflüge auf dem Lago Titicaca	264
Sillustani	267
Von Puno nach Copacabana	268
Aktiv: Wanderungen um Copacabana	269
Copacabana	270
Isla del Sol und Isla de la Luna	272
Lago de Huiñaymarca	274
Tiahuanaco	275
La Paz und Umgebung	280
La Paz	280
Bergland nördlich von La Paz	292
Die Yungas	294
Im Süden von La Paz	298

Kapitel 5 – Nordperu – Küste und Bergland

Auf einen Blick: Nordperu – Küste und Bergland	302
Die Nordküste	304
Von Lima nach Trujillo	304
Trujillo	308
Umgebung von Trujillo	314
Von Trujillo nach Chiclayo	318
Chiclayo	319

Umgebung von Chiclayo	321
Von Chiclayo nach Piura	323
Piura	327
Umgebung von Piura	328
Von Piura nach Tumbes	329
Tumbes und Umgebung	336

Callejón de Huailas und Cordillera Blanca	338
Anfahrt zum Callejón de Huailas	338
Cordillera Huayhuash	338
Südlicher Callejón de Huailas · Chavín de Huántar	339
Recuay	341
Huaraz	342
Umgebung von Huaraz	346
Von Huaraz nach Casma	346
Nördlicher Callejón de Huailas	347
Aktiv: Trekking im Parque Nacional Huascarán	350

Cajamarca und Umgebung	354
Anfahrt nach Cajamarca	354
Cajamarca	354
Ausflüge in die Umgebung	360

Chachapoyas und Umgebung	362
Anfahrt nach Chachapoyas · Chachapoyas	362
Nördlich von Chachapoyas	364
Südlich von Chachapoyas	366
Aktiv: Zu Fuß und per Pferd nach Kuélap	368

Kapitel 6 – Amazonastiefland

Auf einen Blick: Amazonastiefland	372
Iquitos und Umgebung	374
Iquitos	374
Nähere Umgebung von Iquitos	378
Exkursionen in den Regenwald	378

Pucallpa und Umgebung	382
Pucallpa	382
Laguna Yarinacocha	385

Parque Nacional Manú	386
Aktiv: Per Mountainbike in den Manú-Nationalpark	390

Puerto Maldonado und Umgebung	392
Puerto Maldonado	392
Río Madre de Dios/Río Tambopata	393

Kulinarisches Lexikon	398
Sprachführer	400
Register	402
Abbildungsnachweis/Impressum	408