

■ DAS IST BALI

- 8** Mit dem Segen der Götter
 - 12** Richtig lecker
 - 16** Vollkommen entspannt
 - 20** Ohne Fleiß kein Reis
 - 24** Heilen mit Jamu
-

■ TOUREN

- 30** Unterwegs auf Bali
 - 31** Im Zentrum
 - 32** Der Südosten
 - 35** Inselrundfahrt
 - 38** ● Ein kosmisches Mandala
-

■ REISEZIELE VON A BIS Z

- 42 ★★ Amlapura
 - 45 ★★ Bali-Barat-Nationalpark
 - 48 ★ Bangli
 - 52 ★★ Batur-See
 - 56 ★★ Besakih
 - 58 ● Mutter aller Tempel
 - 62 ★★ Bratan-See
 - 67 ★ Candi Dasa
 - 71 Celuk
 - 72 ★ Denpasar
 - 81 Gianyar
 - 84 ★★ Gili-Inseln
 - 86 ● Taucherparadies Gili Islands
 - 88 Gilimanuk
 - 89 ★ Jimbaran
 - 93 Kapal
 - 94 ★★ Klungkung
 - 99 ★ Kuta
 - 104 ★★ Lombok
 - 113 ★ Lovina
 - 115 ★★ Mengwi
 - 119 ★ Negara
 - 120 ● Traditionelle balinesische Musik
 - 123 ★★ Nusa Dua
 - 128 ★★ Nusa Penida
 - 133 Pemuteran
 - 135 ★ Sanur
 - 138 ● Eine Liebe auf Bali
 - 144 ★ Seminyak
 - 147 ★ Singaraja
 - 150 Sukawati · Batuan
 - 151 ★★ Tabanan
 - 152 ● Reisterrassen
 - 159 ★★ Tampaksiring
 - 163 ★ Tenganan
 - 165 ★★ Ubud
-

■ HINTERGRUND

- 180** Die Insel und ihre Menschen
 - 184** ● Bali auf einen Blick
 - 193** Religion
 - 194** ● Insel der Götter
 - 200** ● Gebauter Glaube
 - 207** Geschichte
 - 216** Kunst und Kultur
 - 228** ● Wayang Kulit
 - 232** Interessante Menschen
-

■ ERLEBEN UND GENIEßEN

- 238** Bewegen und Entspannen
 - 242** Essen und Trinken
 - 244** ● Typische Gerichte
 - 248** Feiern
 - 250** ● Oggo-Oggo an Nyepi
 - 253** Shoppen
 - 256** ● Batiken und Ikat-Stoffe
 - 259** Übernachten
 - 261** ● Hotels im Bali-Style
-

■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 266** Kurz und bündig
 - 266** Anreise · Reiseplanung
 - 270** Auskunft
 - 272** Etikette
 - 274** Geld
 - 275** Gesundheit
 - 277** Lesetipps
 - 278** Post · Telekommunikation
 - 279** Reisezeit
 - 280** Sicherheit
 - 281** Sprache
 - 285** Toiletten
 - 285** Verkehr
-

■ ANHANG

- 289** Glossar
 - 294** Register
 - 299** Bildnachweis
 - 300** Verzeichnis der Karten und Grafiken
 - 301** Impressum
-