

# Inhalt

---

<b>Malaysia truly Asia</b> .....	<b>8</b>
<b>Reisen in Malaysia</b> .....	<b>10</b>
<b>Planungshilfe für Ihre Reise</b> .....	<b>13</b>
<b>Vorschläge für Rundreisen</b> .....	<b>18</b>

---

## Wissenswertes über Malaysia

Steckbrief Malaysia .....	22
Natur und Umwelt .....	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik .....	32
Geschichte .....	38
Zeittafel .....	48
Gesellschaft und Alltagskultur .....	50
Architektur, Kunst und Kultur .....	60

---

## Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr .....	74
Übernachten .....	79
Essen und Trinken .....	81
Outdoor .....	86
Feste und Veranstaltungen .....	88
Reiseinfos von A bis Z .....	91

---

## Unterwegs in Malaysia

### Kapitel 1 – Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel

<b>Auf einen Blick: Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel</b> .....	<b>114</b>
<b>Kuala Lumpur und Umgebung</b> .....	<b>116</b>
Orientierung .....	117
Kolonialviertel .....	117
Little India .....	120
Chinatown .....	121
Südliches Zentrum .....	124
Goldenes Dreieck .....	126

Nördlich von Kuala Lumpur .....	139
Südlich von Kuala Lumpur.....	143
<b>Melaka und die Südspitze der Halbinsel.....</b>	<b>145</b>
Melaka .....	145
Johor Bahru.....	158
Mersing .....	162
Pulau Tioman .....	163
Aktiv: Tauchen und Schnorcheln vor Pulau Tioman.....	168

## Kapitel 2 – Der Nordwesten

<b>Auf einen Blick: Der Nordwesten .....</b>	<b>172</b>
<b>Von Kuala Lumpur nach Penang .....</b>	<b>174</b>
Fraser's Hill .....	174
Cameron Highlands.....	176
Aktiv: Wandern in den Cameron Highlands .....	180
Ipoh und Umgebung.....	184
Kuala Kangsar.....	191
Taiping .....	194
Nördlicher East-West-Highway .....	197
<b>Penang .....</b>	<b>198</b>
George Town .....	198
Aktiv: Streifzug durch die Altstadt von George Town .....	200
Die Insel Penang .....	212
Aktiv: Wanderung auf den Penang Hill.....	214
<b>Pulau Langkawi und die Nordwestspitze.....</b>	<b>220</b>
Pulau Langkawi.....	220
Aktiv: Trekking auf Pulau Langkawi .....	233
Aktiv: Kajaktour durch den Mangrovenwald .....	234
Die Nordwestspitze der Halbinsel.....	237

## Kapitel 3 – Die Ostküste und das Landesinnere

<b>Auf einen Blick: Die Ostküste und das Landesinnere.....</b>	<b>242</b>
<b>Die Ostküste.....</b>	<b>244</b>
Kota Bharu.....	244
Die Umgebung von Kota Bharu.....	248
Pulau Perhentian und Pulau Redang.....	253
Aktiv: Wanderung auf Pulau Perhentian Besar.....	256

Kuala Terengganu .....	259
Die Küste nördlich von Kuala Terengganu .....	265
Von Kuala Terengganu nach Kuantan .....	267
Aktiv: Meeresschildkröten beobachten bei Cherating .....	270
Kuantan und Umgebung .....	271
<b>Das Landesinnere .....</b>	<b>275</b>
Taman Negara National Park .....	275
Aktiv: Die Besteigung des Bukit Teresek .....	280
Von Jerantut nach Kota Bharu .....	281

## Kapitel 4 – Sarawak

<b>Auf einen Blick: Sarawak .....</b>	<b>290</b>
<b>Kuching und Umgebung .....</b>	<b>292</b>
Kuching .....	292
Damai Beach und Santubong Peninsula .....	302
Aktiv: Bootstour im Kuching Wetlands National Park .....	303
Bako National Park .....	305
Aktiv: Wandern und Baden im Bako National Park .....	306
Kubah National Park .....	308
Matang Wildlife Centre .....	308
Semenggoh Nature Reserve .....	309
<b>Zentral-Sarawak .....</b>	<b>310</b>
Zwischen Kuching und Sibü .....	310
Sibü .....	310
Mit Bussen und Booten ins Landesinnere .....	315
Bintulu .....	318
<b>Der Norden von Sarawak .....</b>	<b>320</b>
Miri .....	320
Lambir Hills National Park .....	324
Niah National Park .....	325
Aktiv: Auf Plankenwegen zu den Niah-Höhlen .....	326
Gunung Mulu National Park .....	328
Aktiv: Die schönste Höhlentour .....	330
Aktiv: Die Pinnacles, eine Herausforderung für Trekker .....	334
<b>Brunei .....</b>	<b>337</b>
Von Miri nach Bandar Seri Begawan .....	337
Bandar Seri Begawan .....	340
Muara .....	345
Pulau Labuan (Malaysia) .....	345
Ulu Temburong National Park .....	346

## Kapitel 5 – Sabah

<b>Auf einen Blick: Sabah</b> .....	350
<b>Kota Kinabalu und Kinabalu National Park</b> .....	352
Kota Kinabalu und Umgebung .....	352
Aktiv: Mit der Schmalspurbahn zum Rafting .....	360
Aktiv: Wandern im Kinabalu National Park .....	362
Kinabalu National Park .....	363
Aktiv: Die Besteigung des Gunung Kinabalu .....	366
Vom Kinabalu National Park nach Sandakan .....	369
<b>Der Osten von Sabah</b> .....	374
Sandakan.....	374
Rund um die Bucht von Sandakan .....	377
Kinabatangan Wildlife Sanctuary .....	381
Lahad Datu und Umgebung.....	383
Danum Valley .....	384
Tawau und der Südosten.....	385

## Kapitel 6 – Singapur

<b>Auf einen Blick: Singapur</b> .....	394
<b>Das Zentrum</b> .....	396
Geschichte.....	396
Marina Bay.....	396
Kolonialviertel .....	399
Aktiv: Bummel durch die Chinatown.....	400
Chinatown.....	401
Orchard Road und Umgebung .....	405
Little India .....	406
Kampong Gelam.....	407
<b>Außerhalb des Zentrums</b> .....	409
Nördlich der City.....	409
Aktiv: Spaziergang durch den Botanischen Garten .....	410
Holland Village .....	411
Dempsey Hill .....	411
Sentosa.....	411
Aktiv: Sentosa fast umsonst .....	412
<b>Kulinarisches Lexikon</b> .....	422
<b>Sprachführer</b> .....	424
<b>Register</b> .....	426
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b> .....	432