

# INHALT

## Reiseplanung

<b>Willkommen in Japan</b> .....	4
<b>Übersichtskarte</b> .....	8
<b>Unsere Favoriten</b> .....	10
<b>Städte &amp; Regionen</b> .....	24
<b>Reiserouten</b> .....	28
<b>Beste Reisezeit</b> .....	38
<b>Bestens vorbereitet</b> .....	40
<b>Onsen</b> .....	42
<b>Essen wie die Locals</b> .....	44
<b>Outdoor-Erlebnisse</b> .....	48

## Reiseziele

<b>Tokio</b> .....	54
Marunouchi & Nihombashi.....	60
Ginza & Tsukiji.....	65
Ebisu, Meguro & Umgebung.....	71
Shibuya & Shimo-Kitazawa.....	76
Harajuku & Aoyama.....	82
West-Tokio & Umgebung.....	87
Shinjuku & Nordwest-Tokio.....	93
Kōrakuen & Akihabara.....	98
Ueno & Yanesen.....	104
Asakusa & der Sumida.....	110
Odaiba & Bucht von Tokio.....	117
<b>Fuji &amp;   Rund um Tokio</b> .....	123
Fuji.....	128
Yokohama.....	139
Kamakura.....	145

Hakone.....	152
Izu-Halbinsel.....	158
Nationalpark Chichibu-Tama-Kai.....	165
Nikkō.....	168
Ogasawara-Inseln.....	175

## Zentral-Honshū & die Japanischen Alpen

Nagoya.....	184
Rund um Nagoya.....	191
Der Nakasendō & das Kiso-Tal.....	196
Takayama.....	201
Rund um Takayama.....	206
Kanazawa.....	209
Rund um Kanazawa.....	218
Präfektur Toyama.....	223
Matsumoto.....	227
Rund um Matsumoto.....	231
Nagano.....	236
Rund um Nagano.....	239
Hakuba.....	242
Nozawa-Onsen.....	245
Shiga Kogen.....	247
Präfektur Gunma.....	249

## Kyoto

Kyotos Innenstadt.....	258
Süd-Higashiyama.....	266
Nord-Higashiyama.....	274
Nördliches Zentral-Kyoto.....	282
Nordwest-Kyoto.....	286
Arashiyama & Sagano.....	291
Süd-Kyoto.....	296

## Kansai

Osaka.....	306
Kōbe.....	321
Rund um Kōbe.....	326
Nara.....	329
Rund um Nara.....	339
Kōya-san.....	344
Kumano Kodō.....	350
Ise-Shima.....	356
Biwa-See.....	359
Rund um den Biwa-See.....	363
Kinosaki-Onsen.....	367
Rund um Kinosaki-Onsen.....	371

## Hiroshima &

## West-Honshū

Hiroshima.....	380
Rund um Hiroshima.....	387
Onomichi & die Shimanami Kaidō.....	391
Rund um Onomichi.....	396
Kunstinseln & Inlandsee.....	402
Oki-Inseln.....	409
Matsue.....	414
Rund um Matsue.....	418
Hagi.....	424
Rund um Hagi.....	428

## Nord-Honshū

Sendai.....	440
Rund um Sendai.....	445
Morioka.....	450
Rund um Morioka.....	454
Kakunodate.....	460
Aomori.....	466
Rund um Aomori.....	470
Dewa Sanzan.....	477
Niigata.....	482
Sado.....	487
Aizu-Wakamatsu.....	491

## Sapporo & Hokkaidō

Sapporo.....	502
Rund um Sapporo.....	509
Niseko.....	513
Shikotsu-Tōya- Nationalpark.....	517
Hakodate.....	521

Rund um Hakodate.....	525
Furano .....	529
Daisetsuzan- Nationalpark .....	536
Rishiri-Rebun-Sarobetsu- Nationalpark .....	540
Abashiri .....	547
Shiretoko- Nationalpark .....	551
Akan-Mashū- Nationalpark .....	555

### Shikoku..... 562

Die 88 Heiligen Tempel von Shikoku.....	568
Takamatsu.....	572
Rund um Takamatsu.....	577
Tokushima.....	583
Rund um Tokushima.....	587
Iya-Tal .....	591
Kōchi.....	596
Rund um Kōchi.....	599
Matsuyama.....	602
Rund um Matsuyama.....	605

### Kyūshū..... 609

Fukuoka .....	614
Rund um Fukuoka.....	621
Beppu .....	625
Rund um Beppu .....	628
Nagasaki.....	632
Rund um Nagasaki.....	641
Kumamoto .....	646
Rund um Kumamoto .....	652
Miyazaki.....	656
Rund um Miyazaki.....	659
Kagoshima.....	663
Rund um Kagoshima.....	667

### Okinawa & die

<b>Südwestinseln</b> .....	672
Yakushima .....	678
Amami-Oshima & die Amami-Inseln.....	684
Okinawa-hontō.....	689
Zamami .....	698
Miyako-Inseln.....	703
Yaeyama-Inseln.....	708

## Praktisches

Ankunft .....	718
Unterwegs vor Ort.....	719
Geld .....	720
Übernachten.....	721
Reisen mit Kindern.....	722
Sicher reisen.....	723
Essen, Trinken & Feiern.....	724
Nachhaltig reisen.....	726
LGBTIQ+ .....	728
Barrierefrei reisen.....	729
Klima.....	730
Kurz & knapp.....	731
Sprache.....	732

## Storybook

Die Geschichte Japans in 15 Orten .....	736
Triff die Locals.....	740
Unerschütterlich: Japans Umgang mit Katastrophen.....	742
Im Land der untergehenden Sonne.....	744
Die Kunst der Wiederbelebung.....	748
Freuden der japanischen Keramik.....	751
Konbini: 24-Stunden- Ersatzeltern.....	754