

INHALT

Unsere Welt ist VUCA	11
VUCA-Welt verstehen	11
VUCA-Welt gestalten	12
Ankommen	15
Weitergeben	17
Unsere Welt ist VUCA – Anmerkungen	19
Unsere Welt ist VUCA – Literaturhinweise	22
Die Welt entsteht aus Handlungen – Handlungstheorie und Thermodynamik	26
Welt verstehen: Handlung als Energietransformation	26
Welt gestalten: Reduzieren	28
Frugality First	28
WuWei – Daoismus und negative Ethik	29
Die Welt entsteht aus Handlungen – Anmerkungen	32
Die Welt entsteht aus Handlungen – Literaturhinweise	34
Interaktion als System – Evolutionenbiologie und Systemdenken	38
Welt verstehen: Wechselwirkungen, Dynamiken, Kultur	38
Macht wird gegeben	39
Alles Seiende ist etwas Gewordenes	41
Kultur als selektives Milieu	42
Dynamiken, Emergenzen und Schmetterlinge	43

Welt gestalten: Re-Konnektieren	44
Interbeing	44
Systemisches Selbst	45
Interaktion als System – Anmerkungen	47
Interaktion als System – Literaturhinweise	51
Die Welt entsteht im Geist –	
Quantenphysik und Konstruktivismus	56
Welt verstehen: Wirklichkeit als Konstruktion	56
Welt gestalten: Dialog und Respekt	58
Radikaler Respekt	59
ZEN – Wirklichkeit jenseits von Begriffen	60
Embodiment – Körper als Ort ethischen Fühlens	61
Nichtdualität – Jenseits von NEWTON und DESCARTES	62
Die Welt entsteht im Geist – Anmerkungen	65
Die Welt entsteht im Geist – Literaturhinweise	69
Liebe deinen Nächsten wie dich selbst –	
Gutes Handeln durch weisen Eigennutz	75
Egoismus und Eigennutz	75
Weiser Eigennutz, Achtsamkeit, Wohlbefinden	76
Selbstliebe, Selbstsorge, Spiritualität	78
DAO, YOGA, ZEN – Der Moment als Ort guten Handelns	79
Liebe deinen Nächsten wie dich selbst – Anmerkungen	82
Liebe deinen Nächsten wie dich selbst – Literaturhinweise	87
Selbststeuerung und Selbstkompetenz –	
Gute Politik in der VUCA-Welt	93
Selbststeuerung und Staatliche Politik	93
Staat und Politik: Rekursive Schleifen	96
Achtsamkeit und gute Politik	99
Selbststeuerung und Selbstkompetenz – Anmerkungen	102
Selbststeuerung und Selbstkompetenz – Literaturhinweise	108

AHIMSA – Learning to care	114
Veränderte Welt?	114
Das Netz der Gewalt	115
Friedenskultur	116
Friedfertigkeit	118
AHIMSA – Anmerkungen	120
AHIMSA – Literaturhinweise	124
„Die zehntausend Dinge und ich sind eins“ – ZHUANGZI fasst zusammen	128
DAO und systemisches Verwoben-Sein	128
Uneindeutigkeit und Dialog	129
WuWei und Gute Politik	131
Nutzlosigkeit als Freiheit	132
Regulierungsmoral	133
ZHUANGZI – Anmerkungen	135
ZHUANGZI – Literaturhinweise	137