

# INHALT

<b>VORWORT</b>	<b>4</b>
<b>1 GRUNDLAGEN</b>	<b>7</b>
<b>2 RISIKOFAKTOREN</b>	<b>19</b>
<b>3 DIAGNOSTIK</b>	<b>41</b>
<b>4 MEDIKAMENTÖSE BASISMAßNAHMEN</b>	<b>59</b>
<b>5 DEN KNOCHENSTOFFWECHSEL HEMMENDE UND FÖRDERNDE MEDIKAMENTE</b>	<b>75</b>
<b>6 KOMPLEMENTÄRMEDIZIN</b>	<b>85</b>
<b>7 SPORT UND BEWEGUNG</b>	<b>101</b>
<b>8 RECHTLICHES UND ORGANISATORISCHES</b>	<b>111</b>
<b>ANHANG</b>	<b>121</b>