

# Inhaltsverzeichnis

	Vorwort.....	3
	Übersichtskarte.....	6
	Allgemeine Hinweise.....	8
	Symbole.....	9
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte.....	11
	Wandern am Golf von Neapel.....	12
	Die Top-Touren am Golf von Neapel.....	15
	Informationen und Adressen.....	18
	Wichtige Adressen und Telefonnummern.....	19
	Literatur und Karten.....	21
	Wissenswertes zum Wandergebiet.....	22
	Amalfi und der Golf von Salerno.....	30
	<b>1</b> 2.30 Std. Santa Maria de Olearia (Badia Catacombe).....	32
<b>TOP</b>	<b>2</b> 6.10 Std. Santuario dell'Avvocata, 873 m, und Corpo di Cava.....	34
	<b>3</b> 4.50 Std. Maiori – Torre di Chiunzi, 656 m.....	37
<b>TOP</b>	<b>4</b> 3.30 Std. Maiori – Amalfi.....	40
	<b>5</b> 4.20 Std. Maiori – San Nicola, 486 m.....	44
	<b>6</b> 2.30 Std. Minori – Ravello – Scala.....	47
	<b>7</b> 2.10 Std. Ravello-Rundweg.....	50
	<b>8</b> 6.30 Std. Monte Cerreto, 1316 m.....	52
	<b>9</b> 6.00 Std. Scala – Agerola San Lazzaro.....	55
	<b>10</b> 2.00 Std. Amalfi – Ravello.....	58
	<b>11</b> 3.50 Std. Amalfi – Torre dello Ziro.....	60
	<b>12</b> 6.40 Std. Casa Santa Maria dei Monti, 1039 m.....	63
	<b>13</b> 5.30 Std. Valle delle Ferriere.....	66
	<b>14</b> 7.10 Std. Über dem Valle delle Ferriere.....	70
<b>TOP</b>	<b>15</b> 2.40 Std. Valle dei Mulini.....	74
	<b>16</b> 3.00 Std. Amalfi-Panoramaweg.....	76
	<b>17</b> 3.10 Std. Amalfi – Conca dei Marini.....	78
	<b>18</b> 3.30 Std. Amalfi – Agerola San Lazzaro.....	80
	<b>19</b> 4.10 Std. Agerola San Lazzaro – Agerola Pianillo.....	82
	<b>20</b> 4.10 Std. Croce di Scupolo, 1078 m.....	85
	<b>21</b> 8.50 Std. Agerola Pianillo – Monte Sant'Angelo, 1444 m.....	87
	Positano und seine hoch aufragenden Berge.....	90
	<b>22</b> 2.50 Std. Praiano – Agerola Bomerano.....	92
<b>TOP</b>	<b>23</b> 3.00 Std. Agerola Bomerano – Positano Montepertuso.....	94

<b>24</b>	5.20 Std.	Positano Montepertuso – Agerola Bomerano	96
<b>TOP 25</b>	7.20 Std.	Positano Montepertuso – Monte Sant'Angelo, 1444 m	98
<b>26</b>	3.00 Std.	Felsloch von Montepertuso, 510 m	101
<b>27</b>	1.40 Std.	Positano Li Parlati – Positano Montepertuso	104
<b>28</b>	6.50 Std.	Positano Montepertuso – Monte Faito	106
<b>29</b>	3.00 Std.	Positano-Rundweg	108
<b>30</b>	3.50 Std.	Santa Maria del Castello, 685 m	110
<b>31</b>	4.40 Std.	Positano Corvo – Caserma Forestale, 767 m	112
<b>32</b>	5.00 Std.	Monte Faito – Monte Sant'Angelo, 1444 m	114
<b>33</b>	6.10 Std.	Positano Corvo – Colli di San Pietro	116

**An der Spitze der Sorrentinischen Halbinsel** ..... 118

<b>34</b>	3.40 Std.	Sorrento – Sant'Agata	120
<b>35</b>	3.00 Std.	Sorrento – Massa Lubrense	122
<b>36</b>	1.40 Std.	Massa Lubrense – Sorrento	125
<b>37</b>	2.20 Std.	Massa Lubrense – Marina della Lobra	127
<b>TOP 38</b>	4.10 Std.	Massa Lubrense – Marina di Ieranto	130
<b>39</b>	3.40 Std.	Massa Lubrense – Sant'Agata	133
<b>40</b>	2.40 Std.	Sant'Agata – Colli di San Pietro	137
<b>41</b>	3.10 Std.	Sant'Agata – Marina Crapolla	140
<b>42</b>	4.00 Std.	Sant'Agata – Marina del Cantone	142
<b>43</b>	2.30 Std.	Marina del Cantone – Monte San Costanzo – Termini	144
<b>44</b>	4.30 Std.	Monte San Costanzo, 485 m	146
<b>TOP 45</b>	2.30 Std.	Termini – Punta Campanella	148

**Capri, Ischia und der Vesuv** ..... 150

<b>TOP 46</b>	3.10 Std.	Capri – Palazzo di Tiberio	152
<b>47</b>	5.00 Std.	Monte Solaro, 589 m	154
<b>48</b>	2.30 Std.	Marina Grande – Grotta Azzurra	157
<b>49</b>	1.50 Std.	Ischia Porto – Campagnano	159
<b>50</b>	3.20 Std.	Campagnano – Barano Testaccio	161
<b>51</b>	4.40 Std.	Barano Testaccio – Forio	164
<b>52</b>	2.10 Std.	Forio – Lacco Ameno	168
<b>53</b>	3.50 Std.	Lacco Ameno – Ischia Porto	170
<b>54</b>	4.30 Std.	Monte Epomeo, 788 m	174
<b>TOP 55</b>	6.30 Std.	Ischia Porto – Forio	177
<b>56</b>	5.20 Std.	Vesuvio, 1180 m	182
<b>TOP 57</b>	2.30 Std.	Vesuvio-Rundweg	186

**Mehrtagestouren** ..... 188

**Stichwortverzeichnis** ..... 196

**Kleine Sprachhilfe für Wanderer** ..... 198