

INHALT

VORWORT

Elternschaft – eines der größten Mysterien der Menschheit . . . 9

EINLEITUNG

Eltern sind auch nur Menschen 11

KAPITEL 1

Bedürfnisorientierung für Anfänger 23

KAPITEL 2

Die Autonomiephase – ich trotze, also bin ich 36

KAPITEL 3

Grenzen los – bis hierhin ... und noch viel weiter 67

KAPITEL 4

Konsequenzen – wir sind Schimpfgegner 81

KAPITEL 5

Kommunikation – wo ein Wille ist, ist auch ein Wort: Nein! . . 87

KAPITEL 6

Familie – ziemlich beste Geschwister 100

KAPITEL 7	
Lobsuchtsanfall – wie viel Lob ist gut fürs Kind?	112
KAPITEL 8	
Schüchternheit und Ängstlichkeit kochen auch nur mit Wasser	121
KAPITEL 9	
Essen – manche mögen's ... kalt!	142
KAPITEL 10	
Ich seh so friedlich aus, wenn die Kinder schlafen	156
KAPITEL 11	
Trocken werden – von Windeln verweht	176
KAPITEL 12	
Trödeln oder: Wie bekomme ich meine Kinder morgens in die Gänge?	189
KAPITEL 13	
Kita – Käsespätzle und mehr	204
KAPITEL 14	
Die Wackelzahnzeit – das verflixte sechste Jahr	226
KAPITEL 15	
Medien – nur noch den Bildschirm auf dem Schirm	234
ZUM GUTEN SCHLUSS	
Mit ganz viel Kinderspitzengefühl	245
Danksagung	251