

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung: Was ist Magie?	13
Negative Programme vorab klären:	
»Hilf mir, ich bin verflucht!«	17
Der Selbstfluch	18
Der böse Blick	23
Energievampire	26
Schattenhaftes Anhaften	
durch düstere Gelüste	28
Gegenstände bei dir zu Hause, die finstere Energien	
anziehen und Unheil bringen	38
Der tatsächliche Fluch	43
Basis für magischen Erfolg:	
Ausgeglichene Chakren	49
Wurzelchakra – das Muladhara	50
Sakralchakra – das Svadhistana	52
Solarplexus – das Manipura	53

Herzchakra – das Anahata	54
Halschakra – das Vishuddhi	56
Stirnchakra – das Ajna	57
Kronenchakra– das Sahasrara	59
Die Arbeit mit den Chakren	60
Exkurs: Aura	62

Geschichte und Arten der Magie	67
Wicca – was ist das?	70
Was bedeutet Kabbala?	71
Was also ist nun »Magie« wirklich?	71
Universelle Gesetze: Wie oben, so unten	72
Hermetische Magie	85
Woran erkennst du, dass du eine Hexe bist?	87

Wesentliche Basics

des magischen Wirkens	91
Welche Arten von Magie gibt es?	91
Welche magischen Fähigkeiten gibt es?	93
Welche magischen Symbole gibt es?	94
Was ist das Höhere Selbst?	97
Was hat es mit dem Begriff »Egregor« auf sich?	99
Wie helfen dir deine Ahnen?	101

Grundlegende Techniken, Zeiten, Zeichen

und Helfer	109
Der magische Altar	109
Die Visualisierung	111
Die Magie des Mondes	113
Exkurs: Portaltage und Eclipse Season	118
Magie der Wochentage	119

Magie der Farben	121
Die Magie der Engelszahlen	123
Die Magie der Kristalle	126
Die Magie der Kräuter	150
Magische Rituale für ein zauberhaftes Leben	159
Vorbereitung	159
Das Universum nach einem Zeichen fragen	161
Energetische Reinigung	163
Schutzzauber	170
Zauber für Selbstliebe und weibliche Energie	176
Glückszauber	183
Heilungszauber	188
Geldzauber	190
Liebeszauber	201
Wünsche wahr machen	205
Jahreskreisfeste	217
Nachwort	219
Register	221