

INHALT

Einführung.....	9
Wie du mit diesem Buch arbeiten kannst	13

TEIL I EHRE DEINE VERGANGENHEIT

Eins	
Du bist nicht dein Name	19
Zwei	
Du bist nicht dein Aussehen	35
Drei	
Du bist weder deine Hautfarbe noch deine Herkunft ...	51
Vier	
Du bist weder dein Geschlecht noch deine Sexualität ..	65

TEIL II LEBE DEINE GEGENWART

Fünf	
Du bist weder deine Gedanken noch deine Überzeugungen.....	83
Sechs	
Du bist weder deine Beziehungen noch deine Rollen ...	101

Sieben	
Du bist nicht dein Leiden	119
Acht	
Du bist nicht deine »Geschichte«.....	135

TEIL III
ERSCHAFFE DIR DEINE ZUKUNFT

Neun	
Die Zyklen von Geburt und Tod	153
Zehn	
Dein neuer Standpunkt.....	165
Elf	
Du bist eine Seele – und Liebe ist dein Lebenszweck ...	179
Zwölf	
Nicht wer du bist, sondern wer du werden kannst	191
Dank	203
Über die Autorin	205