

INHALT

Grundrezept Infused Water	8
Grundrezept Eistee	10
Grundrezept Mixed Water	12

INFUSED WATER

Grapefruit & Brombeere.....	16
Chiasamen, Heidelbeere & Aloe vera	18
Litschi, Minze & Limette	20
Wassermelone, Himbeere & Limette	22
Orange & Cranberry	24
Gurke, Traube & Zitronengras.....	26
Rote Bete, Zitrone & Gurke.....	28
Geeiste Melone, Dill & Fenchel.....	30
Zitrusfrüchte, Granatapfel & Thymian	32
Gurke, Maracuja & Minze	34
Erdbeere & Kiwi.....	36
Pfirsich, Basilikum & Zitrone.....	38
Himbeere & Rose	40
Gewürze	42
Fenchel, Apfel & Minze.....	44
Mandarine, Himbeere & Granatapfel.....	46

Mandeln & rote Früchte	48
Orange, Papaya & Ingwer	50
Beeren & Vanille	52
100% Zitrusfrüchte	54
Ananas, Erdbeere & Basilikum	56
Birne, Kokos & Himbeere.....	58
Kirsche, Orange & Rosmarin.....	60
Banane, Ingwer & Zimt.....	62
Clementine & Kokos.....	64
Heidelbeere, grüne Melone & Zitrone	66
Grüner Apfel & Zitrusfrüchte	68
Erdbeere, Maracuja & Minze.....	70
Apfel, Limette & Sellerie	72
Grünkohl, Gurke & Zitrone.....	74

EISTEE

Grüner Tee, Minze & Limette	78
Schwarzer Tee, Zitrone & Minze.....	80
Schwarzer Tee & Pfirsich.....	82
Schwarzer Tee, Cranberry & Traube.....	84
Schwarzer Tee, Ingwer & Limette.....	86

Schwarzer Tee, Zitronengras & Minze.....	88
Rooibos, Himbeere & Hibiskus	90
Grüner Tee, Orange, Maracuja & Ingwer	92
Rauchtee & Zitrusfrüchte.....	94
Rooibos & Chai-Gewürze	96
Grüner Tee, Granatapfel & Heidelbeere	98
Jasmin, Apfel & Kiwi.....	100
Rooibos, Mango & Sesam.....	102
Schwarzer Tee à la Piña colada	104
Grüner Tee, Melone & Minze	106
Schwarzer Tee, Maracuja & Kokos.....	108
Jasmin, Erdbeere & Basilikum	110
Grüner Tee, Aprikose & Himbeere.....	112
Weißer Tee, Litschi & Apfel.....	114
Genmaicha, Apfel & Vanille	116
Kamille, Orange & Vanille	118
Grüner Tee, dunkle Traube & Apfel	120
Oolong-Tee & Gewürze	122
Weißer Tee, Zitronengras & Kardamom	124
Matcha, Birne & Fenchel	126
Rooibos, Birne & Minze.....	128
Grüner Tee, Mandarine, Vanille & Yuzu	130
Mate, Heidelbeere & Orange.....	132
Kamille, Kokos, Açai & Apfel.....	134
Genmaicha, Granatapfel & Kakaonibs.....	136
Schwarzer Tee, Hibiskus, Himbeere & Chili	138

MIXED WATER

Zitrone, Grapefruit & Orange	142
Wassermelone & Limette	144
Heidelbeere & Brombeere.....	146
Kokos & Ananas	148
Grüne Melone & Basilikum.....	150
Gurke & Verbene.....	152
Melone & Minze	154
Rhabarber & Himbeere	156
Zitrone & Honig	158
Ananas & Salbei.....	160
Kiwi & Gurke	162
Pfirsich & Basilikum	164
Mango & Ananas.....	166
Fenchel, Zitrone & Minze.....	168
Beeren & Zitrone.....	170
Haselnuss, Kakao & Vanille.....	172
Reis, Zimt & Vanille.....	174
Reis, Mandel & Kardamom.....	176
Birne, Haselnuss & Honig	178
Banane, Kokos & Zimt	180
Aprikose, Honig & Mandel	182
Papaya & Kokos	184
Tomate & Gurke.....	186
Granatapfel, Apfel & Orange	188
Register	190