

Inhalt

Vorwort	6
1. Vorbereitung.....	9
Die Themenwahl	10
Zeitliche Planung	16
Die Stoffsammlung	22
2. Der Seminartag.....	35
Der ideale Rahmen.....	36
Die Durchführung	40
Flexibel bleiben	49
3. Nachbereitung	55
Die erste Praxisphase	56
Tief in die Theorie einsteigen	59
Orga-Erkenntnisse verwahren.....	61
Alles Kopfsache – Streiflichter auf theoretische Hintergründe	64
10 Tipps & Tricks für ein spaßiges Selbstseminar	82

Fast Reader	89
Die Autorin	93
Weiterführende Literatur	94
Register	96