

# INHALT

## ÜBER UNGERECHTIGKEIT SCHREIBEN ..... 9

### MEIN GELD UND ICH ..... 16

Ich war euer Geld nicht wert ..... 16

Die Angst vor meinem Geld – und vor den anderen ..... 32

Die Fingernägel der einen sind nicht die Fingernägel  
der anderen ..... 54

Das Gefühl von Armut ist das Gefühl, ein Mensch zweiter  
Klasse zu sein ..... 63

### MIT GENUG FLEISS LÄSST SICH GAR NICHTS ERREICHEN ..... 67

Fehlende Unterstützung setzt Armut fort ..... 85

Arbeit hilft nicht gegen Armut ..... 91

### SIGNATUREN VON TEILHABE ..... 97

Arme Menschen fahren nicht nach Kühlungsborn ..... 98

Armut fällt auf ..... 111

(Frauen-)Gesundheit hängt in Deutschland am seidenen  
Faden – beziehungsweise am Geldbeutel ..... 134

### KONSUM ..... 147

Die Mehrheitsgesellschaft beschämt Armutsbetroffene  
für ihren Einkauf ..... 147

Secondhand lohnt sich nicht: Die Not der einen wird  
zum Lifestyle der anderen ..... 163

Konsum als Bonding-Ritual ..... 177

Kein Geld, keine Hobbys ..... 199

<b>AUSBLICK</b> .....	211
Der Survivorship-Bias:	
Von der „Man-kann-alles-schaffen-Lüge“ und der Verantwortung von Aufsteiger*innen in unserer Gesellschaft ....	211
Und was heißt das jetzt im Alltag? .....	221
Die Menschen in meinem Leben .....	223
<b>DANKSAGUNG</b> .....	229
<b>QUELLEN</b> .....	232