

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

## Vor Ort

### Kassándra 14

- 17 Néa Potídea
- 19 Néa Fókea
- 21 Áfitos
- 26 Kallithéa
- 28 Kriopigí, Políchrono, Chanióti
- 30 Pefkochóri
- 32 *Tour Der Kamelrückenweg*
- 33 Palióuri Beach und Südosten
- 35 Loutrá Agías Paraskevis
- 36 *Tour Doppelt, nein, dreifach hält besser*
- 38 *Lieblingsort Hotel Pórto Valítsa*
- 39 Thermäische Küste
- 43 Sáni Resort
- 45 *Zugabe Swingin' Kassándra*

### Sithonía und Áthos 46

- 49 Metamórfossi
- 52 Nikiti
- 54 *Tour Zwischen den Golfen wandern*
- 57 Eliá
- 59 Néos Marmarás
- 60 *Tour Wo wilde Riesen mit Steinen kegeln*
- 64 *Tour Ins Bilderbuch-Bergdorf*
- 66 Parthenónas
- 68 *Tour Allein durch die Wildnis*
- 70 Pórto Carrás
- 71 Tristiníka
- 72 Toróni
- 74 Pórto Koufó
- 75 Kalamítsi
- 76 Sikiá
- 76 Sárti
- 78 *Lieblingsort Strand von Sárti*
- 80 Vourvourou
- 82 Órmos Panagías
- 82 Áthos-Kreuzfahrten
- 83 Pírgadikía
- 84 *Tour Áthos ahoi!*
- 87 Develíki
- 88 Ierissós
- 90 Ouranoúpoli
- 93 Amouliani
- 94 *Lieblingsort Karagátsia Beach*
- 96 *Zugabe Menschen auf der Chalkidikí*

## **Binnenland** 98

- 101 Petrálona
- 103 Néa Moudaniá
- 105 Ágios Mámas
- 105 Néa Ólinthos
- 106 *Tour Schöner wohnen*
- 108 Gerakini
- 110 Poligiros
- 112 *Tour Stadtgeschichten*
- 114 Cholomóndas-Gebirge
- 115 *Tour Ganz schön wild*
- 116 Arnéa
- 122 *Tour Wanderphilosophien*
- 124 Olimbiáda/Antikes Stágira
- 125 *Lieblingsort Auf der  
Stadtmauer von Olimbiáda*
- 126 *Tour Mit den Elfen baden*
- 129 *Zugabe Gewebte Träume*

## **Thessaloníki** 130

- 133 Im Zentrum
- 144 *Tour Anstieg zum  
Paradies*
- 146 Die Oberstadt
- 149 In der Umgebung
- 149 Museen
- 154 Adressen
- 158 *Tour Die süßen Seiten  
Thessalonikis*
- 163 *Tour Argonaut oder Pirat?*
- 165 *Tour Vólta heißt  
Spazierfahrt*
- 169 *Lieblingsort Bar Aigli*
- 171 *Zugabe Polizeifreie Zone*

## **Ausflugsziele in Ost und West** 172

- 175 Pélla
- 177 Véria
- 179 Pozár
- 181 Vergina
- 188 Díon
- 190 *Lieblingsort Auf dem Olymp*
- 191 Olymp
- 193 *Tour Über sieben Brücken  
musst Du gehn*
- 194 *Metéora-Klöster*
- 198 Pínios-Tal
- 201 Amfípoli
- 202 Kavála
- 207 Philippi
- 209 *Lieblingsort Laspóloutra*
- 211 *Tour Dráma nach der  
Weinverkostung*
- 212 *Zugabe Himmlische Ruhe*

## **Das Kleingedruckte**

- 214 Reiseinfos von A bis Z
- 230 Sprachführer
- 232 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 236 *Ein Lebenstraum*
- 238 *Authentisch trotz  
Massentourismus*
- 240 *Zoff ums Gold*
- 244 *Sonntags in Thessaloníki*
- 248 *Es fehlt an allen Ecken und  
Enden*
- 250 *Gelungene Integration*
- 252 *Vio.Me - Gelebter Anarcho-  
Syndikalismus*
- 254 *Alles wird gut*
- 257 *Skurriler Namensstreit*
- 258 *Geschmacksache: Berg Áthos*
- 262 *Das zählt*
- 265 *Die Essenz des Lebens*
- 269 *Reise durch Zeit & Raum*
- 274 *Die himmlische Gemeinde*
- 278 *»Meer, meine Mutter, mein  
Schicksal in Blau«*
- 282 *Wasser, Wein und Whisky*
- 286 *Let's come together*

- 
- 288 *Register*
  - 291 *Autor & Impressum*
  - 292 *Offene Fragen*