

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Schwierigkeitskategorien	5
Distanzen von Unterkunft zu Unterkunft	6
Übersichtskarte	10
Allgemeine Hinweise	12
Zeichenerklärung und Abkürzungen	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Wandern auf dem Jakobsweg	15
Informationen und Adressen	32
Geschichte des Jakobswegs	35
Camino Aragonés – vom Somport-Pass bis Obanos	42
1 8.00 h 30,6 km Somport – Jaca	44
2 6.00 h 25,0 km Jaca – Arrés	50
3 6.45 h 27,2 km Arrés – Ruesta	56
4 6.00 h 22,0 km Ruesta – Sangüesa	60
5 7.15 h 27,3 km Sangüesa – Monreal	64
6 7.15 h 28,6 km Monreal – Obanos	68
Camino Francés in Navarra: von Saint-Jean-Pied-de-Port bis Logroño 71	
1 8.15 h 25,1 km Saint-Jean-Pied-de-Port – Roncesvalles/Orreaga	73
2 7.15 h 27,2 km Roncesvalles/Orreaga – Larrasoaña	79
3 4.00 h 15,5 km Larrasoaña – Pamplona	84
4 6.30 h 24,1 km Pamplona – Puente la Reina	92
5 5.45 h 21,5 km Puente la Reina – Estella-Lizarra	97
6 7.00 h 29,1 km Estella-Lizarra – Torres del Río	102
7 5.15 h 20,0 km Torres del Río – Logroño	107
Die autonome Gemeinschaft La Rioja	114
8 7.00 h 29,0 km Logroño – Nájera	116
9 5.15 h 20,9 km Nájera – Santo Domingo de la Calzada	120
Die autonome Gemeinschaft Castilla y León	124
10 5.30 h 22,2 km Santo Domingo de la Calzada – Belorado	126
11 6.15 h 23,9 km Belorado – San Juan de Ortega	130
12 6.15 h 25,9 km San Juan de Ortega – Burgos	134
13 7.45 h 31,2 km Burgos – Hontanas	142
14 7.00 h 28,4 km Hontanas – Boadilla del Camino	147
15 6.00 h 26,3 km Boadilla del Camino – Carrión de los Condes	152
16 6.45 h 26,4 km Carrión de los Condes – Terradillos de los Templarios	158
17 3.00 h 12,8 km Terradillos de los Templarios – Sahagún	161
18a 7.30 h 31,1 km Sahagún – Reliegos über Calzadilla de los Hermanillos	164
18b 7.15 h 30,7 km Sahagún – Reliegos über Bercianos del Real Camino	167

19	5.45 h	24,9 km	Reliegos – León	169
20	5.15 h	20,8 km	León – Villar de Mazarife	178
21	7.30 h	32,4 km	Villar de Mazarife – Astorga	182
22	6.30 h	25,4 km	Astorga – Foncebadón	188
23	7.15 h	26,7 km	Foncebadón – Ponferrada	194
24	6.15 h	24,8 km	Ponferrada – Villafranca del Bierzo	202
25	6.00 h	23,0 km	Villafranca del Bierzo – La Faba	207

Die autonome Gemeinschaft Galicien 212

26	7.30 h	26,0 km	La Faba – Triacastela	214
27a	7.45 h	29,5 km	Triacastela – Barbadelo über Samos	220
27b	6.00 h	22,0 km	Triacastela – Barbadelo über San Xil	226
28	8.00 h	29,6 km	Barbadelo – Hospital da Cruz	228
29	7.00 h	28,2 km	Hospital da Cruz – Melide	233
30	8.30 h	33,1 km	Melide – O Pedrouzo	238
31	5.15 h	19,6 km	O Pedrouzo – Santiago de Compostela	244

Der Weg nach Finisterre und Muxía 254

32	6.15 h	21,8 km	Santiago de Compostela – Negreira	255
33	8.30 h	33,3 km	Negreira – Olveiroa	258
34	8.15 h	30,8 km	Olveiroa – Finisterre/Fisterra	262
35	7.45 h	28,7 km	Finisterre/Fisterra – Muxía	269
36	8.45 h	31,5 km	Olveiroa – Muxía	274

Stichwortverzeichnis 280

Einige spanische Vokabeln für unterwegs	285
---	-----