

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	12
Bergwelt zwischen Seefeld und Leutasch	20
1 6.15 h Große Arnspitze, 2196 m	22
2 2.15 h Karwendeltal-Rundweg	24
3 4.30 h Pleisenhütte, 1757 m	26
4 3.30 h Teufelsloch- und Gleirschklamm	28
5 4.30 h Mittagkopf, 1636 m, und Zäunkopf, 1746 m	30
6 6.30 h Eppzirler Scharte, 2091 m	32
7 2.45 h Seefelder Spitze, 2221 m, und Reither Spitze, 2374 m	34
TOP 8 6.45 h Freiungen-Höhenweg	36
9 9.15 h Großer Solstein, 2541 m	39
10 3.20 h Rund um die Möserer Höhe	42
11 4.45 h Weißlehnkopf, 2002 m	45
TOP 12 2.00 h Leutascher Geisterklamm	47
TOP 13 2.45 h Hoher Kranzberg, 1391 m	50
14 3.20 h Grünkopf, 1588 m	53
15 3.00 h Entlang der Leutascher Ache	55
TOP 16 7.15 h Bergleintal und Meilerhütte, 2375 m	58
17 5.30 h Puittal und Scharnitzjoch, 2048 m	62
TOP 18 6.30 h Gehrenspitze, 2367 m	64
19 3.30 h Wettersteinhütte, 1717 m, und Wurziger Steig	67
20 4.45 h Rotmoosalm, 2030 m	69
21 6.00 h Vom Zugspitzplatt, 2576 m, in die Leutasch	72
22 5.45 h Durch das Gaistal zur Niederen Munde, 2055 m	76
23 7.30 h Hohe Munde, Ostgipfel, 2592 m	78
Das Mieminger Plateau und Telfs	80
24 3.30 h Durchs Kochental nach Buchen	82
TOP 25 3.30 h Neue Alplhütte, 1504 m	84
26 8.45 h Karkopf, 2469 m	86
27 6.00 h Rund um die Judenköpfe	88
28 3.00 h Von Untermieming nach Maria Locherboden	91
29 5.45 h Simmering, 2096 m	94
30 4.30 h Rundtour über die Lacke, 1704 m	96
TOP 31 5.30 h Wankspitze, 2209 m	98
32 5.30 h Marienbergalm, 1622 m, und Höllkopf, 2194 m	101

	Zwischen Fernpass und Imst	104
	33 2.00 h Fernsteinsee und Römerweg	106
	34 6.30 h Alpleskopf, 2258 m	108
	35 6.30 h Über das Östliche Kreuzjoch, 2231 m, zur Loreahütte	110
	36 7.00 h Durchs Kälbertal auf den Roten Stein, 2366 m	113
	37 6.10 h Grubigstein, 2233 m	116
	38 5.40 h Nassereither Alm, 1739 m.	118
TOP	39 5.30 h Coburger Hütte, 1917 m, und Hinteres Tajatörl, 2259 m ..	120
	40 3.45 h Unter den Wettersteinwänden	123
	41 3.45 h Rund um das Rossbachtal	126
	42 2.30 h Salvesenklamm	128
	43 3.20 h Falschkogel, 2388 m, und Anhalter Hütte, 2038 m	130
	44 5.30 h Von Pfafflar ins Galtseitejoch, 2412 m	132
TOP	45 4.00 h Hanauer Hütte, 1922 m.	134
	46 5.15 h Vordere Platteinspitze, 2562 m	136
TOP	47 5.40 h Muttekopf, 2774 m.	139
	48 5.45 h Pleiskopf, 2560 m, und Imster Höhenweg	142
	49 6.15 h Tschirgant, 2370 m	145
	50 3.30 h Hochzeiger, 2560 m	147
	Stichwortverzeichnis	150