

Inhalt

Inhalt	3
Worte an Sie	4
Was erwartet Sie in dieser Broschüre? – Einleitende Gedanken	6
Verdacht auf Trisomie 21? – Die Diagnose steht im Raum	7
»Willkommen in Holland!«	9
Was nun? – Der nächste Schritt	10
Wie kann ich gut für mich und das Baby im Bauch sorgen? – Einige Gedanken	15
Wie kann ich mich vorbereiten? – Ein möglicher Wegweiser	17
Wie informiere ich mein Umfeld? – Gespräche mit Verwandten, Freundeskreis und anderen	22
Was ist das Down-Syndrom und wie kommt es dazu? – Wissenswertes kurz geschildert	25
Was es noch zu wissen gibt – Weitere Ideen, Quellen und Literatur	28
Impressum	34