

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### San Sebastián de La Gomera und Umgebung 14

- 17 San Sebastián de La Gomera
- 20 *Tour Letzte Station vor Amerika*
- 29 *Lieblingsort Parque de la Torre del Conde*
- 37 Nördlich von San Sebastián
- 40 *Tour Raus aus der Stadt, rein ins idyllische Tal*
- 42 Barranco de la Villa
- 43 Zur Degollada de Peraza
- 44 *Tour Felsen fest im Blick*
- 47 El Cabrito
- 48 *Tour Bucht mit bewegter Geschichte*
- 51 *Zugabe Eine kraftvolle Speise*

### Playa de Santiago und der Südwesten 52

- 55 Playa de Santiago
- 56 Laguna de Santiago
- 60 *Tour Unter der Felswand brausen*
- 63 *Lieblingsort Bar La Chalana*
- 67 Benchijigua
- 68 *Tour Weg der Hirten und Holzsammler*
- 70 Alajeró und Umgebung
- 70 Drago Centenario
- 71 *Lieblingsort Ermita de San Isidro*
- 72 Ermita de El Paso
- 72 Arguayoda
- 73 Mirador de Igualero
- 74 *Tour Den ›Dolomitensteig‹ entlang*
- 77 Chipude
- 78 La Dama
- 79 *Tour Heiliger Berg der Altkanarier*
- 81 El Cercado
- 81 Las Hayas
- 83 *Zugabe Ross und Reiter*

## Valle Gran Rey 84

- 87 Arure
- 88 *Tour Langsame Annäherung ans Tal*
- 91 Das obere Tal
- 91 Mirador del Palmarejo
- 93 *Tour Einem alten Verbindungsweg folgen*
- 94 Dörfer am Talrand
- 94 Casa de la Seda und El Guro
- 96 *Tour Wasserfall in enger Schlucht*
- 98 La Calera
- 100 *Tour So nah und doch so fern*
- 105 La Playa
- 111 *Lieblingsort Bücherstube Inseltreff*
- 113 La Puntilla und Borbalán
- 121 Vueltas
- 123 *Lieblingsort Bar Cofradía de Pescadores*
- 126 *Tour Kultstätten der Hippies*
- 135 *Zugabe Der Mann, der das Meer liebt*

## Der Norden 136

- 139 Epina, Taguluche
- 142 Alojera
- 144 *Tour Ein windumtoster Bergrücken*
- 146 Cumbre de Chijeré
- 147 Arguamul und Tazo
- 148 Vallehermoso
  
- 150 *Tour Beschwingt zum Fuß des Zuckerhuts*
- 154 *Tour Liebeszauber an den magischen Quellen*
- 158 Tamargada
- 160 Las Rosas
- 161 *Lieblingsort Sabores Gomeros in Juego de Bolas*
- 162 Mirador de Abrante
- 164 Agulo
- 164 Las Casas
- 166 *Tour Durch die Rote Wand*
- 169 Hermigua
- 169 El Curato
- 170 El Convento

- 172 Santa Catalina
- 173 Playa de La Caleta
- 174 *Tour Als der Norden noch boomte*
- 176 Lepe
- 181 *Zugabe Gomerische Gourmetküche*

## Nationalpark Garajonay 182

- 185 El Cedro und Umgebung
- 186 *Tour Die steilen Zähne von La Gomera*
- 188 Mirador de Tajaqué
- 190 *Tour Durch dichten Lorbeerdschungel*
- 193 *Lieblingsort Brücke beim Mirador de Tajaqué*
- 194 Alto de Garajonay
- 196 Laguna Grande
- 197 *Lieblingsort Menhir in der Laguna Grande*
- 198 *Tour Wald ist nicht gleich Wald*
- 200 Im Norden des Nationalparks
- 201 Im Westen des Nationalparks
- 205 *Zugabe Himmelsstürmer*

## Das Kleingedruckte

- 206 Reiseinfos von A bis Z
- 226 Sprachführer
- 228 Kulinarisches Lexikon

## Das Magazin

- 232 *Vulkanisch, aber inaktiv*
- 234 *Die Welt ist Klang*
- 238 *Bananenanbau – eine krumme Sache?*
- 240 *Greifbare Spuren der Altkanarier*
- 242 *Wenn Bäume Wolken melken*
- 244 *Abenteuerliche Bootsfahrt*
- 248 *Honig von der Palme*
- 250 *Phönix aus der Asche*
- 254 *Nachfahren der Saurier*
- 256 *Das zählt*
- 258 *La Gomeras ungekrönte Könige*
- 261 *Reise durch Zeit & Raum*
- 266 *Kein Stress für Meeressäuger*
- 268 *Höhere Wesen*
- 271 *Suppen und Soßen*
- 274 *Eine Sprache mit Pfiff*
- 277 *Ein Urwald mit Märchenambitionen*
- 280 *Sport, Spiel, Spannung*
- 283 *Überfluten die Passagiere der Kreuzfahrtschiffe die Insel?*
- 286 *»Blaue Bedrohung«*

- 
- 290 *Register*
  - 295 *Autoren & Impressum*
  - 296 *Offene Fragen*