

# Inhalt

Vorwort	4	<b>Die Côte d'Albâtre und das Pays de Caux</b>	<b>136</b>
Kartenverzeichnis	8	Überblick	136
Hinweise zur Benutzung	9	Étretat	139
Die Regionen im Überblick	10	Fécamp	144
Reiserouten und Touren	12	Plateau de Caux	149
Normandie: Zu jeder Zeit	20	Caux Maritime	151
Fünf attraktive Küsten und Strände	22	Dieppe	163
Fünfmal Kulinarisches aus der Region	23	<i>Der englische Landungsversuch in Dieppe</i>	166
Fünf reizvolle normannische Orte	24	Das Pays de Bray	173
Fünf architektonische Besonderheiten	25	Le Tréport	179
		Eu und das Tal der Bresle	183
<b>1 Im Osten der Normandie</b>	<b>26</b>	<b>2 Im Herzen der Normandie</b>	<b>188</b>
<b>Das Seine-Tal der Haute Normandie</b>	<b>31</b>	<b>Die Côte Fleurie</b>	<b>191</b>
Überblick	34	Überblick	193
Vernon	35	Honfleur	194
<i>Claude Monet in Giverny</i>	40	<i>Eugène Boudin und die Wurzeln des Impressionismus</i>	196
Das normannische Vexin	42	Côte de Grâce	203
Gaillon	48	Trouville-sur-Mer	204
Les Andelys	49	Deauville	208
<i>Richard Löwenherz</i>	52	Villers-sur-Mer	215
Von Les Andelys bis Rouen	55	Houlgate	218
Im Tal der Andelle	58	Dives-sur-Mer	220
<i>Gustave Flaubert und seine Madame Bovary</i>	60	<i>Wilhelm der Eroberer</i>	222
Im Tal der Eure	62	Cabourg	224
Rouen	76	<i>Marcel Proust – ein Leben an der Küste</i>	227
<i>Jeanne d'Arc – ein Bauernmädchen schreibt Weltgeschichte</i>	90	<b>Die Côte de Nacre</b>	<b>228</b>
Die Straße der Abteien	96	Überblick	228
<i>Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande</i>	104	Sword Beach	229
Risle aufwärts in das Pays d'Ouche	110	Juno Beach	234
<i>Herrenhäuser der Ebene von Neubourg</i>	114	Gold Beach	240
Le Havre	127	Omaha Beach	245
		<i>D-Day: Die Landung der Alliierten am 6. Juni 1944</i>	246

<b>Das Pays d’Auge</b>	<b>252</b>	Granville	404
Überblick	252	<i>Ein Abstecher zu den Îles Chausey</i>	408
Im unteren Pays d’Auge	254	Die Bucht	410
Das zentrale Pays d’Auge	262	Avranches	412
Im oberen Pays d’Auge	276	Der Mont Saint-Michel	417
<i>Camembert – der berühmteste Käse der Normandie</i>	289	Das Hinterland	426
<b>Im Herzen von Calvados</b>	<b>292</b>	<b>4 Im Süden der Normandie</b>	<b>434</b>
Überblick	292		
Caen	293	<b>Département Orne</b>	<b>437</b>
Die Umgebung von Caen	304	Überblick	439
In der Ebene von Caen	309	Domfront	439
Pays de Falaise	311	Bagnoles-de-l’Orne	443
Ausflug in die Suisse Normande	317	Carrouges	445
 		Sées	447
<b>Bessin und Bocage</b>	<b>322</b>	Argentan	453
Überblick	322	Alençon	458
Bayeux	323	Die Region Perche	463
<i>Der Teppich von Bayeux</i>	329	<i>Le Percheron – das Arbeitspferd aus der Normandie</i>	464
Die Umgebung von Bayeux	331	<i>Das Blutwurstfest von Mortagne-au-Perche</i>	467
Westliches Bessin	333		
Pré-Bocage	337		
Bocage	339		
<b>3 Im Westen der Normandie</b>	<b>346</b>	<b>5 Praktische Reisetipps A – Z</b>	<b>472</b>
<b>Die Halbinsel Cotentin</b>	<b>351</b>	Anreise	474
Überblick	352	Autofahren	476
Saint-Lô	353	Barrierefreies Reisen	478
<i>Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin</i>	354	Camping	478
Utah Beach	358	Einkaufen	480
Der Nordosten	366	Ein- und Ausreisebestimmungen	483
Cherbourg-en-Cotentin	374	Elektrizität	484
Cap de la Hague	381	Essen und Trinken	484
Die Westküste	385	<i>Cidre, Calvados und Pommeau</i>	486
<i>Ein Ausflug zu den Kanalinseln</i>	390	Feiertage, Feste und Events	488
 		Fotografieren	488
<b>Die Bucht von Mont-Saint-Michel</b>	<b>402</b>	Geld	489
Überblick	402	Gesundheit	490
		Mit Haustier unterwegs	491

Information	492
Mit Kindern unterwegs	493
Klima und Reisezeit	494
Kommunikation unterwegs	494
LGBT+	495
Notfälle	495
Öffnungszeiten	497
Orientierung und Landkarten	497
Post	497
Rauchen	498
Reisegepäck und Ausrüstung	498
Sicherheit	499
Sport und Aktivitäten	499
<b>THEMA</b> Museen	500
<b>THEMA</b> Strände	502
Sprache	507
<i>Guy de Maupassant – ein normannischer Schriftsteller</i>	508
Unterkunft	509
Verhaltenstipps	516
Verkehrsmittel	517
Zeit	517

## **6** Land und Leute **518**

Geologie und Geografie	520
Klima	523
Pflanzen- und Tierwelt	524
<i>Der Atlantikhummer – ein rauer Geselle</i>	525
Die Gezeiten	528
Geschichte	529
<i>Normannische Seefahrer auf allen Weltmeeren</i>	546
Die Normandie heute	555
Bevölkerung und Wirtschaft	557
<i>Das Normanner Rind</i>	562
Architektur	567
<i>Die Herrenhäuser des Pays d'Auge</i>	574
Malerei, Literatur, Kunsthandwerk	579

## **7** Anhang **586**

Literaturtipps	588
Glossar	589
Französische Küchenausdrücke	594
Kleine Sprachhilfe Französisch	596
Register	603
Die Autoren	610
Schreiben Sie uns!	611

## Karten

<b>Normandie</b>	<b>Umschlagklappe hinten</b>
<b>Die Regionen im Überblick</b>	<b>10</b>
<b>Reiserouten und Touren</b>	<b>13, 15, 18</b>

### Übersichtskarten

Im Osten der Normandie – nordwestlicher Teil	28
Im Osten der Normandie – nordöstlicher Teil	30
Im Osten der Normandie – südlicher Teil	32
Im Herzen der Normandie – westlicher Teil	190
Im Herzen der Normandie – östlicher Teil	192
Halbinsel Cotentin – nördlicher Teil	348
Halbinsel Cotentin – südlicher Teil	350
Im Süden der Normandie – westlicher Teil	436
Im Süden der Normandie – östlicher Teil	438