

# Inhalt

**Vorwort des Herausgebers 9**

- I. DIE MENSCHHEIT IN DER KRISE 31**
- 1. Der seelische Zustand des gegenwärtigen Menschen 33**
- Angst und Konsumismus 35
- Gefühle der Ohnmacht 37
- Entfremdete Menschen sind einander  
gleichgültig 41
- Orientierungslosigkeit und Fanatismus 45
- 2. Sind wir geistig noch gesund? 49**
- Wo steht der Mensch heute? 49
- Das Schicksal der Demokratie 53
- 3. Wenn das Normale krankmachend ist 57**
- Gesellschaftlich erzeugte psychische Defekte 58
- Die Pathologie der Normalität 62

## **II. WARUM KRIEG? 65**

### **1. Biologische und soziale Wurzeln menschlicher Destruktivität 67**

Instinkttheorie oder Milieutheorie – eine falsche Alternative 67

Gutartige Aggression 70

Destruktivität als bössartige Aggression 73

Wie natürlich ist die menschliche Destruktivität? 76

Instinkt und Charakter 78

Charakterliche Leidenschaften 80

Bedürfnisse, die nur der Mensch hat 83

Die gesellschaftliche Erzeugung des Charakters 87

Resümee 90

### **2. Gesundes und pathologisches Denken in der Politik 91**

Gesellschaften ändern sich 92

Paranoides Denken 96

Projektives Denken 99

Fanatisches Denken 102

Automatenhaftes Denken 105

»Doppeldenken« 106

Ideologisches Denken 111

### **3. Zur Theorie und Strategie des Friedens 120**

Was ist Friede? 120

Die Rolle der Aggression beim Menschen 126

Die reaktive Aggressivität 131

Die sadistisch-grausame Destruktivität 135

Die nekrophile Destruktivität 136

Zur Strategie des Friedens	139
Zur Frage der Revolution	143
Der Mensch als Teil der Maschine	145
Der Humanismus als Alternative	146

### **III. IDENTITÄTSSUCHE UND RECHTS- POPULISTISCHER NARZISSMUS 151**

- 1. Das Bedürfnis, sich identisch und zugehörig  
zu erleben 153**
  - Was bedeutet Identität? 154
  - Kollektive und individuelle Identität 156
  - Mutterbindung und Identitätserleben 160
  - Nationalismus und das Bedürfnis, sich identisch  
und zugehörig zu erleben 164
  - Identitätserleben durch Erfolgsstreben 167
  
- 2. Verunsichertes Selbsterleben und Narzissmus 174**
  - Selbstsucht und Selbstliebe 174
  - Die narzisstische Selbstidealisierung als Ersatz  
für die fehlende Selbstliebe 177
  - Der Gruppennarzissmus 180
  
- 3. Geschichtliche Entwicklung des Gruppen-  
narzissmus 187**
  - Das Doppelgesicht des Gruppennarzissmus 187
  - Der Humanismus der Renaissance 190
  - Gegenwärtige Formen des Gruppennarzissmus 194

## **IV. HUMANISMUS DER EINEN WELT 199**

### **1. Gruppennarzissmus oder universaler Humanismus 201**

Den Narzissmus überwinden 201

Die emotionalen Voraussetzungen für einen  
universalen Humanismus 204

Chancen für die Überwindung des Narzissmus 207

### **2. Die Eine Welt und die Idee des Humanismus 211**

Zur Geschichte der Idee des Humanismus 213

Der Humanismus von Johann Wolfgang  
von Goethe 220

Der neue Nationalismus und der Humanismus  
von Karl Marx 225

### **3. Die Bedeutung des Humanismus für die Gegenwart 229**

Gibt es ein »Wesen« des Menschen? 229

Das Unbewusste ist der ganze Mensch 233

### **4. Credo eines Humanisten 238**

**Literatur 247**

**Quellennachweise 250**