Inhalt

Routenplaner **8**

Highlights 8
Reiseziele und Routen 27
Klima und Reisezeit 41
Reisekosten 43

Travelinfos von A bis Z

Anreise 45
Boote 45
Botschaften und Konsulate 46
Busse und Pick-ups 47
Eisenbahn 50
Essen 52
Fahrräder 56
Fair reisen 58
Feste und Feiertage 59
Flüge 62
Geld 63
Gepäck 66
Gesundheit 67
Getränke 68
Informationen 70
Kinder 71
Mietwagen 73
Motorräder 75
Nahverkehr 76
Öffnungszeiten 78
Sicherheit 78
Telefon und Internet 82
Trinkgeld 84
Übernachtung 84
Verhaltenstipps 88
Versicherungen 90
Visa 90
Weiterreise 94
Zoll 97

Thailand **98**

Bevölkerung 101
Geschichte 102
Wirtschaft 105
Sprachführer 106

Bangkok 110
Orientierung 111
Die zentrale Altstadt – Rattanakosin 111
Die Backpackerviertel – Banglampoo und Sam Sen 116
Tempel der Altstadt 116
Chinatown und Umgebung 118
Das moderne Zentrum – Sathorn, Silom und Umgebung 119
Die Einkaufsviertel – Siam und Pratunam 120
Das Ausländerviertel – Sukhumvit 121
Im Norden der Stadt 134

Die Umgebung von Bangkok 159
Richtung Westen 160
Samut Songkhram (Mae Klong) 160
Amphawa 160
Kanchanaburi 162
Die Umgebung von Kanchanaburi 168
Nam Tok 169
Erawan National Park 170
Richtung Norden 170
Ayutthaya 170

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1350027987

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Zentral-Thailand 179
Phitsanulok 179
Sukhothai 183

Nord-Thailand 189
Chiang Mai 189
Altstadt 190
Nördlich der Altstadt 192
Die Umgebung von Chiang Mai 211
Wat Phrathat Doi Suthep 211
Mae Sa Valley 213
Der Mae-Hong-Son-Loop 214
Doi Inthanon National Park 214
Mae Sariang 215
Mae Hong Son 217
Pang Mapha und Umgebung 220
Pai und Umgebung 223
Die Bergwelt im hohen Norden 228
Chiang Dao 229
Thaton 230
Mae Salong (Santikhiri) 232
Chiang Rai 234
Mae Sai 240
Das Goldene Dreieck 241
Chiang Saen 242
Chiang Khong 243
Die abgelegene östliche Bergregion 245
Nan 245
Von Nan zur laotischen Grenze 249
Lampang 249
Die Umgebung von Lampang 253

Nordost-Thailand 254
Khao Yai National Park 254
Korat (Nakhon Ratchasima) 260
Von Korat nach Nong Khai 263
Phimai 263
Khon Kaen 264
Udon Thani 265
Ban Chiang 266
Nong Khai 267
Von Nong Khai nach Westen 271
Chiang Khan 271
Loei 273
Von Nong Khai nach Ubon Ratchathani (Ostroute) 275
Bueng Kan 275
Nakhon Phanom 275
Mukdahan 276
Ubon Ratchathani und Umgebung 276
Khong Chiam und Umgebung 281
Pha Taem National Park 282
Von Ubon Ratchathani nach Aranyaprathet 283
Khmer-Tempel in der Grenzregion 283
Aranyaprathet 285

Die Ostküste und der Ko-Chang-Archipel 286
Pattaya 286
Rayong und Ko Samet 292
Trat 293
Ko Chang 294
Weitere Inseln des Archipels 301

Laos **302**
Bevölkerung 305
Geschichte 305
Wirtschaft 313
Sprachführer 313

Vientiane 316
Sehenswertes 316
Die Umgebung von Vientiane 336
Provinz Vientiane 336
Nam-Ngum-Stausee 336
Vang Vieng 337

Luang Prabang 347
Vats und Thats 350
Museen 356
Weitere Sehenswürdigkeiten 357
Ziele rund um Luang Prabang 370

Der Norden 372
Provinz Bokeo 374
Houay Xai 374
Provinz Oudomxai 378
Pakbeng 378

Oudomxai (Muang Xai) ... 379
Provinz Luang Namtha ... 381
Von Houay Xai nach Luang Namtha:
Vieng Phoukha ... 381
Luang Namtha ... 382
Muang Sing ... 385
Provinz Phongsaly ... 385
Boun Neua ... 385
Phongsaly ... 386
Muang Khoua ... 388
Provinz Luang Prabang ... 390
Nong Kiao ... 390
Muang Ngoi Kao ... 392
Muang Hiem (Vieng Thong) ... 395
Provinz Houaphan ... 396
Xam Neua ... 396
Vieng Xai ... 397
Provinz Xieng Khouang ... 399
Phonsavan ... 399
Provinz Xayaboury ... 405
Xayaboury ... 405

Zentrallaos ... 407
Provinz Borikhamxai ... 407
Straße 8 nach Lak Xao ... 408
Lak Xao ... 410
Provinz Khammouan ... 410
Thakhek (Muang Khammouan) ... 411
Die Umgebung von Thakhek ... 414
Provinz Savannakhet ... 417
Savannakhet
(Kaysone Phomvihane City) ... 417
Straße 9 nach Dan Savan ... 422

Der Süden ... 423
Provinz Champasak ... 424
Pakxe ... 424
Das Bolaven-Plateau ... 430
Champasak und Umgebung ... 433
Vat Phou ... 434
Si Phan Don ... 436
Don Khong ... 436
Don Som ... 439
Don Det und Don Khon ... 439
Khon-Phapheng-Wasserfall ... 445
Die Südostprovinzen ... 446
Saravan (Salavan) ... 446
Thateng ... 446
Xekong (Muang Lamam) ... 446
Attapeu (Samakhixai) ... 447

Kambodscha ... **448**
Bevölkerung ... 450
Geschichte ... 451
Wirtschaft ... 458
Sprachführer ... 459

Phnom Penh und Umgebung ... 462
Königspalast und Silberpagode ... 462
Nationalmuseum ... 465
Wat Phnom ... 466
Tuol-Sleng-Genozid-Museum (S-21) ... 466
Die Umgebung von Phnom Penh ... 481
Choeung Ek (Killing Fields) ... 482
Koh Dach und Koh Okhna Tey
(Silk Island) ... 482
Phnom Oudong ... 483
Tonle Bati ... 484
Phnom Tamao Wildlife
Rescue Center ... 486
Phnom Chisor ... 486
Takeo ... 487
Phnom Da und Angkor Borei ... 488

Der Westen ... 489
Battambang und Umgebung ... 489
Battambang ... 489
Wat Ek Phnom und Umgebung ... 494
Phnom Sampeau (Bootsberg) ... 495
**Zwischen Phnom Penh und
Battambang** ... 496
Kompong Chhnang und Umgebung ... 496
Pursat und Umgebung ... 497
Pailin und Umgebung ... 498
Provinz Banteay Meanchey ... 499
Sisophon ... 499
Banteay Chhmar ... 500
Poipet ... 501

Siem Reap ... 502
Sehenswertes ... 502

Die Tempel von Angkor 515
Angkor Wat 519
Die äußeren Bereiche 519
Die Galerien der Dritten Einfassung 521
Der innere Tempelbereich 524
Angkor Thom 524
Bayon 525
Phimeanakas 527
Die königlichen Terrassen 527
Weitere Tempel der „Kleinen Tour" 528
Phnom Bakheng 528
Ta Keo 529
Ta Prohm 529
Banteay Kdei 531
Srah Srang 531
Die Tempel der „Großen Tour" 531
Pre Rup 531
Östlicher Mebon 533
Ta Som 533
Neak Pean 534
Preah Khan 534
Weitere Heiligtümer in der Umgebung 536
Banteay Srei 536
Beng Mealea 537
Phnom Kulen 538

Tonle-Sap-See 539
Dörfer am Tonle Sap 539

Zentralkambodscha 539
Kompong Thom 540
Sambor Prei Kuk 542
Preah Khan (Kompong Svay) 544
Koh Ker 544
Preah-Vihear-Stadt (Tbeng Meanchey) 547
Prasat Preah Vihear 548

Der Osten 549
Kompong Cham und Umgebung 550
Kratie und Umgebung 552
Stung Treng und Umgebung 555
Banlung 556
Die Umgebung von Banlung 559
Sen Monorom und Umgebung 560

Der Süden 562
Sihanoukville und die umliegenden Strände 562
Die Inseln vor Sihanoukville 567
Koh Ta Kieu 567
Koh Rong 568
Koh Rong Samloem 571
Die Küste östlich von Sihanoukville 573
Kampot und Umgebung 573
Kep und Umgebung 578
Koh Tonsay (Rabbit Island) 580
Westliche Küstenprovinz Koh Kong 580
Nesat 580
Chi Phat und das Kardamom-Gebirge 581
Koh-Kong-Stadt und Umgebung 583

Vietnam **586**
Bevölkerung 589
Geschichte 591
Sprachführer 600

Ha Noi 602
Sehenswürdigkeiten 602
Die Umgebung von Ha Noi 622
Pagoden und Handwerksdörfer östlich von Ha Noi 622
Nach Süden zur Parfümpagode 622
Westlich von Ha Noi 623

Nördliches Bergland 624
Nordwestliches Bergland 624
Mai Chau und Pu-Luong-Naturschutzgebiet 624
Dien Bien Phu 631
Sa Pa 633
Die Umgebung von Sa Pa 638
Bac Ha und Umgebung 640
Der hohe Norden 641
Ha Giang 641
Von Ha Giang nach Dong Van 643
Dong Van und Umgebung 644
Über den Mai-Pi-Leng-Pass nach Meo Vac 645

Meo Vac ... 646
Nordöstliches Bergland ... 646
Cao Bang und Umgebung ... 646
Ba-Be-Nationalpark ... 647

Ha-Long-Bucht ... 648
Cat Ba ... 648
Ha-Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai) 655
Ausflugsziele in der Bucht ... 656
Quan Lan und Bai-Tu-Long-Bucht ... 658

Von Ha Noi nach Süden ... 660
Ninh Binh, Tam Coc und Umgebung ... 660
Cuc-Phuong-Nationalpark ... 666
Vinh ... 667
Dong Hoi ... 668
Phong-Nha/Ke-Bang-Nationalpark ... 669
Die Demilitarisierte Zone (DMZ) ... 673

Von Hue bis Hoi An ... 674
Hue ... 674
Kaisergräber ... 680
Da Nang ... 683
Die Marmorberge ... 688
Hoi An ... 688
Cua-Dai- und An-Bang-Strand ... 699
Die Cham-Inseln ... 702
My Son ... 702

Küste und zentrales Hochland südlich von Hoi An ... 703
Quy Nhon ... 703
Bai Xep ... 706
Kon Tum ... 706
Plei Ku und Umgebung ... 708

Das südliche Hochland ... 710
Buon Ma Thuot ... 710
Lak-See ... 713
Da Lat und Umgebung ... 714
Cat-Tien-Nationalpark ... 718

Die Südküste ... 722
Nha Trang ... 722
Mui Ne ... 728
Phan Thiet ... 733
Vung Tau ... 734

Ho-Chi-Minh-Stadt ... 736
Sai Gon ... 736
Cho Lon ... 740
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt ... 754
Die Tunnel von Cu Chi ... 754
Tay Ninh ... 754

Das Mekong-Delta ... 755
My Tho ... 755
Can Tho und Umgebung ... 759
Vinh Long, Cai Be und die Insel An Binh ... 761
Chau Doc ... 764
Ha Tien ... 766
Rach Gia und Umgebung ... 768
Soc Trang ... 769

Phu Quoc und Con Dao ... 770
Phu Quoc ... 770
Strände und Orte ... 772
Con Son und der Con-Dao-Archipel ... 778
Strände und Ausflüge ... 778

Anhang ... **782**
Glossar ... 782
Bücherliste ... 786
Reisemedizin zum Nachschlagen ... 787
Zugfahrpläne ... 792
Index ... 799
Bildnachweis ... 813
Impressum ... 814
Kartenverzeichnis ... 815