Inhalt

I. GRUNDLAGEN

1 Was ist Sucht? 19
1.1 Diagnostiksysteme: ICD und DSM 23
1.1.1 ICD-10 24
1.1.2 ICD-11 26
1.1.3 DSM-5® 27
1.2 Schädlicher Gebrauch bzw. schädliche Verhaltensstörung 29
1.3 Das Craving 30
1.4 Das Entzugssyndrom 33
1.5 Suchtentstehung 35
1.5.1 Droge 37
1.5.2 Person 38
1.5.3 Umwelt 38
1.6 Suchttherapie 39
1.6.1 Allgemeines 39
1.6.2 Die ersten Schritte: Kontakt, Information, Motivation 41
1.6.3 Entgiftungsphase 44
1.6.4 Entwöhnungsphase 49
1.6.5 Adaption 54
1.6.6 Weitere Möglichkeiten: Eingliederungshilfe 55
1.6.7 Nachsorgephase 56
1.7 Das Suchthilfesystem 57
1.8 Finanzierung der Suchtbehandlung 60

2 Substanzgebundene Süchte 63

3 Verhaltenssüchte 68
3.1 Allgemeines 68
3.1.1 Klassisches Konditionieren 69
3.1.2 Operantes Konditionieren 70
3.2 Glücksspielsucht 71
3.3 Computerspielsucht 73
3.4 Andere Verhaltenssüchte 74
3.5 Behandlungsstrategien 75

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1362634603

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

II. SUBSTANZEN

4 Alkohol 81
4.1 Grundlagen 81
4.2 Medizinische Fakten 85
4.3 Folgeschäden 89
4.3.1 Verdauungstrakt 90
4.3.2 Hormon- und Elektrolythaushalt 92
4.3.3 Herz und Gefäße 92
4.3.4 Neurologie und Psychiatrie 93
4.4 Die Entwicklung einer Abhängigkeit 95
4.5 Diagnostik 97
4.6 Entzugssyndrom 100
4.7 Akutbehandlung 101
4.8 Komplikationen im Entzug 103
4.8.1 Delir 104
4.8.2 Wernicke-Enzephalopathie 105
4.8.3 Elektrolytstörungen (Störungen der Blutsalze) 106
4.8.4 Blutdruckkrisen (Hypertonie) 106
4.8.5 Krampfanfälle 106
4.9 Alkohol in unserer Kultur 107
4.10 Alkohol in Lebensmitteln 109

5 Opiate (Heroin) 112
5.1 Grundlagen 112
5.1.1 Historischer Überblick 113
5.1.2 Epidemiologie 114
5.2 Medizinische Fakten 115
5.3 Folgeschäden 119
5.3.1 Reduzierter allgemeiner Gesundheitszustand 119
5.3.2 Abszesse 121
5.3.3 Zahnprobleme (Karies bis zum Verlust ganzer Zahnreihen) 121
5.3.4 Andere Infektionskrankheiten 122
5.3.5 Dissozialität und Kriminalität 122
5.3.6 Wiederholte Überdosierungen 124
5.4 Diagnostik 124
5.5 Entzugssyndrom 125
5.6 Akutbehandlung 129
5.6.1 Heroinentzug 131
5.6.2 Entzug vom Substitut 133
5.6.3 Entzug von opioidhaltigen Medikamenten 135
5.7 Beikonsumentgiftung 136
5.8 Komplikationen im Entzug 138

6 Cannabis 139
6.1 Grundlagen 140
6.2 Medizinische Fakten 142
6.3 Cannabis und Psychose 146
6.4 Diagnostik 148
6.5 Entzugssyndrom und Akutbehandlung 148
6.6 Cannabis als Medizin 150
6.7 Synthetische Cannabinoide 152
6.8 Folgen der Legalisierung 2024 154

7 Kokain 156
7.1 Grundlagen 156
7.2 Medizinische Fakten 157
7.3 Folgeschäden 159
7.4 Diagnostik 160
7.5 Entzugssyndrom 161
7.6 Akutbehandlung 161

8 Amphetamine 163
8.1 Grundlagen 163
8.2 Medizinische Fakten 165
8.3 Folgeschäden 167
8.4 Akutbehandlung 168
8.5 Sonderfall: »Ecstacy« (MDMA) 169

9 Halluzinogene 172
9.1 Grundlagen 172
9.2 Medizinische Fakten 174
9.3 Folgeschäden 177
9.4 Behandlungsstrategien 178
9.5 Bonus: Rauschdrogen in der medizinischen und psychotherapeutischen Anwendung 179

10 Tabak/Nikotin 180
10.1 Grundlagen 180
10.2 Medizinische Fakten 182
10.3 Folgeschäden 183
10.4 Entzugssyndrom 184
10.5 Behandlungsstrategien 184
10.6 E-Zigarette, Vapes und Shishas 187

11 Neue psychotrope Substanzen (»Legal Highs«) ... 189
11.1 Grundlagen ... 189
11.2 Substanzklassen ... 191
11.3 Juristische Situation in Deutschland ... 192
11.4 Folgeschäden ... 193
11.5 Behandlungsstrategien ... 194

12 Polytoxikomanie ... 195

13 Medikamentenabhängigkeit ... 197
13.1 Allgemeines ... 197
13.2 Benzodiazepine und Z-Drugs ... 198
13.3 Opioide ... 204
13.4 Pregabalin ... 209
13.5 Psychostimulanzien ... 211
13.6 Andere psychotrope Substanzen ... 212
13.6.1 Propofol ... 213
13.6.2 Ketamin ... 213
13.6.3 Dextrometorphan ... 213
13.6.4 Clomethiazol ... 214
13.6.5 Barbiturate ... 214
13.6.6 Chloralhydrat ... 214
13.6.7 Gamma-Hydroxybuttersäure bzw. Gamma-Butyrolacton ... 214
13.6.8 Antihistaminika ... 215
13.6.9 Antidepressiva ... 215
13.7 Substanzen ohne psychotrope Effekte ... 216
13.8 Behandlungsstrategien ... 218
13.9 Nicht bestimmungsgemäßer Konsum von Medikamenten in der Jugendkultur ... 218
13.10 Die Opioidkrise in den USA ... 220

III. KOMORBIDITÄTEN

14 Doppeldiagnosen: Abhängigkeit und psychiatrische Komorbidität ... 225
14.1 Allgemeines ... 226
14.2 Psychopathologie ... 227
14.3 Schizophrenie ... 231
14.4 Affektive Störungen ... 234
14.4.1 Depression ... 234
14.4.2 Bipolare Störung ... 235
14.5 Angststörungen ... 236
14.5.1 Phobie ... 237

14.5.2 Panikstörung ... 237
14.5.3 Generalisierte Angststörung ... 238
14.6 Persönlichkeitsstörungen ... 238
14.7 Traumafolgestörungen ... 244
14.8 Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) ... 246
14.9 Psychosomatik ... 248
14.10 Suizidalität ... 249
14.11 Epidemiologie ... 252
14.12 Entstehungskonzepte ... 253
14.13 Behandlung von Doppeldiagnosen ... 255

15 Somatische Krankheitsbilder ... 257
15.1 Hepatitis ... 257
15.2 Leberzirrhose ... 259
15.3 HIV und AIDS ... 261
15.4 Krampfanfälle und Epilepsie ... 263
15.5 Herz, Kreislauf und Gefäße ... 264
15.6 Polyneuropathie ... 266
15.7 Phlegmone, Abszesse und lokale Infektionen ... 267
15.8 Lungenerkrankungen ... 267

IV. BEHANDLUNGSSTRATEGIEN

16 Medikamentöse Behandlungsstrategien ... 271
16.1 Psychopharmaka ... 272
16.1.1 Neuroleptika (Antipsychotika) ... 272
16.1.2 Antidepressiva ... 273
16.1.3 Phasenprophylaktika ... 274
16.1.4 Beruhigungs- und Schlafmittel, Anxiolytika ... 274
16.1.5 Psychostimulanzien ... 274
16.2 Medikamente in der Akutbehandlung ... 275
16.2.1 Medikamente zur Behandlung einer akuten Entzugssymptomatik ... 275
16.2.2 Medikamente zur Beruhigung im Entzug ... 276
16.2.3 Medikamente zur Prophylaxe von Komplikationen ... 279
16.3 Anti-Craving-Substanzen ... 280
16.3.1 Acamprosat (Campral®) ... 281
16.3.2 Naltrexon (Adepend®, Nemexin®) ... 281
16.3.3 Nalmefen (Selincro®) ... 282
16.3.4 Disulfiram (Antabus®) ... 282

17 Psychotherapeutische Behandlungsstrategien 284
17.1 Spezifische Therapie von Suchtkranken 285
17.1.1 Verhaltenstherapie 285
17.1.2 Tiefenpsychologische Therapie 286
17.1.3 Psychoanalyse 286
17.1.4 Systemische Therapie 287
17.1.5 Paar- und Familientherapie 287
17.1.6 Psychoedukation 287
17.1.7 Training sozialer Kompetenzen 288
17.1.8 Andere Therapien 289
17.2 Therapieziele 290
17.3 Suchttherapie mit Substitut 292

18 Alternative Behandlungsstrategien 294
18.1 Alternative Behandlungsmethoden im Entzug 294
18.2 Therapeutische Behandlungsalternativen 295

19 Schadensmindernde Maßnahmen (Harm Reduction) 298

20 Umgang mit Suchtkranken 301
20.1 Die Ambivalenz des Suchtkranken 302
20.2 Das Abstinenzparadigma 304
20.3 Motivational Interviewing 307
20.4 Übertragung und Gegenübertragung 309
20.5 Nähe und Distanz 311

V. SPEZIELLE THEMEN

21 Opioidgestützte Substitutionsbehandlung 317
21.1 Allgemeines 317
21.2 Vorschriften, Regeln und Gesetze 319
21.2.1 Das Betäubungsmittelgesetz (BtMG) 321
21.2.2 Die Betäubungsmittelverschreibungsverordnung (BtMVV) 322
21.2.3 Die Richtlinien der Bundesärztekammer 322
21.2.4 Richtlinie Methoden vertragsärztlicher Versorgung (MvV-Richtlinie) 323
21.2.5 Kontrollorgane 323
21.2.6 Verstöße und Strafverfahren 323
21.3 Substitutionsmittel 324
21.3.1 Methadon 325
21.3.2 Levomethadon (L-Polamidon®) 327
21.3.3 Buprenorphin (Subutex®, Buvidal®) 328
21.3.4 Buprenorphin-Depot (Buvidal®) 330

21.3.5 Buprenorphin/Naloxon (Suboxone®) ... 331
21.3.6 Retardiertes Morphin (Substitol®) ... 331
21.3.7 Diacetylmorphin (Diaphin®) ... 333
21.3.8 Codein und Dihydrocodein ... 334
21.3.9 Andere Substanzen ... 334
21.4 Umstellung ... 335
21.5 Dosiseinstellung ... 337
21.6 Ambulante Substitutionsbehandlung ... 339
21.6.1 Praxisorganisation ... 340
21.6.2 Vergaberegeln ... 340
21.6.3 Zusammenarbeit mit Apotheken ... 342
21.6.4 Dokumentation ... 343
21.6.5 Take-home ... 343
21.6.6 Urlaubsregelungen ... 344
21.6.7 Beikonsum ... 345
21.6.8 Beendigung der Therapie ... 346

22 Nachweis von Substanzen ... 348
22.1 Allgemeines ... 348
22.2 Probenmaterialien ... 348
22.2.1 Urin ... 348
22.2.2 Blut ... 349
22.2.3 Speichel ... 349
22.2.4 Schweiß ... 350
22.2.5 Haare ... 350
22.3 Analyseverfahren ... 350
22.3.1 Nachweis im Urin ... 351
22.4 Methoden der Verfälschung ... 357

23 Abhängigkeit und Schlaf ... 359

24 Juristische Aspekte ... 363
24.1 Gesetzliche Betreuung ... 363
24.1.1 Aufenthaltsbestimmung ... 364
24.1.2 Gesundheitsfürsorge ... 365
24.1.3 Vermögensverwaltung ... 365
24.1.4 Wohnungsangelegenheiten ... 365
24.2 Geschlossene Unterbringung und Zwangsbehandlung ... 365
24.3 Gesetze und Paragrafen ... 368
24.3.1 Das Betäubungsmittelgesetz (BtMG) ... 368
24.3.2 Das Strafgesetzbuch (StGB) ... 370
24.4 Finanzierung der Suchtbehandlung ... 371

25 Geschlechtsspezifische Aspekte der Sucht ... 374

26 Schwangerschaft und Sucht ... 376

27 Konsum und Abhängigkeit bei Kindern und Jugendlichen ... 380

28 Sucht im Alter ... 383

29 Schmerzen und Sucht ... 386

30 Notfallsituationen ... 389

VI. BLICK ÜBER DEN TELLERRAND

31 Co-Abhängigkeit ... 393

32 Fahrtauglichkeit ... 396

33 Pharmakologisches Neuroenhancement und Doping ... 399

VII. ZUM NACHSCHLAGEN

34 Suchtmittellexikon ... 405
34.1 Alkohol ... 405
34.2 Amphetamine ... 406
34.3 Ayahuasca ... 407
34.4 Benzodiazepine ... 407
34.5 Cannabis ... 409
34.6 Ecstacy (MDMA, MDA, MDE u. a.) ... 410
34.7 Gammahydroxybuttersäure (GHB), Gammabutyrolacton (GBL) ... 411
34.8 Heroin ... 412
34.9 Ketamin ... 414
34.10 Kokain ... 414
34.11 Koffein ... 415
34.12 Kratom ... 416
34.13 Krokodil (»Crocodile«, Desomorphin) ... 416
34.14 Lachgas ... 417
34.15 LSD (Lysergsäurediethylamid) ... 417
34.16 Mescalin ... 418
34.17 Nikotin ... 419
34.18 Nitazene ... 419

34.19 Opioidhaltige Medikamente 420
34.20 Opium 421
34.21 Phencyclidin (PCP) 421
34.22 Pregabalin 421
34.23 Psilocybin 422
34.24 Schnüffelstoffe 422
34.25 Spice (synthetische Cannabinoide) 422
34.26 Z-Drugs 423

35 Drogensprache 424

36 Sehenswerte Filme 432

37 Literaturempfehlungen 437

ANHANG

Abkürzungen 443

Literaturverzeichnis 446

Sachverzeichnis 455