Inhalt

Vorwort zur Reihe **5**

Zu diesem Buch **7**

1 Einleitung **13**

2 Herausforderungen und Belastungen für Paarbeziehungen und Familien **15**
2.1 Alltagsbelastungen und veränderte Anforderungen in der modernen Gesellschaft 19
2.2 Vereinbarkeit von Familie und Beruf 21
2.3 Anforderungen und Erwartungen an Beziehung und Familie 24
2.3.1 Wandel des Bildes von Familie und Scheidung 25
2.3.2 (Un-)Zufriedenheit in Partnerschaften 27
2.4 Resilienz und Stärkung in Paarbeziehungen und Familien .. 28

3 Trennung und Trennungsdynamik **34**
3.1 Beziehungen in der Krise 34
3.2 Konfliktentwicklung und -eskalation 39
3.2.1 Das Phasenmodell der Eskalation nach Glasl 40
3.2.2 Das Modell zur Einschätzung der Intensität und Ausweitung des Konflikts nach Alberstötter 44
3.2.3 Die Konfliktmatrix nach Simon 46
3.2.4 Das Modell der Verlaufsphasen von Trennung und Scheidung nach Diez et al. 48
3.3 Hochkonflikt 49
3.4 Gewalt in Beziehungen 52

4 Auswirkungen von Trennung und Scheidung auf die Betroffenen **56**
4.1 Auswirkungen auf die betroffenen Beziehungspartner:innen 57
4.1.1 Individuelle wirtschaftliche Auswirkungen von Trennung und Scheidung 58
4.1.2 Rollenneuverteilung bei Trennung und Scheidung .. 60

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1381508049

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

4.2 Auswirkungen auf die von elterlicher Trennung betroffenen Kinder 61
4.2.1 Kindliche Konzepte von Trennung und Scheidung .. 63
4.2.2 Positivauswirkungen von Trennung und Scheidung 66
4.3 Auswirkungen anhaltender Konflikte auf Eltern und Kinder 67
4.4 Auswirkungen von Trennung der Eltern auf das spätere Bild von Liebesbeziehung 70
4.4.1 Die Bedeutung elterlicher Trennung im Lebensverlauf 70
4.4.2 Einfluss elterlicher Trennung auf die eigene Beziehungsfähigkeit 72

5 Haltung, Kompetenzen und Professionalität 73
5.1 Mediation und mediative Haltung im Kontext von Trennung und Scheidung 73
5.1.1 Notwendigkeit einer mediativen Haltung 73
5.1.2 Personzentrierung als Haltung 74
5.1.3 Mediation als Haltung 77
5.1.4 Mediative Grundprinzipien als Haltung 79
5.2 Professionalität der Fachkräfte in der Trennungs- und Scheidungsberatung 90
5.2.1 Begriffliche Einordnung von Professionalität im Kontext von Trennung und Scheidung 90
5.2.2 Prozesshafte Perspektive auf Professionalisierung im Kontext von Trennung und Scheidung 92
5.2.3 Kompetenzen und Qualifikationen im Umgang mit Trennungsfamilien 96
5.2.4 Orientierungsrahmen für professionelles Handeln in der Trennungs- und Scheidungsberatung 102

6 Interventionen und Unterstützungsangebote bei Trennung und Scheidung 107
6.1 Trennungs- und Scheidungsberatung 107
6.1.1 Trennungs- und Scheidungsberatung als Angebot der Jugendämter 109
6.1.2 Trennungs- und Scheidungsberatung bei freien Trägern/Beratungsstellen 114
6.1.3 Das Verfahren der Trennungs- und Scheidungsberatung 117
6.1.4 Vorgehensweisen im Hochkonflikt 168
6.1.5 Herausforderungen und Gelingensfaktoren in der Trennungs- und Scheidungsberatung 174
6.2 Unterstützungsangebote für Kinder 176
6.2.1 Trennungsgruppen 177
6.2.2 Der Kurs *Kinder im Blick* 179

6.3 Beratung für Einzelpersonen 180
6.3.1 Krisengespräche 181
6.3.2 Entlastungsgespräche 182
6.4 Exkurs – Besondere Kontexte: Kurzzeit- und Online-Mediation und -beratung 184

7 Reflexionsräume für Fachkräfte im Kontext von Trennung und Scheidung 186
7.1 Selbstreflexion 186
7.2 Tür- und Angelgespräche 190
7.3 Kollegiale Beratung 192
7.3.1 Merkmale Kollegialer Beratung 193
7.3.2 Ziele und Wirkungen 193
7.3.3 Rollen und Aufgaben 195
7.3.4 Handlungsempfehlungen zur Implementierung in der Praxis 198
7.3.5 Exkurs: Theoretischer Hintergrund der Kollegialen Beratung 201
7.4 Supervision 204

8 Fazit und Ausblick 207

Quellenverzeichnis 209

Abbildungs- und Tabellenverzeichnis 223

Stichwortverzeichnis 225