5 Gärtnern im Winter, geht das überhaupt?

6 Grundwissen Winterhochbeet

9 Warum ein Winterhochbeet?
10 Wintergärtnern versus Sommergärtnern
12 Optimale Standortbedingungen im Winter
14 Nur die Harten kommen in den Wintergarten

18 Praxis: Jetzt wird es konkret!

21 In Winter ernten = im Sommer säen
22 Winterhochbeet vorbereiten
24 Optimales Kleinklima schaffen
26 Schutz von oben
30 DIY: Frühbeetaufsatz
32 Kaltes und warmes Frühbeet
34 DIY: Warmer Frühbeetkasten
36 Wintergemüse düngen
38 Schädlinge und Krankheiten im Winter
40 Besonderheiten bei der Winterernte

42 Querbeet durch den Winter

45 Würziges Wintergemüse ohne zusätzlichen Schutz
52 Würzige Wurzeln und Knollen

58 Kohl-WG im Luxus-Penthouse

60 Gemüse mit Dach überm Kopf
66 Die große Kohl-Familie

72 Salat ist mein Gemüse

75 Knackig frischer Salat von Oktober bis März

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1392532108

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

80 Meine liebsten Salatsorten
87 DIY: Chicorée treiben

88 Wir kuscheln im Quadrat

91 Quadratgärtnern im Winter
96 Grüne Power mit Blattgemüse

99 Aroma, das aus der Kälte kommt

101 Kräuter unter Dach und Fach
106 Kräuter für dein Winterhochbeet

111 Cool Flowers – zarte Blüten, hart im Nehmen

113 Blütenpower unter der Haube

122 Service
123 Register