

INHALT

Seite

Vorwort zur deutschen Ausgabe (Wolf Büntig)	VIII
Beginn	3
Erleben	7
Arten des Sterbens	9
Wendepunkte	15
Erregung: Angeregt werden, Geweckt werden	19
Emotion: Herausgehen, Fortziehen	21
Opfern	25
Kummer und Trauern	29
Sterben mit Ed	37
Mythenbildung	45
Eine Grundlage für Mythos	47
Gesellschaftliche Vorstellungen und Selbstbild	50
Eigene Erfahrungen zählen lassen – jemand werden	56
Die Drohung nicht zu sein	61
Dem Unbekannten entgegensehen	65
Sagt ich zu mir sagt ich	71
Biologische Zeit	77
Sexualität	80
Selbstgespräche	83
Selbstgespräche entwickeln	89
Wahrnehmung verändern	92
Der Wunsch zu sterben	97
Verschmelzen	104
Das Zentrum für Energetik-Studien	107