

Inhalt

Einführung	7
I. Hochdeutsches Muttervolk	11
1. Die Franken	12
2. Die Alamannen	27
3. Die Baiern	48
II. Niederdeutsches Muttervolk	72
1. Die Sachsen	73
2. Die Friesen	97
III. Der deutsche Herzraum	104
IV. Neustämme und Siedelgemeinden	110
1. Mitteldeutsches Tochtervolk	114
2. Niederdeutsches Tochtervolk	138
3. Hochdeutsches Tochtervolk	169
4. Deutsches Weltvolk	188
Zusammenfassung	193
Namenregister	197
Sachregister	201