

Inhalt

	Seite
A. <i>Einleitende Vorbemerkungen</i>	1
I. <i>Bisherige Ergebnisse über die Schlafperiodik</i>	1
1. <i>Geschichtliches</i>	1
1.1. <i>Verhaltensforschung</i>	1
1.2. <i>Klinische Beobachtungen</i>	2
1.3. <i>Experimente zur Erforschung der Schlaftiefe</i>	3
1.4. <i>Neurophysiologische Registrierungen</i>	5
2. <i>Zur Periodik der bioelektrischen Hirntätigkeit</i>	6
2.1. <i>Die circadiane Periodik der bioelektrischen Hirnaktivität</i>	6
2.2. <i>Der orthodoxe und der paradoxe Schlaf</i>	9
2.3. <i>Die ultradiane Periodik der Hirnwellen</i>	11
2.4. <i>Die episodische Periodik der Hirnpotentiale</i>	12
2.5. <i>Die hochfrequente Periodik der Hirnpotentiale</i>	13
3. <i>Zur Periodik der Augenmotorik der Augenbewegungen</i>	15
3.1. <i>Die circadiane Periodik der Augenbewegungen</i>	15
3.2. <i>Die ultradiane Periodik der Augenmotorik</i>	16
3.3. <i>Die episodische Periodik der Augenmotorik</i>	16
3.4. <i>Die hochfrequente Periodik der Augenmotorik</i>	18
3.5. <i>Beziehungen der raschen Augenbewegungen (REM) zu den Träumen</i>	18
4. <i>Zur Periodik der Muskeltätigkeit beim Menschen</i>	20
4.1. <i>Die circadiane Periodik der Körper- und Extremitätenmotilität</i>	20
4.2. <i>Die ultradiane Periodik der Muskelaktivität</i>	21
4.3. <i>Zum Problem der episodischen und hochfrequenten Periodik der Muskellentladungen</i>	21
5. <i>Zur Periodik der Herztätigkeit</i>	21
6. <i>Zur Periodik der Respirationsfrequenz (Atmung)</i>	23
7. <i>Zur Periodik der bioelektrischen Hautaktivität</i>	23
8. <i>Zur Periodik der biologischen Temperatur</i>	24
9. <i>Zum Problem der gestörten Periodik beim Menschen</i>	25
10. <i>Zum Problem von Regelung und Steuerung der biologischen Periodik</i>	27
II. <i>Bisherige Befunde über die Sexualperiodik</i>	30
1. <i>Zur Periodik der Erektionen im Wachsein</i>	30
2. <i>Die Periodik der Erektionen im Schlaf</i>	30
2.1. <i>Die Problematik der Erektionen bei Tieren</i>	30
2.2. <i>Sexualspiel und Erektionen im Schlaf bei Kindern</i>	31
2.3. <i>Erektionen, Potenz und Schlaf bei alternden Menschen</i>	32
2.4. <i>Erektionen im Schlaf bei Männern jüngeren und mittleren Alters</i>	32
B. <i>Eigene Untersuchungen</i>	39
I. <i>Technik und Methodik</i>	39
1. <i>Die Technik der Versuche</i>	39
1.1. <i>Phallographie</i>	39

1.2. Clitorographie und Kolpographie	40
1.3. Weitere Messungen	42
1.4. Konstante des Polygraphen	44
2. Das Untersuchungsgut	45
3. Durchführung der Versuche	51
4. Kriterien der Auswertung	52
II. Resultate bei gesunden Menschen	55
1. Vorkommen und Dauer der Erektionen bei Männern im Schlaf	55
1.1. Vorkommen und Dauer der Erektionen im Schlaf bei Männern im Alter von 20 bis 50 Jahren	55
1.2. Vorkommen und Dauer der Erektionen im Schlaf bei Männern zwischen 20 und 30 Jahren	59
2. Korrelationen von Erektionen und Traumphasen	65
3. Die episodische Periodik der Erektionen im Schlaf	69
4. Quantitativ-qualitative Betrachtung der Schlaferektionen	71
5. Erektionen im Schlaf außerhalb der Traumphasen	73
6. Erektionen im Schlaf und bioelektrische Hirntätigkeit	75
7. Erektionen im Schlaf und Augenmotorik	76
8. Erektionen im Schlaf und Schlafmotorik	77
9. Erektionen im Schlaf und Herzrätigkeit	78
9.1. Verteilung der Erektionen und Verlauf der Herzfrequenz in einer ganzen Nacht	78
9.2. Erektionen im Schlaf und vegetative Konstitution	81
9.3. Physische Anstiege der Herzfrequenz während des Schlafes und Erektionen	84
10. Erektionen im Schlaf und Respiration	88
11. Erektionen im Schlaf und bioelektrische Hautaktivität	91
12. Erektionen im Schlaf und Temperatur	92
13. Erektionen im Schlaf und Schlafweise	93
13.1. Vorbemerkungen zu Schlafweise und Erektionen	93
13.2. Schlafqualität, Schlaftiefe, Schlafweise und Erektionen	94
14. Erektionen im Schlaf und Konstitution	97
15. Erektionen im Schlaf und Schlafentzug	98
16. Erektionen im Schlaf und Schreckreaktion	100
17. Erektionen im Schlaf und Angst	102
17.1. Die Erektionen in der ersten Untersuchungsnacht	102
17.2. Erektionen im Schlaf bei Männern, die von einer unbekanntem weiblichen Versuchsleiterin beobachtet wurden	106
18. Erektionen im Schlaf und Angsträume	108
19. Erektionen im Schlaf und manifeste sexuelle Traum inhalte	111
20. Erektionen im Schlaf und sexuelle Traumsymbolik	112
21. Erektionen im Schlaf und sexuelle Abweichungen	113
22. Erektionen im Schlaf und Sexualverkehr	114
23. Erektionen im Schlaf unter dem Einfluß von Alkohol u. Medikamenten	114
24. Erektionen im Schlaf und Beruf	115
25. Erektionen im Schlaf bei Kindern und Jugendlichen vor der Pubertät	115
25.1. Erektionen im Schlaf bei Säuglingen	115
25.2. Erektionen im Schlaf bei Kindern zwischen 5 und 10 Jahren	122

25.3. Erektionen im Schlaf bei Jugendlichen vor der Pubertät	123
26. Erektionen im Schlaf bei Jugendlichen nach der Pubertät	125
27. Erektionen im Schlaf bei Männern über 50 Jahre	126
27.1. Erektionen im Schlaf bei Männern zwischen 50 und 60 Jahren	126
27.2. Erektionen im Schlaf bei Männern zwischen 60 und 70 Jahren	130
27.3. Erektionen im Schlaf bei Männern über 70 Jahre	133
28. Klitoridale Erektionen im Schlaf bei Frauen	134
29. Vaginale Kontraktionen im Schlaf	139
30. Ergänzende Bemerkungen zu den Befunden bei Gesunden	140
III. Resultate bei Männern mit krankhaften Symptomen ohne Potenzstörungen	141
1. Erektionen im Schlaf bei Bettnässern	141
2. Erektionen im Schlaf bei Schlafwandlern	147
3. Erektionen im Schlaf und Somniloquenz	156
4. Erektionen im Schlaf und Pavor nocturnus	156
IV. Resultate bei Männern mit Potenzstörungen	157
1. Erektionen im Schlaf bei Männern mit oligosymptomatischen Potenzstörungen	157
1.1. Erektionen bei Männern mit akuten (psychisch bedingten) Potenzstörungen	157
1.2. Erektionen im Schlaf bei Männern mit chronischen (psychisch bedingten) Potenzstörungen	165
2. Erektionen im Schlaf bei Männern mit Hypopotenz, Impotenz und zusätzlichen Schlafstörungen	170
3. Erektionen im Schlaf bei Männern mit Potenzstörungen im Rahmen einer neurotischen Symptomatik	173
3.1. Einige Vorbemerkungen zur Symptomatik bei Patienten dieser Gruppe	173
3.2. Erektionen im Schlaf bei Männern mit akuten Potenzstörungen im Rahmen einer neurotischen Symptomatik	175
3.3. Erektionen im Schlaf bei Männern mit chronischen Potenzstörungen im Rahmen einer neurotischen Symptomatik	178
4. Erektionen im Schlaf bei Männern mit Erectio nocturna dolorosa	185
5. Erektionen im Schlaf bei reaktiv depressiven und manisch-depressiven Patienten	193
5.1. Erektionen im Schlaf bei Männern mit einer „reaktiven“ Depression	194
5.2. Erektionen im Schlaf bei Männern mit einer „endogenen“ Depression	197
5.3. Erektionen im Schlaf bei Männern mit manischen Symptomen	201
6. Erektionen im Schlaf bei Männern mit schizophrenen Symptomen	203
6.1. Erektionen im Schlaf bei Männern mit paranoid-halluzinatorischem Syndrom	203
6.2. Erektionen im Schlaf bei Männern mit akutem kataton-stuporösen Zustand	203
7. Erektionen im Schlaf bei Epilepsie-Kranken	205
8. Erektionen im Schlaf bei Narkolepsiekranken	207
9. Erektionen im Schlaf bei Männern nach Mumps-Orchitis	210
10. Erektionen im Schlaf bei Hirnverletzten	212
11. Erektionen im Schlaf bei Männern mit Erkrankungen im Rückenmark	212
12. Erektionen im Schlaf bei kastrierten Männern	213

13. Die Manifestationsformen der Erektionsstörungen im Schlaf	213
14. Erektionen im Schlaf bei Männern mit Potenzstörungen nach der Therapie	216
14.1. Vorbemerkungen zum Untersuchungsgut und Therapieplan	216
14.2. Therapie mit einem kombinierten Präparat (Afrodor®)	218
14.3. Therapie mit einem anderen kombinierten Präparat (Pasuma®)	220
14.4. Therapie mit einem Milzextrakt (Solco M 40 412)	222
14.5. Therapie mit einem weiteren Präparat (Tonol®)	224
14.6. Kombinierte Therapie mit Afrodor® und Solco M 40 412	226
14.7. Kombinierte Therapie mit Pasuma® und Solco M 40 412	227
14.8. Die Ursachen des Versagens der medikamentösen Therapie	228
14.9. Die sogenannten Nebenwirkungen der Afrodisiaka	228
C. <i>Ergänzende Interpretationen</i>	232
1. Zentrale Steuerung der Erektionen	232
2. Zeitlicher Verlauf der Erektionsmenge der Koitusfähigkeit	238
2.1. Verlauf der Erektionsmenge	238
2.2. Verlauf der Koitusfähigkeit	240
3. Erektionen und vegetative Funktionen	242
3.1. Vorbemerkungen	242
3.2. Tonische Aktivität des Nervensystems	244
3.3. Phasische Aktivierung der vegetativen Funktionen	245
3.4. Die Bedeutung der Erektionsperiodik für den Geschlechtsverkehr	247
4. Erektionen im Schlaf und Libido	247
5. Erektionen im Schlaf: Ontogenetische Probleme	249
5.1. Säuglinge vs. Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren	249
5.2. Säuglinge vs. Kinder über 10 Jahre (präpuberal)	252
5.3. Säuglinge vs. Jugendliche nach der Pubertät	252
5.4. Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren vs. Kinder im Alter von zehn bis 15 Jahren	256
5.5. Kinder und Jugendliche vor der Pubertät vs. Jugendliche nach der Pubertät	256
6. Erektionen im Schlaf: Gerontologische Probleme	257
6.1. Säuglinge vs. erwachsene Männer jüngeren Alters	257
6.2. Säuglinge vs. Personen mittleren Alters	260
6.3. Säuglinge vs. Männer zwischen 50 und 60 Jahren	260
6.4. Säuglinge vs. Männer zwischen 60 und 70 Jahren	260
6.5. Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren vs. Männer im Alter von 20 bis 50 Jahren	262
6.6. Männer mittleren Alters vs. Männer über 50 Jahre	264
6.7. Männer mittleren Alters vs. Männer zwischen 60 und 70 Jahren	264
6.8. Männer über 70 Jahre vs. Männer jüngeren und mittleren Alters	265
7. Potenz und Alter	265
D. <i>Zusammenfassung</i>	267
E. <i>Summary</i>	274
F. <i>Literatur</i>	284
Über den Verfasser	293