

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort zur deutschen Ausgabe</i>	XIII
1. <i>Einleitung</i>	1
Der Umfang des Problemfeldes	2
Die psychohygienische Sichtweise.	8
2. <i>Die Anpassungssequenz</i>	13
Motivation	14
Frustration und/oder Konflikt	28
Emotionale Spannung.	34
Reaktion.	35
Spannungsreduktion	42
Wirkungen	44
Zusammenfassung.	45
3. <i>Anpassungsmechanismen</i>	47
Kompensation	48
Identifikation	52
Rationalisierung	54
Projektion	55
Geltungsdrang	57
Negativismus	58
Intellektualisierung	60
Isolation	61
Tagträumen	63
Regression	66
Verdrängung	67
Zusammenfassung	70

4. <i>Das Bedürfnis nach Leistung.</i>	72
Individuelle Unterschiede	73
Streben nach Erfolg	94
Zusammenfassung	99
5. <i>Das Bedürfnis nach Status.</i>	100
Kulturkonformität	100
Übernahme von Rollen	104
Kasuistisches Material	112
Zusammenfassung	115
6. <i>Das Bedürfnis nach physischer Sicherheit</i>	117
Hunger	119
Sexualität	123
Zusammenfassung	137
7. <i>Das Bedürfnis nach emotionaler Sicherheit</i>	138
Quellen emotionaler Sicherheit	140
Angst	154
Zusammenfassung	165
8. <i>Die Familie.</i>	167
Familienbeziehungen	167
Ehe	182
Zusammenfassung	188
9. <i>Die Schule</i>	190
Schulleistung	191
Persönlichkeitsdiagnostik	197
Disziplin	200
Der Lehrer	203
Erziehungsberatung	206
Zusammenfassung	212

10. <i>Die Gemeinschaft</i>	213
Die sich wandelnden Einstellungen zu psychisch gestörten Personen	213
Beiträge zu einer besseren psychischen Gesundheit	225
Zusammenfassung	232
11. <i>Das Selbst: sein Wesen und seine Entwicklung</i>	233
Vier moderne Theorien	235
Bedingungen für bedeutende Veränderungen der Selbstwahrnehmung	249
Fehlentwicklung und Erfüllung	258
Zusammenfassung	264
12. <i>Außergewöhnliche Kinder</i>	266
Intellektuell begabte Kinder	267
Intellektuell retardierte Kinder	277
Körperbehinderte Kinder	288
Zusammenfassung	295
13. <i>Neurotische Anpassungsformen</i>	297
Klassifikation	299
Angstreaktion	300
Dissoziative Reaktion	301
Konversionsreaktion oder Hysterie	302
Phobische Reaktion	311
Zwangsneurotische Reaktion	312
Depressive Reaktion	315
Zusammenfassung	316
14. <i>Psychotische Anpassungsformen</i>	318
Klassifikation	318
Schizophrene Reaktionen	319
Affektive Reaktionen	338
Paranoide Reaktionen	344
Involutionspsychotische Reaktion	346
15. <i>Wiedererlangung der psychischen Gesundheit</i>	348
Wer ist ein qualifizierter Therapeut?	349

Beratung und Psychotherapie	356
Zusammenfassung	376
<i>Literaturverzeichnis</i>	377
<i>Namen- und Sachregister</i>	383