
Inhalt

VORWORT	9
EINLEITUNG	11
ERSTER TEIL ALLGEMEINER ÜBERBLICK	15
C. R. Rogers und die Entwicklung des klienten-/partnerzentrierten Konzepts	15
Theoretische Gedanken zur Gesprächspsychotherapie von C. R. Rogers	17
Die Auseinandersetzung zwischen dem Individuum und der Welt	17
Die Selbstwahrnehmung	18
Anpassung vs. Fehlanpassung	20
Verhalten und seine Ursachen	20
Änderung des Verhaltens und Erlebens	22
Das klientenzentrierte psychotherapeutische Handeln nach Rogers	22
Die Erweiterung der von Rogers formulierten Konzepte	26
Voraussetzung zur Überprüfung und Erweiterung dieser Konzepte	26
Unterschiedliche Ansätze zur Erweiterung dieser Konzepte	29
Augenblickliche Trends psychotherapeutischer Forschung	33
Psychotherapie ist eine planmäßige psychologische Einflußnahme	34
Psychotherapie ist ein allgemein psychologisch deutbarer sozialer Prozeß	35
Psychotherapie ist ein individuelles Geschehen	35
Ergänzung des Repertoires psychotherapeutischer Techniken	37
Psychotherapieforschung ist eine komplexe Interaktionsforschung	38
Ein Modell psychotherapeutischen Handelns	39
Das Modell	40
Die gesprächspsychotherapeutische Interaktion	53

ZWEITER TEIL FORSCHUNGSERGEBNISSE ZU SPEZIFISCHEN FRAGEN	57
Inhaltliche Probleme der Psychotherapieforschung	57
Statistisch-methodische Probleme der Psychotherapieforschung	59
Forschungsergebnisse zum Psychotherapeuten	61
Die Validierung des gesprächspsychotherapeutischen Konzepts	61
Die gesprächspsychotherapeutische Methodik	63
Thesen über Erwartungen an den Psychotherapeuten	76
Forschungsergebnisse zum Klienten	83
Die Validierung des gesprächspsychotherapeutischen Konzepts	83
Indikation/Kontraindikation gesprächspsychotherapeutischen Handelns	87
Thesen zum Einfluß von Klientencharakteristika auf den Prozeß der Psychotherapie	93
Forschungsergebnisse zur psychotherapeutischen Situation	98
Empirische Untersuchungen zu Fragen der äußeren Gestaltung von Psychotherapiekontakten	99
Variationen in der Psychotherapiesituation	101
Anwendungsfelder für gesprächspsychotherapeutische Verhaltensweisen	102
Schlußfolgerungen zur gesprächspsychotherapeutischen Interaktion	103
DRITTER TEIL ÜBUNGSTEIL	105
Allgemeine Einführung	105
Theoretische Hinweise	105
Praktische Hinweise	107
Das Lernprogramm	109
Übungen an einzelnen Sätzen (Transkript)	109
Übungen an mehreren Sätzen (Transkript)	116
Übungen am Tonband	130
Übungen in Rollenspielen	133
Übungen zur Flexibilität	135
Übungen zu „schwierigen“ Situationen	140
Übungen in der Realsituation	144
Einige abschließende Bemerkungen	145
VIERTER TEIL PSYCHOTHERAPEUTISCHE FALLDARSTELLUNG	147
LITERATURVERZEICHNIS	215
PERSONENVERZEICHNIS	235
STICHWORTVERZEICHNIS	240