

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
1. Der Alltag als Handlungsfeld .....	15
1.1 Alltag und Handlung .....	15
1.2 Die Symbolik der Handlung .....	39
2. Das handelnde Subjekt .....	50
2.1 Ich-Gefühl und Ich-Instanz .....	50
2.2 Die Person .....	58
3. Die Dimensionen des Alltags .....	73
3.1 Das Heim und seine Extensionen .....	73
3.2 Der zeitliche Alltag .....	87
3.2.1 Die äußere und die innere Zeit .....	89
3.2.2 Zieldistanzen und Reizsequenzen .....	92
3.2.3 Das Zeiterleben .....	102
3.3 Raum und Zeit als Grenzsyste-me .....	117
3.4 Die personale Umwelt .....	121
3.4.1 Regel und Partnerbeziehungen .....	126
3.4.2 Sprache und Handlung .....	150
3.4.3 Kenntnisse und Ideen .....	159
4. Fantasmen .....	170
4.1 Fantasien und Fantasmen .....	171
4.1.1 Schema, Fantasmen und Fantasie – Begriffsbestimmungen .....	171
4.1.2 Die Valenz von Fantasien .....	183
4.1.3 Zielverschiebungen .....	193
4.2 Das Gefühl der Gewißheit und der Fantasmus des Ord-nens .....	206
4.2.1 Wirklichkeitserleben und Gewißheit .....	207
4.2.2 Das Ordnen der Wirklichkeit .....	227
4.3 Fantasmen des Bedrohtseins und Bedrohens .....	242
4.4 Ich- und Partnerfantasmen .....	269
4.5 Funktion und Genese von Fantasmen .....	292

5. Streß .....	302
5.1 Handlungerschwerung und Anstrengung .....	302
5.2 Streß-Bedingungen und Streß-Wahrnehmung .....	311
5.3 Das Handeln unter Streß .....	343
6. Affekte .....	365
6.1 Der Ärger .....	366
6.1.1 Entstehung und Funktion von Ärger .....	366
6.1.2 Zum Problem der Katharsis von Ärger .....	394
6.2 Ermüdung .....	409
6.3 Verzicht und Trauer .....	434
6.4 Angst und Schuld .....	444
6.4.1 Umweltängste .....	446
6.4.2 Bewährungsängste .....	461
6.4.3 Grundangst .....	465
6.4.4 Das Schuldgefühl .....	478
7. Epilog: Zur Psychopathologie des Alltags .....	498
Literaturverzeichnis .....	510
Namenverzeichnis .....	516
Sachverzeichnis .....	518