

Inhaltsverzeichnis

1.	<u>EINLEITUNG</u>	3
1.1.	Therapeutischer Ansatz	3
1.2.	Forschungstheoretischer Bezugsrahmen	7
1.3.	Orientierende Übersicht	8
2.	<u>STAND DER FORSCHUNG</u>	9
2.1.	<u>Persönlichkeitsbeschreibungen des Alkoholkranken durch</u>	9
2.1.1.	Vertreter der Psychiatrie	9
2.1.2.	Vertreter der Psychosomatik	11
2.1.3.	Vertreter der Psychoanalyse	12
2.1.4.	Vertreter der Persönlichkeitspsychologie	14
2.1.5.	Weltgesundheitsorganisation (JELLINEK)	15
2.2.	<u>Therapieformen bei Alkoholkranken</u>	18
2.2.1.	Sozialtherapie: Gruppenarbeit bzw. Gruppentherapie	19
2.2.2.	Tiefenpsychologischer Therapieansatz	20
2.2.3.	Verhaltenstherapeutischer Ansatz	21
2.2.4.	Klientenzentrierter Therapieansatz	22
2.2.5.	Neuere Ansätze in der Suchttherapie: SYNANON, DAYTOP, AREBA	24
2.2.6.	Zusammenfassung	25
2.3.	<u>Das therapeutische Konzept des Jüdischen Krankenhauses Berlin</u>	26
2.3.1.	Entwicklung und derzeitige Situation der Psychosomatischen Abteilung	26
2.3.2.	Schwerpunkte des Modells von Lothar SCHMIDT	28
2.3.2.1.	Patientenzentriertes therapeutisches Klima	29
2.3.2.2.	Multidimensionale Diagnostik	30
2.3.2.3.	Aktivierung der Patienten	31
2.3.2.4.	Gruppentherapie	32
2.3.2.4.1.	Gruppentherapie-Formen	32
2.3.2.4.2.	Gruppentherapie-Themen	36
2.3.2.4.3.	Gruppentherapie-Prozeß	37
2.3.2.4.4.	Gruppenorganisation (Zeitplan, Größe der Gruppen)	38
2.3.2.4.5.	Rollen der Gruppentherapeuten	38

2.3.3.	Ergänzende therapeutische Maßnahmen	39
2.3.4.	Vergleich mit anderen Behandlungsmodellen	39
3.	<u>UNTERSUCHUNGSPLAN ZUR GRUPPENDYNAMISCHEN KONVERGENZTHERAPIE</u>	52
3.1.	<u>Methodische Vorbemerkungen</u>	52
3.1.1.	Probleme der Persönlichkeitsänderung	52
3.1.2.	Therapieziele in der Alkoholkranken-Therapie	55
3.1.3.	Probleme der Erfolgs- und Prozeßforschung	62
3.1.4.	Methoden der Änderungserfassung	64
3.1.5.	Probleme der Verhaltensmessung	66
3.1.6.	Fehlerquellen	67
3.1.7.	Stichprobenprobleme	71
3.1.8.	Zusammenfassung und Überleitung	74
3.2.	<u>Methodik der Untersuchungen</u>	75
3.2.1	Untersuchungs- bzw. Behandlungsgruppe (UG)	75
3.2.2.	Untersuchungsverfahren	88
3.2.2.1.	Eigenschaftswörterliste (EWL) von JANKE u. DEBUS	88
3.2.2.2.	Freiburger Persönlichkeits-Inventar (FPI)	90
3.2.2.3.	Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI Saarbrücken)	91
3.2.2.4.	Maudsley Personality Inventory (MPI)	91
3.2.2.5.	Aufmerksamkeits-Belastungstest d ₂ (BRICKENKAMP)	92
3.2.2.6.	Polaritäten-Profile (PP)	92
3.2.2.7.	WHO-Fragebogen (JELLINEK)	94
3.2.2.8.	Rating Freizeitaktivitäten (RF)	95
3.2.2.9.	Anamnese, Entlaßgespräch, Katamnese	95
3.2.2.10.	Nichtausgewertete Verfahren	98
3.2.3.	Untersuchungssituation	98
3.2.4.	Kontrollgruppen	101
3.2.4.1.	Probanden (Pbn) der KGn	101
3.2.4.2.	Untersuchungsverfahren bei KGn	105
3.2.4.3.	Untersuchungssituation der KGn	106
3.2.5.	Auswertung	107
3.2.6.	Methodische Einschränkungen	108

3.3.	<u>Hypothesen</u>	110
3.3.1.	Strukturhypothesen	110
3.3.2.	Erfolgshypothesen	110
3.3.3.	Verlaufshypothesen	111
4.	<u>ERGEBNISSE</u>	112
4.1.	<u>Untersuchungsergebnisse bei Klinikaufnahme (UT1)</u>	112
4.1.1.	Selbstbeurteilungen	112
4.1.1.1.	WHO-Fragebogen (JELLINEK)	112
4.1.1.2.	Psychosomatische Beschwerdenliste (PSB)	124
4.1.1.3.	Exploration I - Anamnese	125
4.1.2	Persönlichkeitsfragebogen	139
4.1.2.1.	FPI	139
4.1.2.2.	MPI	145
4.1.2.3.	MMPI	148
4.1.2.4.	EWL	154
4.1.3.	Leistungstest d ₂	158
4.1.4.	Ratings	159
4.1.4.1.	Freizeitaktivitäten	159
4.1.4.2.	Polaritäten-Profile	175
4.1.5	Zusammenfassung und Diskussion UT1	178
4.2.	<u>Untersuchungsergebnisse bei Klinikentlassung (UT2)</u>	188
4.2.1.	Persönlichkeitsfragebogen	188
4.2.1.1.	FPI	188
4.2.1.2.	MPI	191
4.2.1.3.	EWL	193
4.2.2.	Leistungstest d ₂	194
4.2.3.	Verlaufsuntersuchungen	194
4.2.3.1.	Veränderungen während der 6-Wochen-Therapie	195
4.2.3.2.	Veränderungen nach dem Autogenen Training	203
4.2.3.3.	Messungen vor und nach dem Autogenen Training	211
4.2.3.4.	Vergleich von Polaritätenprofilen	216
4.2.4.	Exploration II - Entlaßgespräch	219
4.2.5.	Zusammenfassung und Diskussion UT2	231

4.3.	<u>Katamnestiche Untersuchungsergebnisse (UT3)</u>	242
4.3.1.	Persönlichkeitsfragebogen	242
4.3.1.1.	FPI	242
4.3.1.2.	MPI	245
4.3.1.3.	MMPI	246
4.3.1.4.	EWL	247
4.3.2.	Leistungstest d ₂	247
4.3.3.	Ratings	249
4.3.3.1.	Freizeitaktivitäten	249
4.3.3.2.	Polaritäten-Profil	253
4.3.4.	Exploration III - Katamnese	253
4.3.5.	Zusammenfassung der Ergebnisse UT3	264
5.	<u>DISKUSSION DER ERGEBNISSE</u>	266
6.	<u>AUSBLICK AUF PSYCHOHYGIENISCHE KONSEQUENZEN</u>	282
7.	<u>ZUSAMMENFASSUNG</u>	287
8.	<u>LITERATURVERZEICHNIS</u>	290
9.	<u>ANHANG</u>	325
	I Verwendete Fragebögen	326
	II Statistische Tabellen	378
	III Verzeichnis der Tabellen im Text	438
	IV Verzeichnis der Abbildungen im Text	440
	V Verzeichnis der Abkürzungen	441