

Inhaltsverzeichnis

	<i>Vorwort</i>	9
1.	<i>Einleitung</i>	11
2.	<i>Das Verstärkerverlust-Konzept depressiver Reaktionen</i>	16
2.1	Der Begriff der Verstärkung im klinisch-psychologischen Kontext	16
2.2	Lerntheoretische Hypothesen zum Verstärkerverlust-Problem	21
2.3	Ergänzende Gesichtspunkte	34
2.4	Zusammenfassung	40
3.	<i>Ergebnisse der Separations-Depressions-Forschung</i>	41
3.1	Theoretische Ausgangspunkte der Separations-Depressions-Forschung	41
3.2	Separation und Depression im klinischen Bereich	49
3.2.1	Separationen im Vorfeld depressiver Zustandsbilder	49
3.2.2	Trauerreaktion und depressive Reaktion	57
3.2.3	Methodenkritische Gesichtspunkte	60
3.3	Separationsforschung im Kindesalter	63
3.4	Tierexperimentelle Separationsforschung	74
3.5	Das Spezifitätsproblem	84
3.6	Zusammenfassung	89

4.	<i>Situationsspezifische Faktoren im Separations-Depressions-Problem</i>	91
4.1	Der Begriff der Separation in lernpsychologischer Sicht	91
4.1.1	Das Valenzproblem	91
4.1.2	«Indirekte» Separationen und partielle Kontaktverluste	98
4.2	Situative Bedingungen im Anschluß an das Separationsereignis	103
4.2.1	Das Substitutionsproblem	104
4.2.2	Das Interferenzproblem	109
4.3	Zusammenfassung	116
5.	<i>Verstärkerverlust und Verstärkerdefizit</i>	118
5.1	Verstärkerdefizit und Depression im klinischen Bereich	122
5.2	Verstärkerdefizit und depressive Gestimmtheit ..	131
5.3	Zusammenfassung	138
6.	<i>Persönlichkeitsspezifische Faktoren im Separations-Depressions-Problem</i>	140
6.1	Prädisposition und «prädepressive Persönlichkeit»	140
6.2	Die Wechselwirkung zwischen situativen Bedingungen und Verhaltensmerkmalen im Rahmen des depressiven Syndroms	154
6.3	Zusammenfassung	167
7.	<i>Verstärkungspsychologisch-verhaltenstherapeutische Ansätze zur Modifikation depressiver Reaktionen</i>	169
7.1	Diagnostische Aspekte	169
7.2	Allgemeines zur Verhaltenstherapie depressiver Reaktionen	176

7.3	Therapeutische Ansätze unter dem Aspekt des Verstärkerdefizits	178
7.3.1	Veränderungen der Frequenz positiver Verstärker im Rahmen von Partnertherapien	179
7.3.2	Veränderungen der Frequenz positiver Verstärker durch Veränderungen in den Aktivitätsmustern des Klienten	182
7.3.3	Die Kombination verstärkungstherapeutischer Ansätze mit anderen therapeutischen Strategien	192
7.3.4	Ergänzende Gesichtspunkte	206
7.4	Zusammenfassung	211
8.	<i>Abschließende Bemerkungen</i>	214
	<i>Literatur</i>	219
	<i>Namenregister</i>	252
	<i>Sachregister</i>	261