

# Inhalt

Zum Geleit von Ministerialrat Dr. H. Petri,  
Vorsitzender des Kuratoriums der «Stiftung Hufeland-Preis», Köln . . . 13

Vorwort von Prof. Dr. M. Schär, Direktor des Instituts für  
Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich . . . . . 15

Suchtsituation und Forschungsproblematik . . . . . 17

1. Drogeninteressen und Drogenerfahrung . . . . . 25

1.1. Einleitung, Erhebungsgruppen . . . . . 25

1.2. Drogeninteressen . . . . . 26

1.3. Drogenwissen . . . . . 27

1.4. Drogenerfahrung . . . . . 28

1.5. Neugiersituation . . . . . 29

1.6. Teilnahme an Drogenparties . . . . . 30

1.7. Wiederholter Neugierkonsum . . . . . 30

1.8. Berufsspezifische Gefährdung . . . . . 31

1.9. Einstellung zum Drogenverbot . . . . . 31

Zusammenfassung . . . . . 32

2. Motivationsstudien zum Drogenkonsum . . . . . 33

2.1. Fragestellung, statistisches Material . . . . . 33

2.2. Konsummotivationen . . . . . 33

2.3. Vollzogener Drogenkonsum . . . . . 34

2.4. Erwünschter Drogenkonsum . . . . . 35

2.5. Motive für die Ablehnung eines Drogenkonsums . . . . . 36

2.6. Verhalten Jugendlicher gegenüber Drogenkonsumenten . . . . . 36

Zusammenfassung . . . . . 37

3. Altersspezifische Drogenprobleme . . . . . 39

3.1. Einleitung, Fragestellung . . . . . 39

3.2. Innerschweiz Land . . . . . 39

3.3.	Nordschweiz Stadt .....	42
	Zusammenfassung .....	43
<b>4.</b>	<b>Geschlechterspezifischer Drogenkonsum .....</b>	<b>44</b>
4.1.	Ziel der Arbeit .....	44
4.2.	Material und Statistik .....	44
4.3.	Bereits erfolgter Drogenkonsum .....	44
4.4.	Von Jugendlichen geschätzte Konsumhäufigkeit .....	45
4.5.	Wunsch nach einmaligem oder ständigem Drogenkonsum ...	46
4.6.	Gruppenbezogenheit .....	47
4.7.	Einschätzung nach Gefährlichkeit .....	47
4.8.	Gefährlichkeit von Haschisch im Vergleich zu Tabak und Alkohol .....	48
4.9.	Vor- und Nachteile eines Haschischkonsums .....	49
4.10.	Benötigte Haschischmenge pro Rausch .....	51
4.11.	Preise für Drogen .....	51
4.12.	Methodik der Drogenziehung im Urteil der Jugend .....	53
4.13.	Zustimmung zum Drogenkonsum späterer eigener Kinder ...	53
4.14.	Freigabe von Haschisch .....	55
4.15.	Gründe für einen Drogenkonsum .....	56
4.16.	Gründe gegen einen Drogenkonsum .....	57
	Zusammenfassung .....	58
<b>5.</b>	<b>Bildungs- und schichtenspezifische Relevanzen ....</b>	<b>60</b>
5.1.	Ziel der Erhebung .....	60
5.2.	Drogenkonsum bildungsvarianter Gruppen, Signifikanzprüfungen .....	61
5.3.	Erwünschter Drogenkonsum .....	61
5.4.	Begründung eines Drogenwunsches bzw. Ablehnung .....	62
5.5.	Einschätzung der Gefährlichkeit von Drogen .....	63
5.6.	Kenntnisse über LSD- und Haschischpreise .....	64
5.7.	Von Mitschülern vermutete Drogenkonsumentenzahlen .....	66
	Zusammenfassung .....	66
<b>6.</b>	<b>Drogenprobleme und Bauernjugend .....</b>	<b>68</b>
6.1.	Ziel der Arbeit, Material, Statistik .....	68
6.2.	Perfekter und erwünschter Drogenkonsum .....	68
6.3.	Vermutete Konsumentenzahlen .....	70
6.4.	Wissen über Drogen .....	71

6.5.	Gründe für einen Drogenkonsum anderer .....	73
6.6.	Gründe für und gegen einen eigenen Drogenkonsum .....	74
6.7.	Vergleichskriterien gegenüber Tabak/Alkohol .....	75
6.8.	Präventionsprobleme im Urteil der Jugend .....	76
	Zusammenfassung .....	77
7.	Drogenprobleme bei Internatsschülern .....	78
7.1.	Fragestellung und Ziel der Arbeit .....	78
7.2.	Studie St. Galler Oberland .....	78
7.3.	Studie Neuchâtel .....	81
7.4.	Studie Graubünden/Vorderrheintal .....	83
7.5.	Studie Luzern .....	84
	Zusammenfassung .....	90
8.	Drogen und Tabak .....	91
8.1.	Einleitung .....	91
8.2.	Unterschiedliche Drogenkonsumhäufigkeit .....	91
8.3.	Unterschiedlicher Konsumwunsch .....	92
8.4.	Unterschiedliche Einstellung zum Verbot .....	93
	Zusammenfassung .....	96
9.	Drogen und Alkohol .....	97
9.1.	Einleitung .....	97
9.2.	Material, Statistik .....	97
9.3.	Alkoholkonsum und Drogenerfahrung .....	98
9.4.	Häufigkeit früherer Alkohorräusche .....	99
9.5.	Wissen um Blutalkohol-Toleranzwert .....	100
9.6.	Erwünschte Blutalkohol-Toleranzgrenze .....	100
	Zusammenfassung .....	101
10.	Drogen und Lebensqualität .....	102
10.1.	Einleitung und Ziel .....	102
10.2.	Material und Statistik .....	102
10.3.	Vaterbezogenheit .....	103
10.4.	Mutterbezogenheit .....	104
10.5.	Persönliche Sorgen .....	105
10.6.	Gesundheitliche Sorgen .....	105
10.7.	Zufriedenheit mit sich selbst .....	106

10.8.	Zufriedenheit mit der Welt .....	107
10.9.	Freizeitgestaltung .....	109
10.10.	Identifikation mit dem Drogenproblem .....	109
10.11.	Identifikation mit dem Tabakproblem .....	110
	Zusammenfassung .....	111
<b>11.</b>	<b>Drogen und Selbstmord .....</b>	<b>112</b>
11.1.	Situation .....	112
11.2.	Selbstmordwertung durch Drogenkonsumentinnen .....	112
11.3.	Selbstmordeinschätzung und Drogenwunsch .....	114
11.4.	Selbstmordwertung und Drogenverbotsbefürwortung .....	114
11.5.	Selbstmordgründe im Urteil von Drogenkonsumentinnen ....	115
11.5.	Weitere Selbstmordprobleme im Urteil von Drogenkonsumentinnen .....	115
11.6.	Vergleichsstudie: Lehrerseminaristen Südbaden .....	116
11.7.	Vergleichsstudie: Maschinenbaulehrlinge der Stadt Zürich ...	118
	Zusammenfassung .....	119
<b>12.</b>	<b>Drogen und Sexualinteressen .....</b>	<b>120</b>
12.1.	Sexualinteressen der Jugend .....	120
12.2.	Sexualprobleme und Drogenkonsum .....	121
12.3.	Drogenkonsum und Heiratswunsch .....	122
12.4.	Drogenkonsum und Kinderwunsch .....	123
12.5.	Drogenkonsum und heterosexuelle Partnerbeziehung .....	124
12.6.	Drogenkonsum und allgemeine Lebenswünsche .....	125
12.7.	Kontrollstudie: Maschinenbaulehrlinge der Stadt Zürich ....	125
	Zusammenfassung .....	126
<b>13.</b>	<b>Drogen und Sport .....</b>	<b>127</b>
13.1.	Situation bei Sportklubmitgliedern .....	127
13.2.	Situation bei Leistungssportlern .....	127
13.3.	Situation bei Sportstudenten .....	128
	Zusammenfassung .....	128
<b>14.</b>	<b>Zur Drogeninformation Jugendlicher .....</b>	<b>130</b>
14.1.	Einleitung .....	130
14.2.	Informationsquellen .....	130
14.3.	Elternschaft und Drogen .....	131

14.4.	Schule und Drogeninformation .....	133
	Zusammenfassung .....	134
<b>15.</b>	<b>Wirksamkeit von Drogenvorträgen bei Jugendlichen .....</b>	<b>135</b>
15.1.	Aufgabe und Ziel der Studie .....	135
15.2.	Untersuchungsgruppen männliche Jugendliche .....	135
15.3.	Beeinflussung des Konsumwunsches .....	136
15.4.	Ergebnisse hinsichtlich eines perfekten Drogenkonsums .....	137
15.5.	Ergebnisse hinsichtlich einer Verbotsbeurteilung .....	138
15.6.	Beeinflussung des Drogenwissens .....	139
15.7.	Kontrollstudie bei weiblichen Jugendlichen .....	139
15.8.	Kontrollstudie Tabakkonsum .....	141
	Zusammenfassung .....	143
<b>16.</b>	<b>Effektivität langfristiger Intervention .....</b>	<b>144</b>
16.1.	Gegenwärtige Situation und Ziel der Arbeit .....	144
16.2.	Material und Statistik .....	145
16.3.	Interessenbefragung bei Schülern und Lehrern vor der Aktion .....	146
16.4.	Sachwissen und Konsumgewohnheiten vor der Aktion bei Schülern .....	147
16.5.	Korrelationen besonders mit sporthygienischen Parametern ..	150
16.6.	Wissen und Gewohnheiten im Genuss- und Suchtmittelbereich bei Lehrern .....	152
16.7.	Durchführung der Intervention .....	154
16.8.	Interventionsvertiefung durch Fachexperten .....	156
16.9.	Effektivitätsbefragung bei Schülern und Lehrern nach 2 Wochen bzw. 6 Monaten .....	157
16.10.	Einschätzung der Aktion, Kritik, Diskussion .....	159
	Zusammenfassung .....	162
<b>17.</b>	<b>Drogen und Eltern .....</b>	<b>163</b>
17.1.	Aufgabe und Ziel der Studie .....	163
17.2.	Drogenkonsum bei Eltern und ihren Kindern .....	164
17.3.	Drogenwunsch bei Eltern und ihren Kindern .....	165
17.4.	Vermutete Anzahl von Drogenkonsumenten .....	166
17.5.	Einschätzung der Gefährlichkeit .....	167
17.6.	Einstellung zum Haschischverbot .....	168

17.7.	Unterschiedliches Wissen über Kostenfragen .....	169
17.8.	Motivationen für einen Drogenkonsum .....	170
17.9.	Kontrollstudie A .....	171
17.10.	Kontrollstudie B .....	172
	Zusammenfassung .....	172
<b>18.</b>	<b>Drogen und Lehrer .....</b>	<b>174</b>
18.1.	Probandengruppen .....	174
18.2.	Bewertung des Drogenproblems .....	175
18.3.	Drogenwissen .....	176
18.4.	Eigener Neugierkonsum .....	179
18.5.	Einschätzung der Häufigkeit eines Drogenkonsums Jugendlicher .....	180
18.6.	Beurteilung der Gründe .....	180
18.7.	Erkennungsmerkmale der von Drogen beeinflussten Jugendlichen .....	181
18.8.	Optimales Informationsalter .....	182
18.9.	Einschätzung der Effektivität von Vorträgen .....	183
18.10.	Verhalten der Lehrerschaft bei einem Drogenkonsum von Schülern .....	184
18.11.	Verhalten der Lehrerschaft bei einem Drogenkonsum der eigenen Kinder .....	185
18.12.	Stellungnahme zum Drogenverbot .....	187
	Zusammenfassung .....	187
<b>19.</b>	<b>Neue Sonderstudien .....</b>	<b>190</b>
19.1.	Genussmittel- und Drogenprobleme bei Real- und Sekundarschülern in Uri (14 bis 16 Jahre) .....	190
19.2.	Vergleichsstudie bei Kantonsschülern in Uri (16 bis 18 Jahre) .	193
19.3.	Vergleichsstudie bei Lehrlingen in Uri (17 bis 21 Jahre) .....	193
19.4.	Genussmittel- und Drogenprobleme im Engadin .....	195
19.5.	Langzeitstudie bei Gewerbeschülern .....	196
19.6.	Genussmittel- und Drogenprobleme bei Medizinstudenten ...	197
19.7.	Genussmittel- und Drogenprobleme bei Strafgefangenen ...	198
<b>20.</b>	<b>Prävention des Drogenmissbrauchs .....</b>	<b>203</b>
20.1.	Sozialpsychologische Prävention .....	203
20.2.	Publizistische Prävention .....	204
20.3.	Juristische Prävention .....	204

20.4.	Iatrogene Prävention .....	205
20.5.	Familiäre Prävention .....	206
20.6.	Schulische Prävention .....	206
20.7.	Suchtprävention: 10-Punkte-Programm .....	207
	Zusammenfassung .....	209
21.	Vortrags-Richtlinien .....	210
21.1.	Drogenabhängigkeit .....	210
21.2.	Ursachen eines Drogenmissbrauchs .....	210
21.3.	Landessitten .....	211
21.4.	Modeströmungen .....	211
21.5.	Morbidität und Mortalität .....	212
21.6.	Opium, Morphin, Heroin .....	212
21.7.	Kokain .....	213
21.8.	Haschisch, Marihuana .....	213
21.9.	LSD .....	214
21.10.	Andere Halluzinogene .....	215
21.11.	Weckmittel (Stimulantia) .....	215
21.12.	Schmerzmittel (Analgetika) .....	216
21.13.	Schlafmittel (Hypnotika) .....	216
21.14.	Beruhigungsmittel (Tranquilizer) .....	217
21.15.	Gesetzliche Grundlage .....	217
	Tabelle der wichtigsten Betäubungsmittel .....	219
	Erwähnte und weiterführende Literatur .....	220