

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

von Prof. Dr. Wolfram Keup	11
--------------------------------------	----

Einleitung 13

Terminologie	15
Erfahrungen des Autors	17
Literatur	18

Die Entwicklung und Verbreitung der Drogenabhängigkeit . 21

Mißbrauch in Schweden	21
Harte Drogen	21
Cannabis und Halluzinogene	25
Beruhigungs- und Schlafmittel	26
Mißbrauch in anderen Ländern	27
Die nordischen Nachbarstaaten	28
Übriges Westeuropa	29
Osteuropa	30
USA	30
Die internationale Entwicklung des Mißbrauchs harter Drogen im Überblick	32
Literatur	32

Warum werden Menschen drogenabhängig? 35

Theorien zur Drogenabhängigkeit	35
Gegensätze innerhalb der Drogenabhängigenfürsorge	35
Einige Erklärungsmodelle	37
Medizinisch-biologische Theorien	37
Psychologische Lerntheorien	38
Soziologische Theorien	38
Sozialpsychologische Theorien	38
Psychoanalytische Theorien	40
Politisch-ökonomische Theorien	40
Kommentar zur Darstellung der Theorien	41
Eigene Beobachtungen	41
Wissenschaftliche Studien zur Lebensgeschichte Drogensüchtiger	45
Psychologische Einteilung der Drogenabhängigen	52
Frühe Beziehungsstörungen	53
Psychosen und an Psychosen grenzende Zustände	55
Borderline-Zustände	56

Frühe Charakterstörungen	56
Neurotische Problematik	57
Reaktive Zustände	57
Keine tiefgehende psychologische Problematik?	57
Ein Erklärungsmodell zur Entstehung der Fixerkarriere	59
1. Die frühe Charakterstörung	60
2. Der Ausstoßungsprozeß	61
3. Die Entwicklung einer Fixeridentität	63
Haben die einzelnen Drogen eine unterschiedliche psychodynamische Bedeutung?	66
Literatur	67
Der Verlauf einer Drogenkarriere	69
Der Lebenszyklus der Drogenabhängigkeit – ein Modell	70
Faktoren, die den Abbruch des Drogenkonsums unterstützen	73
Faktoren, die dem Abbruch des Drogenkonsums entgegenwirken – der Marginalkonflikt	75
Spontane Heilung	77
Drogenabhängige Vietnamveteranen	79
Mortalität bei intravenösem Drogenmißbrauch	80
a) Natürliche Todesursachen	82
b) Selbstmord	82
c) Todesfälle durch die Giftwirkung der Droge oder durch andere vom Abusus verursachte Komplikationen	84
d) Todesfälle im Zusammenhang mit der Lebensweise eines Drogensüchtigen	84
Behandlungseffekte	84
Hat die freiwillige Behandlung irgendeinen Effekt?	89
Haben unterschiedliche Therapieformen unterschiedliche Effekte?	93
„226 Drogenabhängige“ („226 Narkomaner“) – eine Studie	94
Der Hintergrund und die Durchführung der Untersuchung	94
Der soziale und psychische Hintergrund der Drogenabhängigkeit	96
Einige wichtige Untersuchungsergebnisse	99
Literatur	100
Die Behandlung der Drogenabhängigkeit	103
Diagnose und Differenzierung	103
Die anfänglichen Schwierigkeiten in der Behandlung	109
Unterschiede zwischen den Opiatabhängigen und den Konsumenten von Zentralstimulantien	110
Das Herstellen eines Kontakts	111
Der Drogenabhängige im „fremden Land“	113

Identitätsproblematik – Entgiftung als Lebenskrise	113
Entzug und Akutbehandlung in den verschiedenen Stadien der Drogenkarriere	114
Die Rolle der Entzugseinrichtung im Rahmen der Therapiekette	117
Der Inhalt der Langzeitbehandlung	118
Behandlung – Wiedereingliederung in die Gesellschaft	120
Behandlungsformen im Bereich der Langzeitbehandlung	120
Institutionen	121
Die traditionellen Institutionen	121
Klientenbetreuende („service minded“) Behandlungseinrich- tungen	123
Die klassische therapeutische Wohngemeinschaft	124
Die amerikanische therapeutische Wohngemeinschaft	129
Das Kollektiv	133
Familienfürsorge	134
Institution und Ideologie	135
Therapieformen im Bereich der ambulanten (offenen) Behand- lung	136
Individualtherapie	136
Gruppentherapie	138
Familientherapie und Familiendynamik	140
Psychotherapeutische Arbeit mit der Familie	140
Einige Fragestellungen zur Langzeitbehandlung	146
Getrennte oder integrierte Behandlung?	146
Institutionelle Tag-und-Nacht-Behandlung oder ambulante Be- handlung?	148
Einsichtstherapie oder ich-stärkende Therapie?	149
Die Behandlung von Fixern mit psychotischer oder Borderline- Symptomatik	151
Medikamentöse Behandlung	151
Institutionstyp	152
Zeitliche Prognose	153
Zielsetzung	153
Zwangstherapie oder freiwillige Behandlung?	154
Sozialpolitische und allgemeinpolitische Auswirkungen	154
Auswirkungen auf die Behandlungsorganisationen und das dort tätige Personal	155
Auswirkungen auf den Klienten	155
Die Arbeit in der Rauschgiftsüchtigenfürsorge	159
Das starke Engagement	161
Die Schwierigkeit, Grenzen zu setzen	162
Der Therapeut ist bei seiner Grenzsetzung auf emotionale Unter- stützung und Hilfe angewiesen	163

Medizinische Behandlungsmethoden	164
Antagonistenbehandlung mit Cyclazocin	164
Substitutionstherapie mit Methadon	164
Methadonerhaltungsprogramme in der Bundesrepublik Deutschland	168
Literatur	168
Medizinische Aspekte der Drogenabhängigkeit	173
Präparateübersicht	174
Die verschiedenen Suchtmittelstoffe	175
1. Opiate	175
2. Zentralstimulierende Mittel	181
Amphetamine	181
Kokain	184
3. Cannabis	184
4. Halluzinogene	187
5. Beruhigungs- und Schlafmittel (Tranquilizer/Hypnotika)	189
6. Schnüffelstoffe	190
Körperliche Komplikationen in Verbindung mit Drogenmißbrauch	192
Drogenmißbrauch mit tödlichem Ausgang	192
Hepatitis (Gelbsucht, „Spritzengelbsucht“)	196
Andere Infektionen	197
Karies	197
Schädigung des Fötus und des Neugeborenen	197
Literatur	199
Vorbeugende Maßnahmen – die Rolle der modernen Gesellschaft	203
Das Drogenangebot	204
Soziales Akzeptieren von Drogen	205
Vorbeugende Maßnahmen auf unterschiedlichen Stufen	206
Kompensation entstandener Störungen	208
Stufe I: An das Individuum oder dessen Nahraum gerichtete Prä- ventivmaßnahmen	209
Stufe II: Auf die Gesellschaftsstruktur zielende Präventivmaßnah- men	216
Frühe Charakterstörung und Gesellschaftsfaktoren	218
A. Ökonomische Faktoren	218
B. Isolierung – Zusammengehörigkeit	219
C. Ideale – normlose Gesellschaft	220
Ausstoßungsprozeß und Gesellschaftsfaktoren	224
A. Die Rolle der Schule	224
B. Soziale Ausstoßung und soziale Kontrolle	226

Identitätsbildung und Gesellschaftsfaktoren	227
A. Jugendarbeitslosigkeit	227
B. Sonstige Ursachen einer erschwerten Orientierung in der Gesellschaft:	228
1. Die widerspruchsvolle Gesellschaft	228
2. Die Gesellschaft ohne Ideale und Normen	228
3. Die zersplitterte Gesellschaft	229
4. Die Gesellschaft ohne Zusammengehörigkeitsgefühl	229
5. Jugendkultur	229
Zusammenfassender Kommentar	230
Literatur	231
Einige Grundzüge der psychoanalytischen	
Entwicklungspsychologie	233
Zwei grundlegende Prinzipien	233
Die psychische Struktur	234
Die psychosexuelle und psychosoziale Entwicklung	235
Die orale Phase	236
Die anale Phase	238
Die phallische (ödüpale) Phase	240
Die Entwicklung des Ich	241
Triebbindende Prozesse	241
Fusion von Libido und Aggressivität	241
Primäre und sekundäre Ich-Funktionen	242
Die Entwicklung des Über-Ich	243
Die Entwicklung der Objektbeziehungen	243
Die autistische Phase	244
Die symbiotische Phase	244
Die Separations-Individuations-Phase	245
Die Entstehung früher Störungen	245
Literatur	249
Erläuterung wichtiger Begriffe	251
Sachverzeichnis	257