

INHALT

Einleitung	7
Von Stille und Einsamkeit	20
Vom Nachdenken über sich selbst	28
Von der Askese	37
Von der starken Geduld	48
Von der Demut	60
Von der Brüderlichkeit	68
Vom Gehorsam	83
Vom Gebet	94
Von der Freude	101
Vom Sterben	108
Von den Engeln und Dämonen	117