

Inhalt

I. Einleitung	1
Ziel dieses Buches	1
Der Aufbau des Buches	2
Der Leser dieses Buches	4
Das bio-psycho-soziale Konzept	6
II. Anamneseerhebung	9
Die <unmögliche> Aufgabe	9
Die einzelnen Interviewschritte	12
Erster Schritt	13
Zweiter Schritt	13
Dritter Schritt	14
Vierter Schritt	15
Fünfter bis achter Schritt	17
Neunter Schritt	19
Zehnter Schritt	20
Die für die Interviewschritte benützten Signaturen	21
Literatur	21
Ein Modell-Interview	22
Bericht zum Interview	37
III. Schwierigkeiten und Besonderheiten im Interview	41
Das Schweigen des Patienten	41
Weinen	42
Wut	43
Fragen nach der persönlichen Sphäre des Interviewers	45
Hör- und Sprachstörungen	45
Schwerhörigkeit	46
Periphere Störungen des Sprechapparates	46
Zentrale Hör- und Sprachstörungen	47
Verwirrtheit	47
	XI

Literatur	49
Interviewausschnitt «Angst»	50
Interviewausschnitt «Schweigen und Weinen»	51
IV. Persönlichkeitszüge und ihre Bedeutung in Gesundheit und Krankheit	55
Der abhängige Persönlichkeitsstil	56
Der pseudo-unabhängige Persönlichkeitsstil	57
Der mütterlich-nährende Persönlichkeitsstil	58
Der symbiotische Persönlichkeitsstil	59
Der primitiv-magische Persönlichkeitsstil	59
Der grandios-narzisstische Persönlichkeitsstil	60
Der aktiv-aggressive Persönlichkeitsstil	61
Der passiv-aggressive Persönlichkeitsstil	62
Der zwanghafte Persönlichkeitsstil	63
Der querulatorisch-paranoide Persönlichkeitsstil	64
Der hysterische Persönlichkeitsstil	65
Der ängstlich-gehemmte Persönlichkeitsstil	66
Der selbstquälerisch-schwernehmerische Persönlichkeitsstil	66
Der schizoide Persönlichkeitsstil	68
Literatur	69
V. Konversions-Symptome	71
Interview einer Patientin mit Konversions-Symptom	71
Von der Schwierigkeit, körperliche Symptome psychischen Ursprungs für möglich zu erachten	88
Hilfsvorstellungen für das Verständnis der Konversion	89
Die Dynamik der Symptombildung	90
Wahl und Lokalisation der Konversionssymptome	92
Bestätigende diagnostische Kriterien	93
Hinweisende Kriterien	94
Komplikationen der Konversion	96
Häufigkeit des Vorkommens von Konversionssymptomen	96
Die häufigsten Konversionssymptome und ihre Merkmale bei der Körperuntersuchung	97
Motorik	98
Schwäche des Faustschlusses	98
Arm	99
Beinlähmung	99
Gangstörungen	99

Sensorik	99
Schmerz	100
Koordinationsstörungen	100
Schwindel	100
Bewußtseinsstörungen	101
Psychogene Synkope (Ohnmacht)	101
Amnesie	101
Störungen der Sprache und der Stimme	101
Schluckstörungen	102
Sehen	102
Schwerhörigkeit	102
Hyperventilation	103
Bauchschmerzen	103
Prognose der Konversionssymptome	103
Differentialdiagnose	105
Hypochondrische Symptome, Simulation	105
Literatur	107
Bericht zum Interview	109
VI. Schmerz	113
Interview eines Patienten mit organischen, zu Schmerz beitragenden Faktoren	113
Interview eines Patienten mit psychischen, zu Schmerz beitragenden Faktoren	124
Berichte zu den Interviews	142
Definitionen	145
Psychische Entwicklung und Schmerz	146
Konversionsschmerz	148
Anatomie und Neurophysiologie	150
Peripherer Schmerzapparat	151
Schmerzapparat im Rückenmark	151
Sensorisch-diskriminierendes System	152
Motivierend-affektives System	152
Zentrales Kontrollsystem	152
Spinal Gate Control System	153
Hormone und Überträgersubstanzen	153
Literatur	154

VII. Nervosität und Müdigkeit	157
Interview eines Patienten mit Nervosität	157
Die Entwicklung der Affekte	176
Störung der Homöostase	177
Die Entwicklung der Affekte Angst und Müdigkeit	178
Entwicklungsstufen von Angst und Müdigkeit	180
Die zentralnervösen Strukturen der Kampf-Flucht- und der Rückzug-Konservierungsreaktionen	181
Streß und Schutz vor Streß	182
Physiologie der Kampf-Flucht-Reaktion	183
Endokrine Aspekte	183
Kardiovaskuläre Reaktionen	188
Respiratorische Reaktionen	188
Gastrointestinale Reaktionen	189
Das klinische Bild der Nervosität	189
Psychische Ursachen der Nervosität	190
Situationsbedingte Nervosität	190
Neurotisch bedingte Nervosität	190
Psychotisch bedingte Nervosität	191
«Panik-Attacke»: Eine eigene Krankheit?	191
Mitralklappenprolapsyndrom	191
Hyperkinetisches Herzsyndrom	191
Körperliche Ursachen der Nervosität	192
Hyperthyreose	192
Phaeochromocytom	193
Schläfenlappenepilepsie	193
Cushing Syndrom	193
Hypoglykämie	194
Medikamente und Medikamentenentzug	194
Physiologie der Rückzug-Konservierungsreaktion	194
Endokrine Aspekte	195
Kardiovaskuläre Reaktionen	195
Skelettmuskulatur	196
Magen-Darmtrakt	197
Immunreaktionen	197
Das klinische Bild der Müdigkeit	198
Apathie	198
Depressive Zustandsbilder	199
Situativ-bedingte Müdigkeit	200
Neurotisch-bedingte Müdigkeit	200

Müdigkeit bei Körperkrankheiten	202
Literatur	204
Bericht zum Interview	213
VIII. Somatopsychisch-psykosomatische Krankheiten:	
Der ischämische Hirninfarkt	215
Interview eines Patienten mit Hirnschlag	215
Erklärung der Begriffe ‹somatopsychisch/ psychosomatisch› und ‹Spezifität›	237
Fallbeschreibung aus der älteren Literatur	239
Evaluationskriterien zur Beurteilung psychischer und sozialer Einflüsse beim ischämischen Hirninfarkt	240
Lebensereignisse, Emotionen und ischämischer Hirninfarkt	241
Lebensereignisse, Emotionen und koronare Herzkrankheit	246
Persönlichkeit und ischämischer Hirninfarkt	248
Persönlichkeit und koronare Herzkrankheit	250
Interaktionen zwischen biologischen, psychischen und sozialen Faktoren beim ischämischen Hirninfarkt	254
Literatur	255
Bericht zum Interview	261
IX. Die Begleitung des an Krebs Erkrankten	265
Interview eines Patienten mit einem Karzinom	265
Wo stehen wir heute?	281
Die Schwierigkeiten des Studenten und des Arztes	282
Die Voraussetzungen für die Begleitung von an Krebs Erkrankten	284
Das Arbeitsbündnis	285
Die Empathie	285
Die Übertragung	286
Die Begleitung	287
Zeit der Diagnosestellung	287
Besprechen der Prognose	290
Die Begleitung während verschiedener Krankheitsphasen	290
Die Begleitung der Angehörigen	293
Die Zusammenarbeit zwischen Arzt und Pflegeteam	294

Die Kommunikation zwischen den verschiedenen behandelnden
Ärzten 295
Literatur 296
Sachverzeichnis 298