

Inhaltsverzeichnis

I. Allgemeine Psychosomatik

| | |
|--|----|
| Begriffsbestimmung und Geschichte | 2 |
| Begriffe – Definitionen | 2 |
| Schritte zu einer Definition der Psychosomatik | 2 |
| Deskriptive Ebene | 2 |
| Psychologische Betrachtungsebene – Betrachtungsebene des Subjekts | 4 |
| Leib-Seele-Problematik und wissenschaftliche Methode ... | 5 |
| Fragen der Norm im Bereich der psychosomatischen Medizin | 7 |
| Aus der Geschichte der Psychosomatik | 8 |
| Stellung der Psychosomatik in der Gesamtmedizin | 15 |
| Psychosomatische Forschungsmethoden | 15 |
| Klinische Beobachtungen und Deskription | 15 |
| Psychophysiologische Untersuchungen | 16 |
| Psychologische Testuntersuchungen | 17 |
| Statistische Datenaufbereitung | 18 |
| Vorhersageuntersuchungen (predictive-studies – prospec- tive-studies) | 18 |
| Epidemiologische und transkulturelle Studien | 19 |
| Krankheitsbedingungen bei psychosomatischen Krankheiten . | 19 |
| Zwillingsmethode und Anlage-Umwelt-Problematik | 22 |
| Neurose versus psychosomatische Krankheit | 25 |
| Zentralnervöse Bedingungen psychosomatischer Reaktionen . | 26 |
| Krankheitsverhalten – Coping | 28 |
| Epidemiologie | 31 |
| Grundlegendes zur Epidemiologie psychosomatischer Störungen | 31 |
| Häufigkeit von psychosomatischen Beschwerden und Krankheiten | 32 |
| Transkulturelle Psychosomatik | 34 |
| Psychosomatik und Sozialklassen | 35 |

| | |
|---|----|
| Theorien und Modelle | 38 |
| Einleitung zu den psychosomatischen Theorien | 38 |
| Charakterologisch orientierte Richtungen | 38 |
| Psychoanalytische Theorien der Psychosomatik | 40 |
| Allgemeines | 40 |
| Das Konversionsmodell | 41 |
| Theorie der De- und Resomatisierung | 42 |
| Neuere psychoanalytische Konzepte | 43 |
| Das psychosomatische Konzept von A. Mitscherlich | 43 |
| Die französische psychosomatische Schule | 44 |
| Die Theorie krankheitsspezifischer psychodynamischer Konflikte | 46 |
| Psychosomatische Krankheiten als spezifische, leibliche und seelische Haltung | 51 |
| Das funktionelle Entwicklungsmodell der Psychosomatik | 53 |
| Das neurohumorale Modell: „Streß“ | 55 |
| Das physiologische Modell | 56 |
| Seelische Stressoren | 57 |
| Streß und Subjekt | 58 |
| Psychosomatische Anwendungen der Lehre von den bedingten Reflexen – Lerntheoretische Beiträge zur psychosomatischen Medizin | 60 |
| Die medizinische Anthropologie Viktor v. Weizsäckers | 62 |
| Psychosomatische Diagnose und Behandlungsmethoden | 68 |
| Die psychosomatische Diagnose | 68 |
| Die psychosomatische Anamnese | 68 |
| Psychologische Tests in der psychosomatischen Praxis | 73 |
| Therapieformen in der Psychosomatik | 75 |
| Was ist Psychotherapie | 75 |
| Grundlagen der Psychotherapie | 76 |
| Das konfliktzentrierte Gespräch | 79 |
| Psychotherapeutische Techniken | 83 |
| Stützende Psychotherapie | 83 |
| Kurztherapie | 83 |
| Dynamische Psychotherapie | 84 |
| Psychoanalytische Therapie | 85 |
| Analytische Gruppenpsychotherapie | 85 |
| Familientherapie | 86 |
| Verhaltenstherapie | 87 |
| Suggestive und übende Verfahren | 89 |
| Hypnose | 89 |
| Autogenes Training | 90 |
| Stationäre Psychotherapie | 91 |
| Selbsthilfegruppen | 92 |
| Behandlungsergebnisse | 92 |

II. Spezielle Psychosomatik

| | |
|--|-----|
| Infektionskrankheiten | 98 |
| Allgemeines zur Psychosomatik bei Infektionskrankheiten ... | 98 |
| Banale Infektionskrankheiten (Common colds) | 99 |
| Herpes simplex | 100 |
| Angina tonsillaris | 101 |
| Tuberkulose | 102 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Beziehung | 106 |
| Herz- und Kreislaufkrankheiten | 108 |
| Allgemeines zur Psychosomatik von Herz- und Kreislauf- störungen | 108 |
| Herzphobie | 110 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Beziehung | 117 |
| Psychosomatik der Rhythmusstörungen des Herzens | 118 |
| Synkopale Zustände | 121 |
| Zur Psychosomatik der juvenilen hypertonen Regulations- störung | 123 |
| Essentielle Hypertonie | 126 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Beziehung | 132 |
| Psychosomatik der koronaren Herzkrankheiten (Angina pectoris, Koronarinsuffizienz, Herzinfarkt) | 135 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Beziehung | 142 |
| Psychosomatische Aspekte bei Herzoperationen | 146 |
| Psychosomatische Störungen und Erkrankungen der Atmungs- organe | 150 |
| Allgemeines zur Atmung | 150 |
| Nervöses Atemsyndrom – Hyperventilationstetanie | 151 |
| Asthma bronchiale | 155 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Interaktion | 166 |
| Psychosomatische Störungen im oberen Verdauungstrakt | 170 |
| Allgemeines zum Eß- und Schluckakt | 170 |
| Schluckstörungen | 172 |
| Luftschlucken (Aerophagie) | 173 |
| Schluckstörungen mit Globusgefühl | 173 |
| Schluckstörungen mit Erbrechen | 175 |
| Neurotische Magenfunktionsstörungen | 176 |
| Ulcus pepticum | 178 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Interaktion | 184 |
| Psychosomatische Störungen des unteren Verdauungstraktes ... | 186 |
| Allgemeines zur Bedeutung der Darmentleerung | 186 |
| Obstipation | 187 |
| Emotionale Diarrhö | 190 |

| | |
|--|------------|
| Reizkolon | 193 |
| Colitis ulcerosa | 194 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Beziehung | 202 |
| Ileitis terminalis – Morbus Crohn | 204 |
| Endokrine Störungen | 211 |
| Allgemeines zur Psychosomatik endokriner Störungen | 211 |
| Hyperthyreose | 212 |
| Diabetes mellitus | 217 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Beziehung | 220 |
| Psychosomatische Gesichtspunkte bei Schwerkranken | 223 |
| Typische Reaktionen von Kranken in Extremsituationen | 225 |
| 1. Regression in kindliche Abhängigkeit | 225 |
| 2. Verleugnung | 225 |
| 3. Rationalisierung und Verschiebung | 226 |
| 4. Angstreaktionen – depressive Reaktionen | 226 |
| Reaktionen der Ärzte und des Pflegepersonals | 228 |
| Aufgaben des psychologischen Umgangs mit Schwerkranken .. | 229 |
| Psychosomatik des Krebses und ärztliche Aufgaben beim unheil- | |
| bar Kranken | 232 |
| Ärztliche Aufgaben bei Krebskranken | 236 |
| Psychodynamik der Interaktion mit unheilbar Kranken | 238 |
| Ärztliches Gespräch mit Krebskranken | 241 |
| Psychosomatik des Eßverhaltens | 247 |
| Allgemeines | 247 |
| Magersucht – Bulimie – Fettsucht | 249 |
| Pubertätsmagersucht | 249 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Beziehung | 261 |
| Bulimie | 267 |
| Fettsucht (Fettleibigkeit, Obesitas, Hyperorexie, | |
| Adipositas) | 274 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Beziehung | 280 |
| Psychosomatik der Hautkrankheiten | 284 |
| Allgemeines zur Psychosomatik der Hautkrankheiten | 284 |
| Seelische Faktoren bei Hauterkrankungen | 285 |
| Atopische Neurodermitis | 286 |
| Urtikaria | 289 |
| Periorale Dermatitis | 292 |
| Sonstige Hautkrankheiten | 294 |
| Psychosomatik in der Frauenheilkunde | 296 |
| Psychosomatische Einflüsse auf die Menstruation | 296 |
| Primäre Amenorrhö | 296 |

| | |
|--|------------|
| Sekundäre Amenorrhö | 297 |
| Pseudogravidität | 299 |
| Dysmenorrhö, prämenstruelles Syndrom | 300 |
| Menarche und Klimakterium der Frau | 302 |
| Psychosomatische Einflüsse und Schwangerschaft | 303 |
| Funktionelle Sterilität – psychosomatische Sterilität | 303 |
| Psychosomatische Gesichtspunkte bei der heterologen Insemination und der extrakorporalen Fertilisierung | 305 |
| Empfängnisfurcht – Empfängnisverhütung | 305 |
| Rheumatische Erkrankungen | 308 |
| Rheumatoide Arthritis | 308 |
| Weichteilrheumatismus | 314 |
| Psychodynamik der Arzt-Patient-Beziehung | 316 |
| Psychosomatische Einflüsse bei motorischen Störungen | 318 |
| Torticollis spasticus | 319 |
| Schreibkrampf | 322 |
| Tic | 325 |
| Zur Psychosomatik des Kopfschmerzes | 327 |
| Psychosomatische Aspekte der Depression | 332 |
| Allgemeines psychosomatisches Syndrom | 340 |
| Sachverzeichnis | 347 |