

Inhalt

1. Teil: Gesundheit und Krankheit berufstätiger Männer

A. Forschungsgrundlagen	14
1. Problematik und Ziel	14
2. Vorgehen und Methodik	14
3. Untersuchungspersonal	15
4. Untersuchte Personen, Betriebe	16
B. Untersuchungsbefunde	19
5. Anamnese: Krankheiten, Unfälle, Operationen, Spitalaufenthalt	19
6. Ambulante ärztliche Behandlung, Gesundheitsstörungen, Arbeitsausfall durch Krankheit und Unfall	25
7. Ärztlicher Untersuchungsbefund: Allgemeine Situation	26
8. Ärztlicher Untersuchungsbefund: Kopfbereich, Zähne	28
9. Ärztlicher Untersuchungsbefund: Thorax, Abdomen, Extremitäten	29
10. Ärztlicher Untersuchungsbefund: Biochemische Werte	32
11. Ärztlicher Untersuchungsbefund: Audiometrie, Ophthalmometrie	35
12. Herz-Kreislauf-Funktion in Ruhe	36
13. Herz-Kreislauf-Funktion bei Belastung	37
14. Atmungsfunktion	38
15. Körperliche Leistungstests, Dynamometrie	39
C. Lebensweise und Gesundheitsverhalten	42
16. Freizeitgestaltung und Sportinteresse	42
17. Hausbesitz, Wohnung und Garten, Fahrzeugbesitz	44
18. Tabakkonsum	44
19. Alkoholkonsum	45
20. Tablettenkonsum	46

D. Anthropometrische Daten	48
21. Körpergröße, Sitzhöhe	48
22. Körpergewicht	49
23. Brustumfang, Thoraxform	50
24. Bauchumfang	52
25. Hautfaltendicke	53
26. Reichhöhe	53
E. Pathologische Befunde	54
27. Blutdruckwerte	54
28. Cholesterinwerte	55
29. Harnsäurewerte	55
30. Herzinfarkttrisikofaktoren	56
31. Audiometrie, pathologische Befunde	57
32. Ophthalmometrie, pathologische Befunde	58
2. Teil: Gesundheit und Krankheit berufstätiger Frauen	
A. Forschungsgrundlagen	62
1. Einleitung, Zweck der Studie	62
2. Vorgehen und Methodik	63
3. Untersuchungspersonal	63
4. Probandenzahlen	63
5. Auswertung der Resultate	63
B. Soziodemographische und sozialmedizinische Untersuchungsergebnisse	64
6. Altersverteilung	64
7. Zivilstand	64
8. Kinderzahl	65
9. Familienanamnese	65
10. Eigenanamnese: Unfälle, Operationen, Spitalaufenthalte	66
11. Arztbehandlungen und Gesundheitsprobleme	69
12. Freizeit- und Sportverhalten	71
13. Hausbesitz, Gartenbesitz	72

14. Tabakkonsum	72
15. Alkoholkonsum	74
16. Tablettenkonsum	75
17. Arbeitshygienische Probleme	78
18. Arbeitsausfall durch Krankheit und Unfall	81
C. Somatische Untersuchungsbefunde	82
19. Beurteilung des Gesundheitszustandes	82
20. Medizinische Untersuchungen: Kopf, Zähne, Thorax, Abdomen, Extremitäten	83
21. Gynäkologische Probleme: Menarche, Menstruationsprobleme, Antikonzeption, Vorsorgeuntersuchung der Brust	86
22. Biochemische Befunde: Cholesterin, Harnsäure, Urin, Hämoglobin	90
23. Blutspenderinnen	92
D. Messwerte	93
24. Körpergrösse	93
25. Körpergewicht	93
26. Sonstige anthropometrische Parameter	94
27. Spirometrie	95
28. Herz-Kreislauffunktion in Ruhe	96
29. Herz-Kreislauffunktion bei Belastung	97
30. Maximale Sauerstoffaufnahme	99
31. Dynamometrie	100
32. Sportspezifische Leistungstests	101
E. Pathologische Befunde und Extremwerte	104
33. Übergewicht, Body-Mass-Index	104
34. Lungenfunktionswerte	105
35. Blutdruck- und Pulswerte	106
36. Laboratoriumsbefunde: Cholesterin, Eiweiss, Zucker, Harnsäure, Hämoglobin	109
37. Seh- und Hörstörungen	111

3. Teil: Gesundheit und Krankheit von Hausfrauen

A. Forschungsgrundlagen	116
1. Einleitung	116
2. Zweck der Studie	116
3. Material und Statistik	116
4. Ausfallquote	117
5. Altersgliederung der Probanden	117
6. Kinderzahlen	117
B. Sozialmedizinische Untersuchungsergebnisse	119
7. Familienanamnese	119
8. Eigenanamnese: Unfälle, Operationen, Spitalaufenthalte	120
9. Gegenwärtige und letztjährige Arztbehandlung	121
10. Arbeitsunfähigkeit bzw. Bettlägerigkeit	122
11. Gelegentliche Gesundheitsstörungen	122
12. Rheumatische Beschwerden	123
13. Blutspenderinnen	123
C. Allgemeine Untersuchungsbefunde	124
14. Beurteilung des Gesundheitszustandes	124
15. Ärztlicher Untersuchungsbefund: Gebiss, Augen, Ohren	124
16. Ärztlicher Untersuchungsbefund: Thorax, Abdomen	125
17. Ärztlicher Untersuchungsbefund: Extremitäten, Haut	126
18. Gynäkologische Befunde: Menarche, Menstruationsprobleme, Antikonzeption, Vorsorgeuntersuchung der Brust	126
D. Gesundheitsverhalten	130
19. Sportklubzugehörigkeit	130
20. Freizeitsport, Sportwochenstunden	130
21. Wandergewohnheiten, Vitaparcours, Heimgymnastik	131
22. Haus-, Garten-, Autobesitz	132
23. Tabakkonsum	132
24. Alkoholkonsum	133
25. Tablettenkonsum	134

E. Spezielle Messwerte, pathologische Befunde	136
26. Lungenfunktion	136
27. Herzfunktion, Ergometrie	136
28. Blutdruckwerte	137
29. Body-Mass-Index, Übergewicht	138
30. Cholesterinwerte	139
31. Augenbefunde	140
32. Hörbefunde	140
33. Leistungstests, Beweglichkeit, Fitness	141

4. Teil: Sonderstudien (Kurzfassungen)

1. Ernährungsgewohnheiten berufstätiger Frauen	146
2. Sportinteressen berufstätiger Frauen und Männer	146
3. Exraucherinnen, Exraucher	147
4. Persönliche Hygiene berufstätiger Frauen	147
5. Das Drogenproblem im Urteil der Frau	148
6. Alkoholkonsum, Alkoholvorrat, Alkoholeinschätzung, Alkoholwissen	149
7. Stress berufstätiger Frauen, Stress der Hausfrauen	150
8. Selbstmordeinschätzung	150
9. Zivilstand und Gesundheit	151

5. Teil: Diskussion, Zusammenfassung, Literatur

Diskussion	154
Zusammenfassung	159
Literatur	163
Sachregister	165