

Inhalt

Vorwort	7
Todeserfahrung beim Tod eines geliebten Menschen	11
Todeserfahrung und Trauer im Spiegel einer Traumserie	23
Träume als Wegweiser bei der Trauerarbeit	57
Die Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	61
Die Phase der aufbrechenden Emotionen	62
Die Phase des Suchens und Sich-Trennens	67
Die Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs	71
Probleme unterdrückter und verschleppter Trauerprozesse	79
Probleme in der Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	83
Probleme in der Phase der aufbrechenden Emotionen	90
Der unausgedrückte Zorn	91
Die »ewigen« Schuldgefühle	94
Probleme in der Phase des Suchens und Sich-Trennens	101
Symbiose und Individuation	121
Sterben ins Leben hinein – Die »abschiedliche« Existenz	139
Anmerkungen	165
Literatur	171