

Inhalt

Vorwort	7
1 Jugendberatung als Wachstumshilfe	9
1.1 Die Verantwortung für den Raum der Jugendlichen in unserer Erwachsenenwelt	9
1.2 Macht und Verantwortung	14
1.3 Gestaltwerdung und Gestaltwandel im Jugendalter	17
1.4 Themen und Problemkreise der Jugend- beratung	26
1.5 Gestaltfindung durch die Beziehung	28
1.6 Ablösung	36
2 Möglichkeiten und Methoden zur Förderung des Wachstums	41
2.1 Eignung und Zusammenspiel der verschiedenen Ansätze	41
2.2 Die Bedeutung des Lebensstils und die Lebensstilerarbeitung in der Jugendberatung	44
2.3 Aufarbeitung durch Rollenspiel, Verhaltens- training, Imaginationenübungen und Körperarbeit	56

3	Modelle und Beratungsformen in der Jugendberatung	77
3.1	Beratungsmodelle für die Jugendberatung	77
3.2	Persönliche Erfahrungen mit dem Aufbau einer Jugendberatung	83
3.3	Kurzberatung	94
3.4	Längerfristige Beratung und Therapie	115
3.5	Begleitende Beratung	146
3.6	Zusammenhänge	151
4	Pädagogisch-therapeutische Prozesse im Raum der Gruppe	155
4.1	Machtorientiertes und wachstumsorientiertes Lernen	155
4.2	Aspekte des Lernprozesses in der Ausbildung Jugendlicher	163
4.3	Schreiben als Chance, sich und die Umwelt zu erfahren und auszudrücken	176
4.4	Lernprozesse in den verschiedenen Gruppenformen	199
4.5	Soziales Lernen – die Gruppe als Raum der Begegnung und Selbstbegegnung	203
4.6	Möglichkeiten und Formen des Selbstausdrucks und der Kommunikation in verschiedenen Medien	237
	Rückblick und Ausblick	245
	Vorbemerkungen zur Bibliographie	251
	Bibliographie	255