
Inhalt

Das Gichtleiden	6
Einleitung	6
Wesen des Gichtleidens	7
Gelenkgicht	11
Weichteilgicht	15
Nierengicht	17
Harnsäuresteinleiden	17
Häufige Begleitkrankheiten der Gicht	20
Hinweise zur Gichtgefährdung	20
Arzneimittel und Harnsäurestoffwechsel	22
Vorbeugende Maßnahmen zur Verhinderung des Gichtleidens	25
Bewußte, gesunde Lebensführung	25
Verhinderung eines Übergewichts	26
Richtige Zusammensetzung der Ernährung	28
Flüssigkeitszufuhr	31
Bedeutung des Alkohols	32
Körperliche Betätigung	33
Einflüsse durch psychische und soziale Faktoren	34
Schlußfolgerungen	35
Basisbehandlung der Gicht und ihrer Komplikationen	36
Grundprinzipien	36
Purinarme Ernährung	36
Reduktionskost für übergewichtige Gichtpatienten	38
Genußmittel bei Gicht	43
Lebensregeln bei Gichtniere und Harnsäuresteinleiden	44
Maßnahmen bei sonstigen Begleiterkrankungen der Gicht	47
Körperliche Aktivität bei Gicht	48
Verhinderung eines Gichtanfalls	49
Medikamentöse Behandlung der Gicht	50
Allgemeines	50
Burmadon, Milurit, Zyloric, Uripurinol-100	51
Ketazon	53
Uricovac M bzw. Hipurik	54
Indometazin und Rewodina	55
Behandlung des akuten Gichtanfalls	56
Verhalten bei einer Nierensteinkolik	57
Hinweise für kreislaufkranke Gichtpatienten	59
Sachwortregister	60