

Inhalt

Vorwort . . . 7

1 Das Ziel . . . 11

2 Die Familie Tanzer . . . 15

Die Geschichte der Familie . . . 18

Die Struktur der Familie . . . 20

Die Stärken der Familie . . . 22

Hypothesen über das Zusammenspiel der Familie . . . 22

»Was tun?« fragte Herr Tanzer . . . 22

3 Das Ökosystem . . . 24

4 Die Familie . . . 28

System . . . 28

Subsystem . . . 30

Grenzen . . . 35

Geschichtete Ordnung . . . 37

Beziehung . . . 38

Kommunikation . . . 40

Konflikte . . . 44

5 Das psychosomatisch kranke Kind . . . 48

6 Familientherapie am Berg . . . 50

Familientherapie . . . 53

Der Berg . . . 70

Der Alltag am Berg . . . 77

Integration verschiedener Therapiemethoden . . . 90

Das Spiel . . . 99

Das kreative Gestalten . . . 110

Der Sport . . . 113

Das Buch . . . 114

7 Die Familie Lienert . . . 116

Das Erstgespräch . . . 121

Die Entscheidung . . . 142

Der Kinderarzt . . . 144

Der Vertrag . . . 145

Die Lienerts am Berg . . . 153

Die Lienerts ein halbes Jahr später . . . 163

8 Organisation . . . 164

9 Ergebnisse . . . 166

10 Ende und Anfang . . . 173

Danke . . . 175

Bibliographie . . . 176