

# Inhalt

Dank . . . 9

## I Problemeingrenzung: Gesellschaft und Sucht, Modedrogen und Alkohol . . . 11

## II Die Suche nach der Persönlichkeit des Alkoholikers . . . 19

1 Einleitung . . . 19

2 Überblick . . . 26

## III Triebpsychologische Ansätze zum Suchtgeschehen . . . 28

1 Freuds Vorstellungen über Sucht . . . 28

2 Die frühen Analytiker und ihre Beiträge zur Sucht:  
Homosexualität, Symbolcharakter der Droge,  
Oralität . . . 33

3 Radò: Höhepunkt und Überwindung triebpsychologischer  
Suchtmodelle . . . 38

3.1 »Die psychischen Wirkungen der Rauschgifte« . . . 38

3.2 »Psychoanalyse der Pharmakothymie« . . . 41

4 Resümee: Die Leistung des triebpsychologischen  
Modells . . . 46

## IV Das ich-(struktur-)psychologische Modell der Sucht:

Droge als Selbstheilungsmittel . . . 51

1 Affektivität und Impulskontrolle . . . 52

2 Das Überich des Alkoholikers . . . 57

3 Resümee ichpsychologischer Suchtkonzepte . . . 60

4 Zwei ichpsychologische Modelle . . . 61

4.1 Krystal und Raskin: »Drug Dependence« . . . 61

4.2 Leon Wurmser: »The Hidden Dimension« . . . 65

5 Die Selbstpsychologie (Narzißmustheorie) . . . 66

6 Kritik des ich- und selbstpsychologischen Ansatzes . . . 75

## **V Das objektpsychologische Konzept – Sucht als Selbstzerstörung . . . 77**

- 1 Die Theorie der »Britischen Schule« . . . 77
- 2 Glover: »Zur Ätiologie der Sucht« . . . 82
- 3 Simmel: »Alkoholismus und Sucht« . . . 85
- 4 Aspekte der Objektpsychoanalyse der Sucht . . . 87
- 4.1 *Die Spaltung: negatives Selbst – ideale Mutter* . . . 88
- 4.2 *Die selbstzerstörerische Tendenz der Sucht* . . . 92
- 5 Resümee des objektpsychologischen Ansatzes . . . 104

## **VI Familie und Beziehungen des Alkoholikers . . . 106**

- 1 Die Väter . . . 107
- 2 Verwöhnung oder Vernachlässigung? . . . 109
- 3 Die Mutter . . . 111
- 4 Partnerschaft und Sexualität . . . 116
- 5 Howard T. Blane: Ein psychodynamisches Modell der Beziehungsstruktur des Alkoholikers . . . 121

## **VII Ein integriertes psychodynamisches Modell der Sucht . . . 124**

## **VIII Falldarstellungen . . . 140**

## **IX Die Psychotherapie des Alkoholismus . . . 176**

- 1 Die klassischen psychoanalytischen Ansätze der Alkoholismustherapie . . . 176
- 2 Die Psychodynamik der Selbsthilfegruppen . . . 183
- 2.1 *Die Anonymen Alkoholiker (AA)* . . . 183
- 2.2 *Synanon und die Selbsthilfebewegung der Drogenabhängigen* . . . 198
- 2.3 *Resümee* . . . 201
- 3 Gruppenpsychotherapie . . . 203
- 4 Stationäre Psychotherapie (»Entwöhnung«) . . . 212
- 4.1 *Hausordnung und Therapieplan* . . . 213
- 4.2 *Die Psychodynamik der Institution »Suchtklinik«* . . . 217
- 4.3 *Ein psychoanalytisches Modell der Suchttherapie in der Institution* . . . 223

<i>4.4 Kritik des stationären Settings . . .</i>	<b>225</b>
<i>Exkurs: Die Sozioanalyse der Suchtklinik von Klaus Antons . . .</i>	<b>228</b>
<b>5 Entwurf einer psychoanalytischen Behandlungskonzeption . . .</b>	<b>241</b>
<b>6 Versuch eines Resümees . . .</b>	<b>259</b>
<b>Bibliographie . . .</b>	<b>261</b>
<b>Register . . .</b>	<b>270</b>