

Inhalt

Vorwort	9
I. Glaube und Selbstverwirklichung	11
1. Die Angst der Kirche vor dem Selbst	12
2. Selbstwerdung – ein Anliegen des Evangeliums ..	16
3. Schwierigkeiten mit dem Glück	21
4. Exodus als Selbstwerdesymbol	26
5. Vieldeutig	31
II. Erfahrungen auf dem Wege	39
6. Am Anfang steht das Ende	40
7. Knechtschaft und Entfremdung	45
8. Wie alles anfang	49
9. Die Alternative	53
10. Kompromißversuche	58
11. Wie schaffe ich den Pharao	62
12. Flucht bei Nacht und Nebel	72
13. Schongang	76
14. Die Schatten der Vergangenheit	79
15. Die entscheidende Erfahrung	82
16. Morgenfrische	88
17. Die Durststrecke	91
18. Widerstand von innen	96
19. All-tägliche Geschenke	100
20. Zum Steinerweichen	104
21. Widerstand von außen	107

22. Perspektiven menschlichen Lebens	111
23. Selbstüberschätzung	116
24. Das schaffe ich nie	119
25. Bedenke, daß du sterben mußt	123
26. Das Land, wo Milch und Honig fließt	127
27. Ein Gott, der Leben schafft	138

III. Weggeleit	147
--------------------------	-----

28. Glaube, der von innen kommt	148
29. Türen nach innen	153
30. Geburts- und Lebenshilfe	160
31. Warum habt ihr so wenig Vertrauen	165

Anhang	167
------------------	-----

Tabellarischer Überblick über die einzelnen Stationen des Exodus und ihre psychodynamischen Entsprechungen auf dem Weg der Selbstwerdung	167
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Anmerkungen	172
-----------------------	-----