

# Inhalt

Vorwort 11

*1. Kapitel* Der Stich in Blutgefäße, Muskeln,  
Lymphgefäße, Haut,  
Bandscheibe, Rückenmarkskanal 12

## **Der Stich in die Vene 12**

Das Blut und seine Bestandteile · Laboruntersuchungen nach Symptomen und Krankheiten · Die Blutsenkung · Das Blutbild · Enzyme und Hormone · Stoffwechselstörungen · Tumorsuche im Labor · Blutgruppenbestimmung · Normalwerte · Haltbarkeit des Blutes nach Blutentnahme · Laborgemeinschaften: kostensparend und effektiver · Müssen Laborwerte nüchtern abgenommen werden? · Blut ist immer noch unersetzlich · Wie oft stechen Ärzte? · Der Stich in die Vene – juristisch nicht problemlos · Vorgehen bei der Venenpunktion · Besondere Venenpunktionen in der Klinik · Hepatitis B (Infektiöse Leberentzündung/Gelbsucht): Ein Risiko für alle, die Kranke betreuen · Schutz vor AIDS

## **Der Stich in die Arterie 40**

### **Kontrastmitteluntersuchungen 41**

Kontrastmittel in die Vene · Kontrastmittel in die Arterie · Zerebrale Angiographie · Koronarangiographie · Darstellung der Herzhöhlen · Arteriographie der Nieren · Kontrastmittel in den Rückenmarkskanal und in die Hirnflüssigkeit

### **Der Stich in den Muskel 51**

Die intramuskuläre Injektion · Technik der intramuskulären Injektion · Vorteile von Injektionen in die Vene oder in den Muskel

### **Der Stich in die Haut – die intrakutane Injektion 63**

Schönheit aus der Spritze: Kollagen · Injektionstechnik bei Kollagenunterspritzung

## **Impfungen 67**

Routineschutzimpfungen · Tetanusschutzimpfung · Kinderlähmungs-Schluckimpfung · Masernschutzimpfung · Mumpsimpfung · Rötelnimpfung

## **Der Stich ins Gelenk 73**

Vorgehen

## **Der Stich ins Lymphgefäß 75**

### **Neuraltherapie 78**

Durch Zufall entdeckt: die Neuraltherapie · Injektionstechniken der Neuraltherapie · »Was ist dran« an der Neuraltherapie? · Neuraltherapie ist eine Ideologie – eine Methode wird überzogen · Schmerzbehandlung in der Schulmedizin · Was heilt die Neuraltherapie nicht? · Lokalanästhetika unterscheiden sich in ihren Begleiteigenschaften · Die Neuraltherapie in der Hand von Heilpraktikern

### **Der Stich in die Bandscheibe 89**

Die Funktion der Bandscheiben · Bandscheibendiagnostik · Technik der Nukleolyse · Alternative zur Operation · Kontraindikationen der Nukleolyse · Die gefährlichste Komplikation: Allergie

## **2. Kapitel Punktionen, Gewebeentnahmen 92**

Der Blick in den Körper ohne Schnitt · Die Punktion · Wird ein Tumor durch Punktion weiter verschleppt? · Indikationen der Feinnadelpunktion im Bauchraum · Punktion der Organe des Bauchraums · Lymphknotenpunktion · Punktion als Therapie · Abszeßpunktion · Punktion der Schilddrüse · Mammapunktion · Punktion von Lunge, Lungenfell und Mediastinum · Punktion von Wirbel und Rippe · Prostatapunktion · Punktion während der Schwangerschaft

## **3. Kapitel Die Akupunktur 105**

Geschichte der Akupunktur · Was ist Akupunktur? · Die Quellen chinesischer Energie · Akupunktur zur Vorbeugung · Die fünf Elemente · Strömende Energie · Meridiane · Die Akupunkturpunkte · Ein Beispiel: der Magenmeridian · Einige Funktionen der Akupunkturpunkte · Welche Nadel für welchen Zweck? · Wie wird die Nadel gestochen? · Die Elektroakupunktur · Indikationen zur Akupunktur ·

Akupunktur bei operativen Eingriffen · Das unseriöse Geschäft mit der Akupunktur · Akupunktur in der Hand von Heilpraktikern bringt Gefahren mit sich

#### *4. Kapitel* Nutzen und Risiken der häufigsten Operationen 119

**Geschichte der Chirurgie und Anästhesie** 119  
»Ein-schneidende« Entwicklungen in der Chirurgie

**Allgemeinnarkose und Regionalanästhesie** 122  
Inhalationsnarkose · Die Maskennarkose · Endotracheale Intubation – Intubationsnarkose (ITN) · Künstliche Beatmung · Regional- oder Lokalanästhesie · Periduralanästhesie · Die Risiko-Checkliste

**Operationen im höheren Lebensalter** 136

**Nahtinsuffizienz** 138  
Warum die Naht nicht hält · Ist der Operateur schuld, wenn die Naht nicht hält?

**Rachen- und Gaumenmandeln** 142  
Lage und Funktion · Erkrankungen · Untersuchungsbefunde · Entfernung von Rachen- und Gaumenmandeln

**Schilddrüse** 145  
Lage und Funktion · Erkrankungen · Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) · Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose) · Schilddrüsenkarzinom · Struma · Untersuchungsmethoden · Operation

**Das Herz und seine Durchblutung** 150  
Koronarchirurgie · Die Bypassoperation und ihre Erfolge

**Die weibliche Brust** 154  
Lage und Funktion · Erkrankungen · Untersuchungsmethoden und Befunde · Ärztliche Untersuchung der weiblichen Brust · Klassifizierung des Mammakarzinoms · Operation · Mehr ist nicht unbedingt auch besser · Die Entfernung der Brust: eine große psychische Belastung · Operationswettbewerb um die Mamma · Zu große Brust – Reduktionsplastik · Zu kleine Brust – Augmentationsplastik

**Speiseröhre** 166

Lage und Funktion · Erkrankungen · Untersuchungsmethoden und Befunde · Operation

**Magen** 170

Lage und Funktion · Erkrankungen · Untersuchungsmethoden und Befunde · Operation

**Dünndarm** 176

Lage und Funktion · Erkrankungen · Untersuchungsmethoden und Befunde · Operation

**Dickdarm** 179

Lage und Funktion · Erkrankungen · Untersuchungsmethoden und Befunde · Operation

**Ein besonderes Problem: der Blinddarm** 183

Lage und Funktion · Blinddarmentzündung · Untersuchungsbe- funde · Appendektomie

**Gallenblase und Gallenwege** 188

Lage und Funktion · Erkrankungen · Operation

**Hodenhochstand – Leistenhoden** 193

Operation

**Leistenbruch** 195

Leistenkanal · Direkter Leistenbruch · Indirekter Leistenbruch · Un- tersuchungsmethode · Operation

**Prostata** 198

Lage und Funktion · Erkrankungen · Die gutartige Vergrößerung · Die bösartige Vergrößerung · Untersuchung · Operation

**Gebärmutter** 202

Lage und Funktion · Erkrankungen und Veränderungen · Gynäkolo- gische Untersuchung · Operation · Konsisation · Sind männliche Gynäkologen operationswütiger?

**Schwangerschaftsabbruch** 209

Methoden des Schwangerschaftsabbruchs

## **Meniskus** 214

Lage und Funktion · Erkrankungen · Untersuchungsmethoden und Befunde

## **Gelenke** 216

Untersuchungsmethoden · Operation

## **Endoskopie als Operationsersatz** 218

## **Weitere Komplikationen ärztlicher Eingriffe** 221

## *5. Kapitel* **Energiereiche Strahlen zur Diagnostik und Therapie** 223

### **Radioaktive Strahlung** 223

Verwirrende Begriffe und Maßeinheiten · Strahlen überall · Tschernobyl und seine Folgen · In Zukunft keine festgeschriebenen Grenzwerte für Radioaktivität? · Akute Strahlenkrankheit · Heilbäder mit Radon – eine gefährliche Kur? · Zuviel Radon in unserer Wohnung: Lungenkrebsgefahr

### **Die Röntgendiagnostik und ihre Strahlenbelastung** 236

Röntgenstrahlen können Krebs erzeugen · Keimdrüsen im Strahlenfeld · Röntgenuntersuchung ist nicht gleich Röntgenuntersuchung · Die Strahlenbelastung läßt sich mindern · Röntgenuntersuchungen des Brustkorbs und seiner Organe · Röntgenuntersuchungen des Kopfes · Röntgenaufnahmen des Skeletts · Röntgenuntersuchungen des Abdomens · Röntgenuntersuchungen der Gefäße: Angiographie und digitale Subtraktionsangiographie · Computertomographie · Nuklearmedizin: strahlende Substanzen im Körper · Röntgenuntersuchungen und Schwangerschaft

### **Strahlenbelastung durch Strahlentherapie** 252

Wann und warum Strahlentherapie? · Was bewirkt die Strahlentherapie an Zellen und Gewebe? · Reaktionen der Gewebe und Organe

### **Ultraschall – Nutzen und Risiken** 260

Ein wenig Ultraschall-Geschichte · Methoden – Geräte – Untersuchungstechnik · Wer soll sonographieren? · Was kann die Sonographie? · Anwendung verschiedener Ultraschallverfahren und Indikationen in den einzelnen medizinischen Fachbereichen · Ultraschalltherapie · Mit Ultraschall gegen Steine: Stoßwellen-Lithotripsie ·

Ultraschall in der Medizin – völlig risikofrei? · Bisher gilt: keine Risiken bei Ultraschall

**Die neueste Technik: Kernspintomographie** 286

Vor- und Nachteile der Kernspintomographie · Ein starkes Magnetfeld · Metallteile werden zu Geschossen · Risiko der Kernspintomographie

*6. Kapitel* Werden Privatpatienten schlechter behandelt? 291

Was die Statistik sagt · Nur die gesetzlichen Krankenkassen fordern Qualität vom Arzt · Drei verschiedene Honorare · Privatpatienten machen Ärzte reich

*7. Kapitel* Juristische Probleme mit der Medizin 298

Eingriffe ohne Einwilligung des Patienten nur im Notfall · Der »grobe« Behandlungsfehler · Die Aufklärungspflicht · Der Inhalt eines Aufklärungsgesprächs · Der Arzt muß die Aufklärung beweisen · Aufklärungsbogen machen aber auch Angst · Die ärztliche Schweigepflicht · »Anfängeroperationen« · Eingriffe von ärztlichem Hilfspersonal · Grenzen der Leistungspflicht der Krankenkassen

Literaturverzeichnis 309

Register 313